



RIDER MANUAL



CONTINGUTS

1. BENVINGUDA
2. RACE VILLAGE
3. APARCAMENT I LLANÇADORA
4. TRANSPORT PÚBLIC
5. LA MASSANA
6. PACK ALLOTJAMENT
7. PACK SUPPORTER
8. REGISTRE
9. RECORDA L'AVENTURA
10. MARXA SOCIAL
11. SERVEIS DE LA CURSA
12. REGLAMENT I RECORREGUT
13. SENYALITZACIÓ
14. ESTACIONS DE SERVEI
15. SEGUIMENT
16. ETAPA 1 La Massana
17. ETAPA 2 Pal /Arinsal
18. ETAPA 3 Canillo
19. ETAPA 4 Naturland
20. FINAL D'ANDORRA EPIC
21. QUALIFICACIÓ ABSA CAPE EPIC
22. ANDORRA MULTISPORT FESTIVAL

ET DONEM LA BENVINGUDA A ANDORRA EPIC PYRENEES!

Queda poquíssim pel gran dia i estem afrontant amb una immensa alegria i il·lusió els últims preparatius d'una nova edició de l'esdeveniment més esperat de les Epic Series.

El nostre equip dedicat a la BTT ha treballat intensament per oferir-vos una experiència única als senders. Volem agrair-vos sincerament la confiança dipositada en nosaltres un any més. Tenim moltes ganes de donar-vos la benvinguda a la **5a edició de l'Epic Series d'Andorra**.

Aquest any, l'aventura pren una nova dimensió amb **203 quilòmetres de recorregut i 6.350 metres de desnivell positiu**, dissenyats per desafiar-vos i meravellar-vos a cada pedalada. Travessareu les espectaculars valls d'Andorra, de nord a sud, creuant llocs carregats d'història i natura salvatge.

Una de les grans novetats d'aquesta edició són els **4 descensos tècnics "T-Sections" a Pal-Arinsal**, trams cronometrats que posaran a prova la vostra destresa baixant a gran velocitat per corriols vertiginosos i plens d'adrenalina.

A més, assolirem el **punt més alt de tota la cursa al Pic de Solanelles, a 2.456 metres d'altitud**, des d'on gaudireu d'unes vistes que recordareu per sempre més.

Prepareu-vos per a quatre dies intensos, plens de reptes, diversió i companyonia. Això és **EPIC**, això és **Andorra**.



Benvinguts,

És un veritable plaer donar-vos la benvinguda a casa per a la 5a edició de l'EPIC Series Event i la 3a edició de l'Andorra EPIC. Obrim les portes del nostre paradís, l'ambient ideal per a la pràctica de la bicicleta de muntanya, l'esport que tots compartim amb passió.

Sabem que heu entrenat amb dedicació i sacrifici per arribar fins aquí. Heu renunciat a hores de son, temps amb la família i amics, tot per preparar-vos físicament i tècnicament per a aquest gran repte. I tot aquest esforç ha valgut la pena. Us podem assegurar que Andorra no us deixarà indiferents. Us enamorareu dels seus senders, les seves muntanyes i els camins sinuosos pel terreny. Andorra és un veritable paradís natural, un lloc on els humans hem aconseguit preservar els racons més inexplorats i especials. Hem posat molta cura en la selecció i preparació de les millors rutes perquè les gaudiu al màxim.

Aquí tot puja, tot baixa i tot és intens: Andorra és un territori 100% MTB, i no deixarà ningú indiferent. Sentireu l'altitud mentre pugeu, les pedres i arrels amb cada pedalada, l'emoció del descens i la satisfacció d'haver-lo conquerit. Es tracta de gaudir, de sentir-vos convidats en aquest entorn únic. Us demanem que el respecteu i, sobretot, que en traieu el màxim profit.

Casa nostra és casa vostra, i volem que la gaudiu al màxim. Aquest és el nostre compromís: omplir les vostres motxilles de records inoblidables, moments que us quedaran per sempre i que us faran voler tornar a Andorra. Volem que abraceu els senders, que us enamoreu dels camins, que proveu els productes locals i que sentiu la calidesa de la nostra gent. Aquest és el nostre objectiu: aplanar-vos el camí perquè només us quedi pedalar, gaudir, compartir i emportar-vos una bossa plena d'experiències.

Tot i que el repte no serà fàcil, cada esforç valdrà la pena. Gaudireu més que mai d'aquesta família i portareu l'experiència EPIC al cor per sempre.

Gràcies, un cop més, per ser aquí. **Bons camins, i que la sort us acompanyi!**



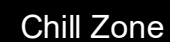
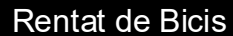
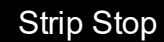
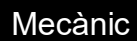
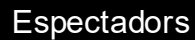
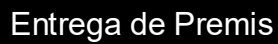


ELEVATE

YOUR
EXPERIENCE

 **Andorra**
visitandorra.com

**ATYPICAL
VNDORR**



ESTACIONAMENT



Race Village

HOTEL
MAGIC LA
MASSANA

Els riders amb Pack Standard allotjats a l'Hotel Magic La Massana o Magic Ski, a pocs metres del Race Village, no necessitaran utilitzar el cotxe durant la seva estada.

Tot i que no hi ha un pàrquing oficial de l'esdeveniment, recomanem buscar una opció d'aparcament per a tota la durada de l'esdeveniment, ja que podreu accedir al Village a peu i, per a qualsevol desplaçament fora de La Massana, l'organització oferirà transport.

HOTEL ANYÓS PARK

Els riders allotjats a Anyós disposaran d'una plaça d'aparcament proporcionada per l'hotel. També tindran a la seva disposició un servei de shuttle tant cap al Race Village com cap als diferents punts de sortida de l'esdeveniment. El punt de recollida serà a l'Hotel Anyós Park, i el punt de retorn serà just a la parada d'autobús situada davant del Race Village.

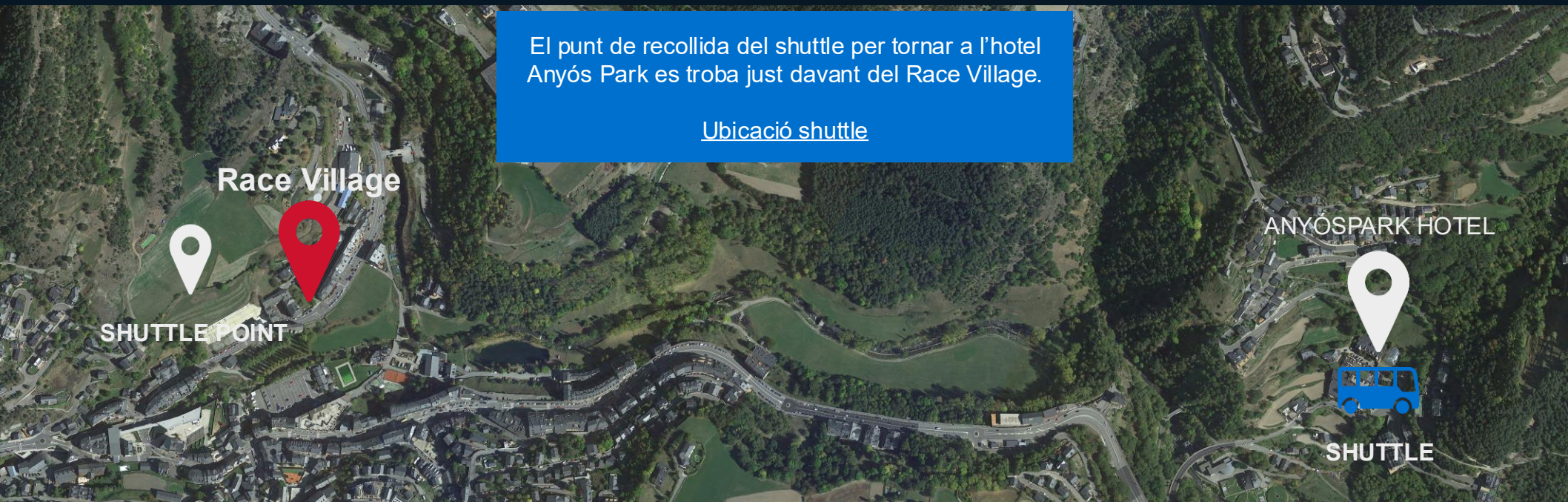
UBICACIÓ ESTACIONAMENT



SHUTTLE ANYÓS PARK

El punt de recollida del shuttle per tornar a l'hotel Anyós Park es troba just davant del Race Village.

Ubicació shuttle



SHUTTLE

Dia de registre: 10:00 - 20:45

Stage 1: 7:45 - 9:00 i de 12:00 - 17:00

Stage 2: 7:30 - 9:15 i de 13:00 - 17:30

Stage 3 Canillo: 7:30 - 8:00 i de 13:00 - 17:30

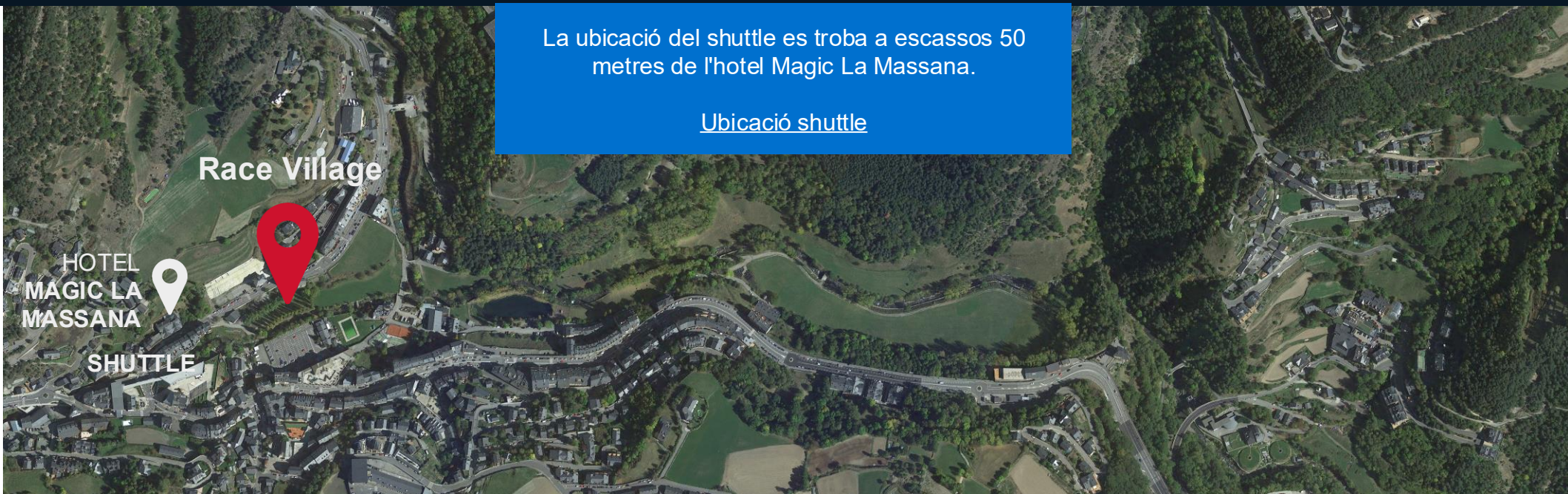
Stage 4 Naturland 1600: 6:50 - 8:05 i de 12:00 - 17:00

Festa final: 21:00 - 00:00

SHUTTLE LA MASSANA

La ubicació del shuttle es troba a escassos 50 metres de l'hotel Magic La Massana.

Ubicació shuttle



SHUTTLE

Stage 3 Canillo: 7:30 – 8:00 y de 13:00 – 17:30

Stage 4 Naturland 1600: 7:00 – 8:05 y de 12:00 – 17:00

TRANSPORT PÚBLIC

DE LA MASSANA A ANDORRA LA VELLA



[VEURE AL MAPA](#)



BUS L5

(Arinsal - Andorra la Vella)

i

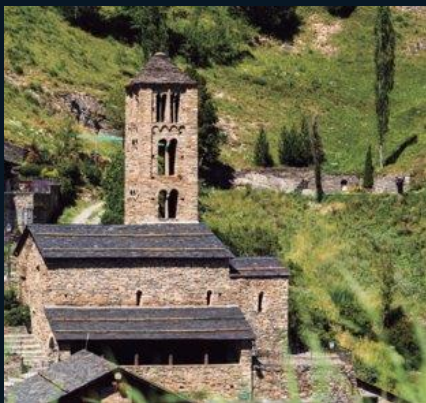
BUS L6

(La Cortinada - Andorra la Vella)

Parada de bus a La Massana: Les
Costes (Code 410)

Parada de bus a Andorra la Vella:
Ambaixada d'Espanya (Code 5200)

Si vols aprofitar al màxim el teu temps lliure i explorar llocs amb encant com Andorra la Vella, has de saber que des de La Massana disposes d'una excel·lent xarxa de transport públic que et permetrà desplaçar-te amb comoditat i facilitat.



LA MASSANA, MUNTANYA D'EMOCIONS

Descobreix La Massana: Tradició, Natura i Aventura en un sol lloc

Situada a 1.230 metres d'altitud, La Massana és el punt de trobada perfecte entre l'Andorra més autèntica i una àmplia oferta d'activitats culturals i d'oci modernes. Aquí trobaràs un entorn natural espectacular, ideal per gaudir amb família i amics, envoltat de paisatges que et deixaran sense alè.

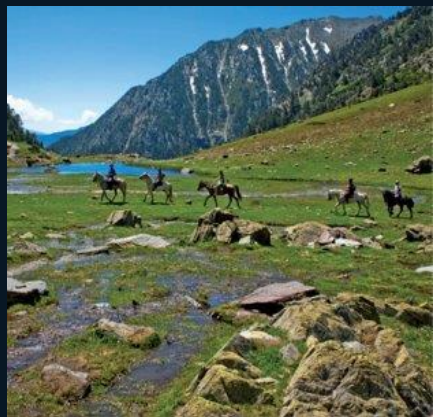
Si t'allotges a La Massana, t'endinsaràs en la seva rica cultura local: assaboreix la seva gastronomia típica, explora els seus museus i passeja pel seu impressionant parc natural. A més, aprofita per descobrir la seva vibrant oferta cultural i viure una experiència de compres única.

L'estiu a La Massana és sinònim d'aventura i diversió: des de passejades a cavall i senderisme, fins a escalada, vies ferrades, ciclisme, quads, pesca i golf. Els nombrosos miradors et regalen vistes panoràmiques que faran de cada trajecte una experiència inoblidable.

Perquè no et perdís res, aquí tens algunes de les activitats més destacades:

- Excursions guiades a cavall al Parc Natural de Comapedrosa
- Rutes de senderisme amb guia expert
- Classes de ioga a l'aire lliure
- El famós Mercat de la Serenalla
- I molt més!

Consulta tots els esdeveniments i activitats a La Massana i Vallnord – Pal Arinsal a la nostra web www.lamassana.ad



PACK ALLOTJAMENT

ANYÓSPARK HOTEL

CHECK IN I CHECK OUT

Check-in des de les 16:00 i check-out fins les 12:00.

PÀRQUING

Aquells que hàgiu seleccionat el pack allotjament, comptareu amb pàrquing gratuït a l'hotel seleccionat.

ESMORZAR

L'esmorzar és de 06:30 a 10:30.

Diumenge l'esmorzar començarà a les 6:00.

SOPAR

El sopar és de 18:30 a 22:30 cada vespre.

SERVEI D'EMMAGATZEMATGE DE BICIS

El diumenge 6 de juliol, un cop hàgiu acabat, podreu guardar la bicicleta en una Bike Area segura situada a l'hotel. Si us plau, porteu el vostre propi cademat. La clau de l'Àrea Bici es guarda a la recepció amb un estricte control de seguretat.

SERVEI DE BUGADERIA

5 peces per dia durant 3 dies. Confirma a la recepció l'hora que vulguis portar-ho.

CHECK-IN

Dimecres, 2 de juliol a partir de les 16:00

CHECK-OUT

Diumenge, 6 de juliol

ABANS DE COMENÇAR L'ETAPA 4

Tindràs l'opció de guardar les teves pertinences a l'hotel i utilitzar les instal·lacions del nostre club a la tarda (vestuari, etc.)

SOPAR 2 DE JULIOL

El sopar del 2 de juliol no estarà disponible a l'hotel, sinó al Race Village amb el sopar de benvinguda.

NITS EXTRES

En cas d'haver contractat nits extres, el check-in i check-out s'aplicaran al dia corresponent.



AnyósPark
The Mountain & Wellness Resort

We are ready for your arrival

HOTEL & SERVICES

Check in from 2.00pm
Check out until 12.00 pm

- ✓ Access to *Sports club*
Includes gym, water area and spa
- ✓ Area for *Bikes*
We have a bike area located in the Resort.
We recommend bringing your own padlock.
- ✓ Schedule for *Breakfast*
Every morning you will enjoy a nutritious and energetic breakfast at the hotel's buffet. We will open at 7am and we have the option of self-service from 5am, on request.
- ✓ Stay with *Parking*
All reservations with the hotel + registration package will enjoy free parking.
- ✓ Service of *Transfer*
by organization MTB Andorra Epic Series

Punt d'Informació - ANYÓSPARK HOTEL

HORARI

Anyós Park Hotel disposarem d'un Punt d'Informació per si teniu qualsevol dubte.

Consulteu els horaris a continuació:

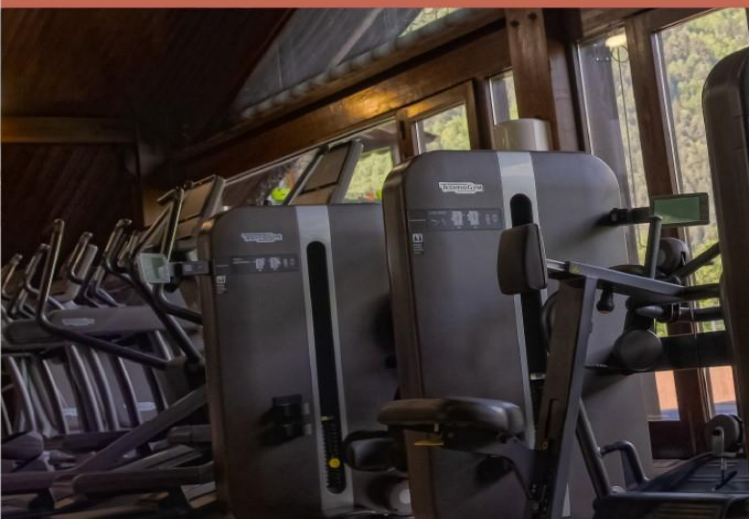
	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
HORARI	18:00 – 20:00	9:00 – 10:00	7:15 – 8:15	7:15 – 8:15	7:00 – 7:30	6:45 – 7:15



RELAX, DISCONNECT, AND RESOURCE YOURSELF.

Hotel & services

-  **ACCESS TO THE SPORTS CLUB**
With a gym, aquatic space, and Spa included.
-  **BIKE AREA**
We have a bike area located in the resort. We recommend you bring your own lock.
-  **BREAKFAST**
Every morning, you will be able to enjoy a nutritious and energetic breakfast at the hotel buffet.
-  **STAY WITH PARKING**
All the bookings with the hotel + registration package will benefit from free parking.
-  **SHUTTLE SERVICE**
By the organisation of the MTB Andorra Epic Series.



 **AnyósPark**
The Mountain & Wellness Resort

— anyospark.com



anyospark

PACK ALLOTJAMENT

SHUTTLE ANYÓSPARK HOTEL

Quan arribeu a Andorra, assegureu-vos de deixar l'equipatge a l'hotel abans de dirigir-vos al registre. Podeu agafar el servei del shuttle des de l'Hotel Anyós Park, directament al Race Village.

Consulteu els horaris a continuació:

	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4	Dissabte 5	Diumenge 6	Festa final
HORARI	10:00 – 20:45	7:45 – 9:00 12:00 – 17:00	7:30 – 9:15 13:00 – 17:00	7:30 – 8:00 13:00 – 17:30	6:50 – 8:05 12:00 – 17:00	21:00 – 00:00

PACK ALLOTJAMENT HOTEL MAGIC LA MASSANA

CHECK IN I CHECK OUT

Check-in des de les 15:00 i check-out fins les 11:00.

ESMORZAR

L'emorzar és de 7:00 a 10:00. Opció de demanar esmorzar més d'hora a partir de les 06:00.

SOPAR

El sopar és de 19:00 a 22:00 cada vespre.

SERVEI D'EMMAGATZEMATGE DE BICIS

El diumenge 6 de juliol, un cop hagi acabat, podràs guardar la teva bicicleta en una Bike Area segura situada a l'hotel. Si us plau, porteu el vostre propi cademat. La clau de l'Àrea Bici es guarda a la recepció amb un estricte control de seguretat.

SERVEI DE BUGADERIA

5 peces per dia durant 3 dies. Confirma a la recepció l'hora que vulguis portar-ho.

CHECK-IN

Dimecres, 2 de juliol a partir de les 15:00

CHECK-OUT

Diumenge, 6 de juliol
ABANS DE COMENÇAR L'ETAPA 4
Tindràs l'opció de guardar les teves pertinences a l'hotel i utilitzar les instal·lacions del nostre club a la tarda (vestuari, etc.)

SOPAR 2 DE JULIOL

El sopar del 2 de juliol no estarà disponible a l'hotel, sinó al Race Village amb el sopar de benvinguda.

NITS EXTRES

En cas d'haver contractat nits extres, el check-in i check-out s'aplicaran al dia corresponent.



PACK ALLOTJAMENT

HOTEL MAGIC SKI

CHECK IN I CHECK OUT

Check-in des de les 15:00 i check-out fins les 11:00.

ESMORZAR

L'emorzar és de 07:00 a 10:00. Opció de demanar esmorzar més d'hora a partir de les 06:00.

SOPAR

El sopar és de 19:00 a 22:00 cada vespre.

SERVEI D'EMMAGATZEMATGE DE BICIS

El diumenge 6 de juliol, un cop hàgiu acabat, podreu guardar la bicicleta en una Bike Area segura situada a l'hotel. Si us plau, porteu el vostre propi cadenat. La clau de l'Àrea Bici es guarda a la recepció amb un estricte control de seguretat.

SERVEI DE BUGADERIA

5 peces per dia durant 3 dies. Confirma a la recepció l'hora que vulguis portar-ho.

CHECK-IN

Dimecres, 2 de juliol a partir de les 15:00

CHECK-OUT

Diumenge, 6 de juliol
ABANS DE COMENÇAR L'ETAPA 4
Tindràs l'opció de guardar les teves pertinences a l'hotel i utilitzar les instal·lacions del nostre club a la tarda (vestuari, etc.)

SOPAR 2 DE JULIOL

El sopar del 2 de juliol no estarà disponible a l'hotel, sinó al Race Village amb el sopar de benvinguda.

NITS EXTRES

En cas d'haver contractat nits extres, el check-in i check-out s'aplicaran al dia corresponent.



Your
starting point
in Andorra

nexta



nextahotels.com

PACK SUPPORTER

Tots els packs supporters comencen el dimecres, 2 de juliol, i acaben el diumenge, 6 de juliol.

L'acreditació es farà el 2 de juliol al registre, entre les 10:00 i les 17:00.

Les nits addicionals inclouen els serveis de l'hotel, però l'acreditació i els serveis del Pack Supporter són només del 2 al 6 de juliol.



PASCAL ANCION
Guia del pack supporter

INCLOU

- ✓ 4 nits d'hotel amb esmorzar i sopar
- ✓ Sopar al Race Village el 2 de juliol
- ✓ Dinar al Race Village
- ✓ Begudes al Race Village
- ✓ Sopar i briefing de benvinguda
- ✓ Cerimònia de premis
- ✓ Trasllat guiat a almenys un punt de la ruta per dia



REGLAMENT

No es permet cap assistència externa

Els vostres seguidors o tercers no poden lliurar-vos cap equip, roba o nutrició durant la cursa



Servei Mecànic

Assegura una experiència sense entrebancs durant l'esdeveniment reservant el teu servei mecànic personalitzat.

No ho deixis a l'atzar: comptar amb suport tècnic especialitzat pot marcar la diferència. Pots contractar el servei durant el procés d'inscripció, o si ja estàs registrat, des del teu perfil personal.

Només cal que iniciïs sessió a la pàgina de registre fent clic en aquest enllaç. Després, selecciona ["MY REGISTRATION"](#) a la part superior de la pàgina.

Introdueix la teva adreça de correu electrònic i el número de referència personal que vas rebre al correu de confirmació en el moment de registrar-te.

DURANT L'ANDORRA EPIC

Durant la cursa, disposaràs de servei mecànic als principals punts d'avituallament. El nostre equip estarà preparat per ajudar-te amb qualsevol ajust, revisió o reparació que necessitis per continuar pedalant amb total tranquil·litat. A més, en finalitzar cada etapa també trobaràs servei mecànic disponible a la zona d'arribada. Aquest és el moment ideal per fer una revisió completa de la teva bicicleta, solucionar qualsevol desperfecte acumulat durant el recorregut del dia i deixar el teu equip en òptimes condicions per a la jornada següent.

Els participants que **no hagin contractat el servei mecànic personalitzat** podran accedir a assistència mecànica un cop arribin a meta, a la **Tech Zone del Bike Park**. Aquest servei estarà disponible per a reparacions puntuals i **s'haurà d'abonar directament al lloc**, segons la intervenció que es requereixi.



MASSATGES

Recupera't com un professional a cada etapa

Gaudeix del nostre servei de massatge esportiu de 45 minuts, dissenyat específicament per accelerar la teva recuperació i preparar-te per al següent repte. Aquest tractament complet inclou tècniques de teixit profund per al drenatge muscular, mobilització articular i suaus maniobres d'estirament.

Pots contractar aquest servei durant el procés d'inscripció, o si ja estàs registrat, des del teu perfil personal.

Només cal que iniciïs sessió a la teva pàgina de registre fent clic en aquest enllaç. Després, selecciona ["MY REGISTRATION"](#)

Per a totes les persones que ja heu adquirit el pack de massatges, podreu reservar l'hora del vostre massatge directament a la carpa de Masquebici durant l'esdeveniment.

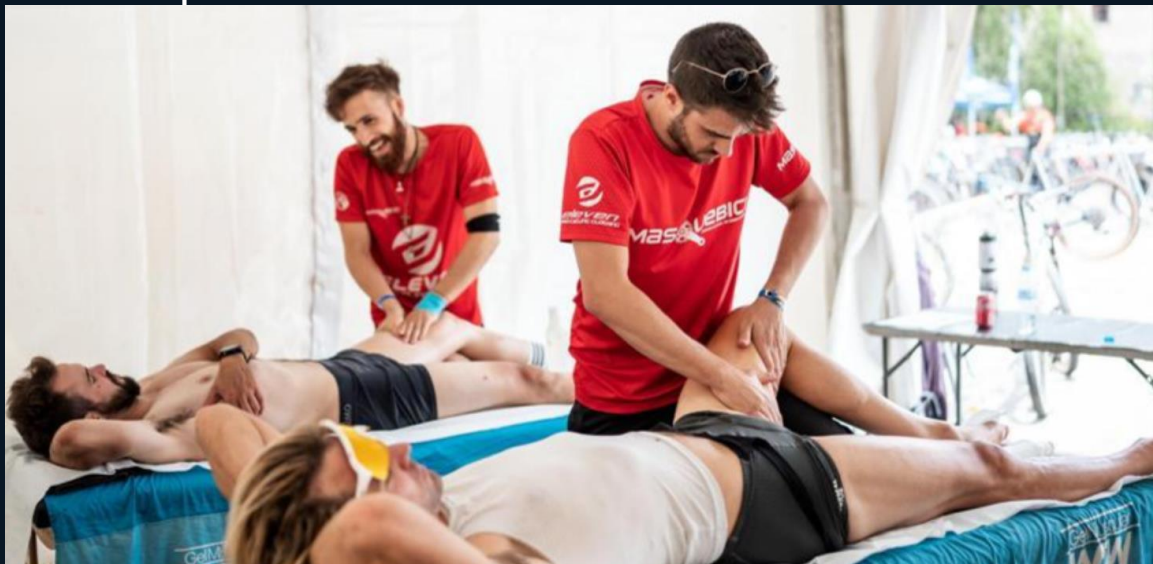
Confia en les mans expertes dels nostres professionals en recuperació i viu l'experiència com un autèntic atleta.

Ubicació del servei de massatges

El servei de massatges s'organitzarà en dues ubicacions, segons l'allotjament del participant:

Els participants allotjats a l'hotel Anyós Park que hagin contractat el servei de massatge, el rebran a la sala de conferències de l'hotel.

Aquells que no estiguin allotjats a l'Anyós Park i hagin reservat el servei, rebran el massatge a la primera planta del Teatre de les Fontetes, situat a la Plaça de les Fontetes, al centre de La Massana, Andorra. Per accedir al Teatre de les Fontetes, dirigeix-te a l'edifici principal i puja al primer pis, on estarà habilitada la zona de massatges.



REGISTRE

DIMECRES, 2 DE JULIOL DE 2025

INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
9:00	13:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Merxantage i Exposició	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Registre	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Oficina de cursa	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	18:30	Neteja de bicis i Servei tècnic	La Massana, Race Village
10:00	18:30	Bike park	La Massana, Race Village
10:00	20:45	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park - Race Village
10:15	10:50	Briefing en Anglès	El teatre de les fontetes, La Massana
11:15	11:50	Briefing en Español	El teatre de les fontetes, La Massana
12:15	12:45	Pro Top Contenders	El teatre de les fontetes, La Massana
14:00	14:40	Briefing en Anglès	El teatre de les fontetes, La Massana
15:00	15:40	Briefing en Anglès	El teatre de les fontetes, La Massana
16:00	16:40	Presentació Oficial	La Massana, Pl. Fontetes
16:45	17:45	Social Ride (Comença a Pl Fontetes – Acaba a Race Village)	La Massana, Pl. Fontetes
17:00	19:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
17:45	18:15	Benvinguda	La Massana, Race Village
18:20	20:30	Sopar de benvinguda	La Massana, Race Village

REGISTRE



DORSAL BICICLETA

Fixeu el vostre dorsal amb brides a la part davantera del manillar.



ADHESIU BICICLETA

Col·loca l'adhesiu al tub superior de la teva bicicleta.



DORSAL ESQUENA

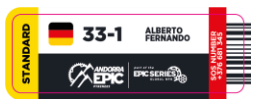
Utilitzeu passadors de seguretat per enganxar el dorsal d'esquena al vostre maillot/samarreta o motxilla d'hidratació (si n'utilitzeu).



ADHESIU DE L'ETAPA

Col·loca l'adhesiu al tub superior de la teva bicicleta per tenir una visió general de l'etapa durant tot el dia.

REGISTRE



POLSERA

Cal portar la polsera durant tot l'esdeveniment.



BOSSA STRIP STOP

Hi haurà una parada a cada sortida on podràs deixar la roba que t'agradaria posar-te a la rampa de sortida i després de la cursa. Si us plau, col·loqueu el vostre adhesiu STRIP STOP a la bossa de la funda abans de deixar-lo.



XIP DE CRONOMETRATGE

Fixeu el xip de cronometratge a la part dreta de la forquilla de la vostra bicicleta amb brides.



UNITAT DE SEGUIMENT

Un corredor de cada equip ha de portar la unitat de seguiment GSM. Col·loqueu la unitat a la samarreta o subjecteu-la a una motxilla. Es proporciona més informació a la secció "Seguiment" d'aquest manual.

REGAL DEL CORREDOR



MITJONS CIOVITA

Dissenyats per conquerir muntanyes i superar etapes, aquests calcetins Ciovita combinen comoditat, transpirabilitat i estil èpic, perquè cada pedalada mereix sentir-se Pro.



NECESSER USWE

Compacte, resistent i preparat per a l'aventura. Aquest necesser USWE no és només un accessori, és el teu company d'etapa: perfecte per guardar allò essencial abans, durant i després de la cursa.



MUSETTE

Aquesta bossa no és només un complement, és un símbol. Porta-la com a record de cada quilòmetre, cada ascens i cada repte superat. Forma part de l'aventura, forma part de la llegenda de l'Andorra Epic

REGAL DEL CORREDOR DE CIOVITA



La samarreta oficial de ciclisme Andorra EPIC Pyrenees 2025 estarà disponible en el moment de la inscripció com a part del **REGAL DEL CORREDOR**.

Created to keep you out there.

CIOVITA

Born from an insatiable drive to ride through it all, even when clouds gather and skies open, the Apex **HYDRO REPEL** Waterproof Jacket is our most advanced rainproof outer layer yet.

Engineered with **SYMPATEX®**, the industry's most environmentally responsible waterproof membrane, and tested through our most demanding R&D processes, it delivers a **45,000mm** waterproof rating to keep you dry, focused and in constant motion, whatever the forecast.

APEX **SERIES**

HYDRO REPEL Rain Jacket

SHOP NOW › [CIOVITA.COM](https://www.ciovita.com)





EMPORTA'T LA MOTXILLA DE RECORDS

Sportograf Photo Pack és una manera única de reviu la teva experiència a l'Andorra EPIC Pyrenees. Hi trobaràs tots els teus records personals capturats pel nostre equip de fotografia professional. Aconsegueix el pack per compartir-lo amb els teus.

Accedeix a **MY REGISTRATION** amb el teu correu electrònic i el número de reserva de la teva inscripció aquí.

Ens veiem a la meta!

[MY REGISTRATION](#)

SOCIAL RIDE

La millor manera de començar l'Andorra EPIC Pyrenees és pedalant, i què millor que amb totes aquelles persones que ho fan possible! Professionals, aficionats, les seves famílies, personal, voluntaris i totes les parts implicades. Tothom està convidat al social ride per iniciar **l'Andorra EPIC Pyrenees 2025**.

Només cal un casc, una bicicleta de muntanya i ganes de passar-ho bé.

Ens trobarem a la zona d'inscripció de la **Plaça de les Fontetes i sortirem a les 16:45**. Acabarem al poble de la cursa, on inaugurarem l'arc de meta que us veurà completar cada etapa d'aquesta Andorra Epic 2025.

HORA D'INICI

16:45

PUNT DE TROBADA

PLACA DE LES FONTETES



MARXA SOCIAL, BENVINGUDA I SOPAR DE BENVINGUDA

El dimecres 2 de juliol, donarem la benvinguda oficial a tots els participants amb un sopar al Race Village de La Massana.

Una gran oportunitat per reunir-vos amb el vostre equip abans de l'inici de l'aventura i començar a respirar l'ambient especial de l'**EPIC Series Andorra**.

Serà un espai per gaudir plegats, compartir nervis i il·lusions, i conèixer altres riders que, com vosaltres, han vingut a viure quatre dies de BTT en estat pur amb bon menjar i millor companyia, començarem a construir els records d'aquesta nova edició.

Us hi esperem per celebrar junts l'inici d'una experiència que promet ser inoblidable.



DESCARREGA'T L'APP!

THE OFFICIAL
Epic Series App
SEARCH FOR: **Epic Series**





CONNEXIÓ WI-FI

Tingueu en compte que Andorra no ofereix servei d'itinerància.

Els/les corredors/es tindran accés a una connexió Wi-Fi gratuïta dins del Race Village per assegurar-se que poden estar al dia amb tota la informació diària disponible a l'APP EPIC Series.



ÀPATS

Viuràs Andorra no només com un paradís per la BTT, sinó també com un paradís gastronòmic.

Cada dia rebràs un servei premium format per productes **Km0 d'origen local** d'Andorra.

MATÍ

(ABANS DE L'ETAPA)



Cafè

DINAR

(DESPRÉS DE L'ETAPA)



Carbohidrats



Proteïna



Postre dolç

REQUISITS ALIMENTARIS

Si teniu algun requisit dietètic per als vostres àpats (sense gluten, vegà, intoleràncies alimentàries o altres dubtes), poseu-vos en contacte amb nosaltres abans de la setmana de la cursa perquè puguem garantir que els vostres àpats s'ajustin correctament a les vostres necessitats. [MY REGISTRATION](#)

BEGUDES

(TOT EL QUE POTS BEURE)



Aigua



Aigua amb gas



Refresc



Cervesa

SERVEIS DE LA CURSA

OFICINA

L'oficina de la cursa es troba al Race Village i està disponible si teniu qualsevol pregunta sobre els resultats de la cursa, la retirada de la cursa, els objectes perduts i trobats o qualsevol altra informació que necessiteu durant el camí.

MERXANTDATGE

La botiga de marxandatge de l'Epic Series es trobarà el dimecres 2 de juliol a la Plaça de les Fontetes, i a partir de dijous estarà ubicada al Race Village de La Massana.

OFICINA DE TURISME

L'oficina de turisme està situada a la Massana, a disposició de tot el públic que tingui dubtes sobre l'esdeveniment, turisme a Andorra, punts d'interès, etc.

L'oficina de turisme obre des de 9:00h a 13:00h, i de 15:00h a 19:00h.

TELÈFON
+376 835 693

SERVEIS DE LA CURSA

BIKE PARK

Al Race Village hi ha un Bike Park vigilat i tancat. Els voluntaris i el personal estaran ubicats al Bike Park durant tot el dia per ajudar-vos. El Bike Park està tancat a la nit i vigilat per seguretat. No és possible agafar o portar una bicicleta des de / cap al bikepark fora de l'horari oficial d'obertura. Si us plau, assegureu-vos que les vostres bicicletes estiguin tancades amb clau quan no estiguis al Bike Park. Tot i que es té la màxima cura durant l'estada de la seva bicicleta al Bike Park, els organitzadors no es fan responsables dels danys ocasionats.

RENTAT DE BICIS

Al poble de la cursa es hi ha una estació de rentat de bicicletes totalment equipada amb productes Squirt. Us demanem que us renteu la bicicleta directament després d'acabar l'etapa. El rentat de bicicletes està obert des de l'arribada del primer equip i es tanca amb el temps límit de l'etapa. EL RENTAT DE BICICLETES SERÀ FET PER UN TRIPUL SUPERESPECIALISTA.

MECÀNICS

Si teniu algun problema tècnic, porteu la vostra bicicleta a la zona de mecànics. L'assistència tècnica a la zona d'arribada l'haurà de pagar el/la corredor/a quan recuperi la bicicleta.

MASSATGE

Les persones allotjades a AnyósPark rebran el massatge a la sala de conferències de l'hotel. La resta de participants el tindran a la primera planta del Teatre de les Fontetes. **Els corredors hauran de reservar la seva cita de massatge en la carpa de reserva massatge del Race Village.**

CENTRE MÈDIC

A més dels metges en ruta, podeu visitar el metge al poble de la cursa si teniu algun problema mèdic. El centre mèdic del Race Village està obert des de l'arribada del primer equip fins 30 minuts després del tancament de la meta.



*Works while
you play*

squirt
CYCLING PRODUCTS

www.squirtcyclingproducts.com

OFFICIAL
BIKE CARE
PRODUCTS

EPIC SERIES
GLOBAL MTB



INICI DE LES ETAPES

CALAIXOS DE SORTIDA

Per a l'inici de l'Etapa 1, els equips es col·locaran en calaixos de sortida segons els seus temps aproximats. És fonamental que feu el registre d'entrada a l'àrea de trucades designada 15 minuts abans de l'hora d'inici assignada.

Les hores d'inici es publicaran a epic-series.com/andorra, l'aplicació Epic Series i els corredors rebran un SMS diari. A partir de l'Etapa 2, els lots inicials s'assignaran segons la posició del GC general.

Podreu entrar amb el teu equip entre 15 i 5 minuts abans de l'inici, i només ho podran fer les persones integrants de l'equip amb les seves bicicletes. Els equips no poden sortir un cop han entrat a la rampa de sortida.

SERVEI TÈCNIC

Hi haurà manxes disponibles a la sortida. Tingueu en compte que no hi haurà servei tècnic al matí, però la nostra tripulació de mecànics estarà disponible si necessiteu ajuda.

NUTRICIÓ

Assegureu-vos d'omplir amb aigua els vostres bidons a l'hotel. També podeu omplir-los a l'inici. 226ers és el soci oficial de nutrició d'Andorra EPIC i trobaràs barretes energètiques, gels i begudes isotòniques a cada avituallament.



ELEVATE
YOUR
EXPERIENCE

INICI DE LES ETAPES

GUARDA-ROBA / MOTXILLA DIÀRIA

Hi haurà una parada a cada sortida on podreu deixar la roba que porteu abans de començar, però no durant la cursa. També podeu incloure qualsevol roba que vulgueu fer servir després. Per poder deixar-la, la roba s'ha de col·locar a la bossa personalitzada de la cursa. Si us plau, col·loqueu l'etiqueta de la bossa a la motxilla abans de deixar-la. Recordeu recollir-la a al costat de la meta un cop hàgiu acabat amb l'etapa de cada dia.

QUÈ POTS PORTAR

És important assegurar-vos que porteu les eines i els materials de recanvi que necessiteu durant tota la cursa, així com prou aigua per mantenir-vos. Us recomanem que porteu palanques de pneumàtics, eina múltiple, brides de cable, bombes de CO2, manxa i tub de recanvi. Si us plau, assegureu-vos que teniu la roba necessària per adaptar-vos a tot tipus de condicions meteorològiques. S'ha de portar en tot moment una jaqueta protectora contra la pluja i el vent. La previsió meteorològica de cada etapa formarà part de la sessió informativa dels corredors disponible cada vespre.



RESULTATS



Després de cada etapa, trobaràs els teus resultats, hora d'inici i el lot d'inici del dia següent a epic-series.com/andorra-riders-results, o a l'aplicació Epic Series.

MAILLOTS DE LÍDER

Entrega cada dia a la cerimònia de lliurament
de premis



UCI M



UCI F



MIXED



OPEN



MASTERS



GRAND MASTERS



**GREAT GRAND
MASTERS**

REGLAMENT I RECORREGUT

Trobareu tot el reglament de la cursa a epic-series.com/andorra-riders-rules

Algunes de les més importants:

- És obligatori que els dos corredors del mateix equip portin equipament de ciclisme idèntic **(Regla 6.4)**. No cal que la roba impermeable (etc.) sigui idèntica.
- Els corredors del mateix equip han d'estar a menys de 2 minuts l'un de l'altre en tot moment **(Regla 8)**.
- Els temps màxims d'etapa es determinen segons la durada de cada etapa i el terreny a recórrer **(Regla 15.1)**.
- El director de cursa pot designar punts de tall intermedis que s'han d'assolir en temps concrets en cada etapa. Els equips seran eliminats del recorregut si no arriben a un punt de tall en l'hora especificada **(Regla 15.4)**.
- Un corredor que no acabi una etapa en el temps màxim pot començar la següent etapa, però no serà un finalista oficial **(Regla 16)**.
- Si un membre de l'equip no acaba una etapa dins del temps establert, però l'altre membre de l'equip ho fa, aquest últim encara pot ser finalista oficial **(Regla 16)**.
- Un corredor no pot rebre cap ajuda externa dels seguidors **(Regla 23)**.
- Cal visitar l'oficina de la cursa si us retireu de la cursa **(Regla 24)**.
- No es permet als corredors tirar deixalles o danyar el medi ambient de cap manera **(Regla 25.2)**.

REGLAMENT I RECORREGUT

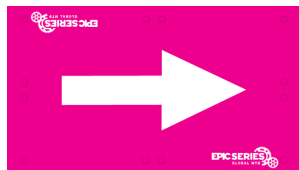
NORMES DE TRÀNSIT / COMPORTAMENT

Els corredors de d'Andorra EPIC Pyrenees han de ser respectuosos tant amb els seus companys com amb el medi ambient. Si us plau, tingueu en compte les següents normes pel que fa a la ruta:

- S'han de complir les normes de circulació en tot moment.
- A Andorra, els cotxes circulen pel costat dret de la carretera.
- Com que no hi ha talls de carreteres i/o senders, tingueu en compte que la carretera s'ha de compartir amb motoristes, vianants i animals.
- Reduïu la velocitat quan circuleu per població i estigueu atents als vianants i als animals que us puguin creuar.
- No talleu les cantonades (trànsit en sentit contrari!).
- Seguiu les instruccions de senyalització i les instruccions verbals dels comissaris
- Dona als corredors més ràpids que tu l'oportunitat d'avançar.
- Aviseu els pilots si esteu avançant.

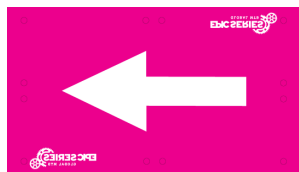
SENYALITZACIÓ

CANVI DE DIRECCIÓ



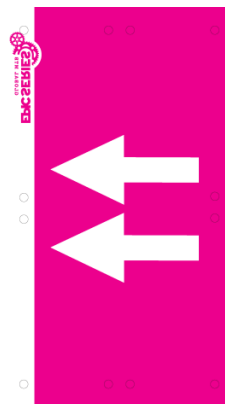
FLEXTA A L'ESQUERRA/DRETA

Giraràs a l'esquerra o a la dreta en un màxim de 50 metres.



FLETXA DOBLE A L'ESQUERRA/DRETA

Giraràs a l'esquerra o a la dreta més de 90° en els propers 50 metres com a màxim.



SENYALITZACIÓ

ATENCIÓ/PERILL



SECCIÓ PERILLOSA / TÈCNICA = REDUEIX LA VELOCITAT

T'estàs apropant a una secció tècnica/perillosa, com ara un pas més alt, blocs més grans, seccions d'arrel exigents, corbes o un altre obstacle difícil que requereixi reduir la teva velocitat.



SECCIÓ MOLT PERILLOSA / TÈCNICA = VELOCITAT DE CAMINAR / BAIXAR DE LA BICICLETA

T'estàs apropant a un tram molt perillós/tècnic com un pas més alt (>30 cm), blocs molt grans, penya-segats, trams d'arrel molt exigents, corbes molt ajustades o un altre obstacle molt difícil que requereix reduir significativament la teva velocitat o baixar-te. bicicleta.

SENYALITZACIÓ

ATENCIÓ/PERILL



ATENCIÓ

Estigues atent/a en 20-50m.



PONT O CAMÍ ESTRET PER DAVANT

Col·loqueu-vos un darrere l'altre (no al costat de l'altre) i reduïu la velocitat per evitar quedar-vos enganxats amb el manillar.



COTXES / CARRETERA

Quan feu la transició d'una pista a una carretera, heu de tenir en compte que poden passar cotxes. No hi haurà talls de carreteres, la qual cosa significa que heu d'estar atents/es als motoristes i altres usuaris de la carretera. Cal seguir les normes de circulació oficials.



CREUAMENT VIES DE TREN

S'ha de tenir molta precaució a l'hora de creuar vies de tren vigilades i no vigilades. Els encreuaments de pistes tancades o intermitents no es poden creuar mai.



ENCREUAMENT D'AIGUA

Creuareu un rierol o un obstacle d'aigua. Reduïu la velocitat per evitar caigudes a causa de superfícies humides rellescós.



ALT RISC DE CAIGUDA

Aquest senyal indica que us apropau a un tram exposat. Redueix la velocitat per passar amb seguretat.



SÒL RELLESCÓS

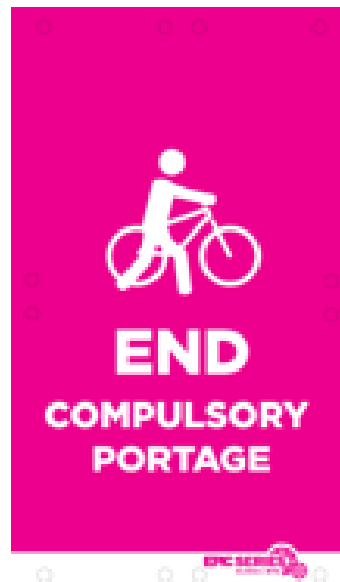
Cal vigilar i tenir molta precaució, sobretot si està humit.

SENYALITZACIÓ

TRAM A PEU OBLIGAT

INICI DEL TRAM

La bandera vermella indica l'inici d'una secció de caminar/empènyer. És obligatori carregar la bicicleta. S'aplicaran penalitzacions de temps si els corredors no segueixen aquestes instruccions.

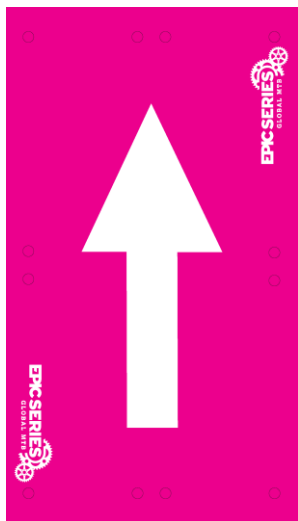


FI DEL TRAM

És obligatori empènyer la bicicleta fins arribar a la bandera verda.

SENYALITZACIÓ

CAMÍ CORRECTE / INCORRECTE



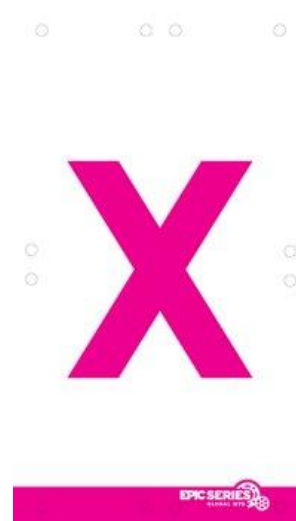
FLETXA RECTA

Esteu a la ruta correcta i heu de seguir recte.



MARCADORS DE RUTA

Els marcadors de ruta/cintes indiquen que esteu a la ruta correcta.



X = CAMÍ INCORRECTE

Us heu desviat pel bon camí. Gireu-vos i comproveu si hi ha marcadors de ruta, cinta adhesiva o senyalització que indiqui el camí correcte a seguir.

SENYALITZACIÓ

ESTACIÓ DE SERVEI



ANUNCI ESTACIÓ DE SERVEI

Queda 1 km o 200 m fins a l'estació de servei següent.



INICI/FINAL D'ESTACIÓ DE SERVEI

Aquests rètols anuncien l'inici i el final de l'estació de servei.

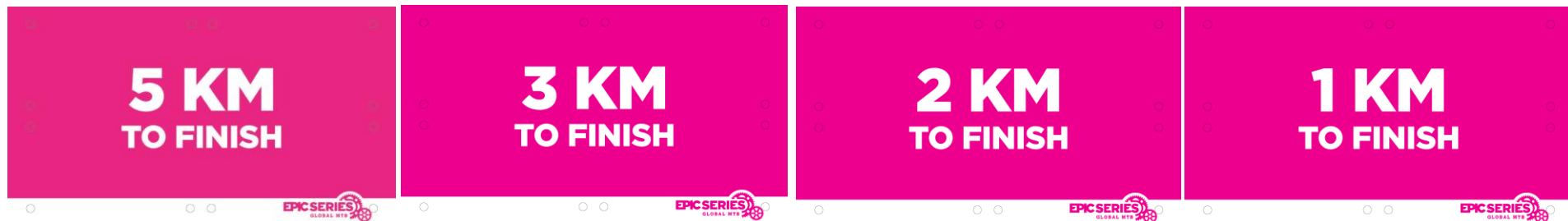


INICI/FINAL ZONA DE DEIXALLES

Només podeu llençar els objectes a les estacions de servei dins de la senyalització designada.

SENYALITZACIÓ

KMS PER ACABAR



DISTÀNCIA PER ACABAR

Els rètols 5, 3, 2, 1 km anuncien la distància que queda fins arribar al final de l'etapa.



www.226ERS.com

ESTACIONS DE SERVEI

Cada dia hi haurà 2-3 estacions de servei.

En cada estació de servei hi trobareu barretes, gels i begudes isotòniques. També podreu omplir els bidons amb aigua, cola, fruites i aperitius.

Els lavabos també estaran disponibles a totes les estacions de servei.



En una de les estacions de servei diàries hi haurà mecànics operant amb eines bàsiques per ajudar-te en qualsevol reparació de bicicletes (el servei és gratuït, les peces de recanvi no ho són i s'hauran de pagar). **Les ubicacions s'indiquen a l'adhesiu del vostre pla de viatge diari.**



Hi ha un servei de primers auxilis disponible a totes les estacions de servei. A més, l'equip mèdic es troba estratègicament situat al llarg del recorregut i desplegat per a qualsevol emergència.

DEIXALLES

Està estrictament prohibit tirar deixalles. Només podeu llençar els objectes a les estacions de servei dins de la senyalització designada. **Les infraccions poden comportar la desqualificació.**



Ride Epic



ELEMNT ACE

Powered to navigate your
most epic rides.



Up to **30 hours** of battery life.

New **touchscreen** for easy device navigation, and the largest screen in the ELEMNT Family.

Detailed mapping & navigation features including turn-by-turn voice directions, and SUMMIT freeride climb detection.

Wahoo Wind Dynamics™ - the integrated wind sensor lets you see how wind affects your ride.

wahoo

wahoofitness.com

SEGUIMENT

1. Recollida del vostre dispositiu de seguiment:

El dispositiu de seguiment del teu equip que rebràs després del registre, que ens permet localitzar-te en cas d'emergència. El dispositiu s'encén quan el rebeu i romandrà encès durant tot l'esdeveniment. Si us plau, no engegueu ni apagueu el dispositiu.

2. Porteu el vostre dispositiu de seguiment:

Introduïu el dispositiu de seguiment a la butxaca posterior de la samarreta de ciclisme o a la butxaca superior de la motxilla. Col·loqueu els leds del botó SOS cap a l'exterior



* Hold down the SOS button for **5 seconds** to send the emergency signal to the organizer



IMPORTANT!

Si observeu que la llum parpelleja en vermell o teniu qualsevol altre problema amb la unitat, si us plau, informeu-vos a l'oficina de la cursa. Els organitzadors de la cursa controlaran els nivells de bateria i es posaran en contacte amb tu si el teu dispositiu requereix alguna acció.

DESPRÉS D'ACABAR LA CURSA

Després de l'última etapa, si us plau, retorneu el vostre dispositiu GPS als voluntaris que els recolliran a la meta, o en un punt de control en cas que no acabeu la cursa. Els dispositius perduts o danyats es facturaran 130 EUR.

SEGUIMENT

Tingueu en compte el protocol recomanat en ruta:

- El vostre dispositiu de seguiment és crucial, si teniu un accident i necessiteu assistència mèdica, ja que ens permet determinar amb precisió la vostra posició i enviar-hi els serveis mèdics. Després de prémer el botó SOS, també truqueu al número d'emergències (+376 **620-123**) per proporcionar qualsevol informació addicional sobre la naturalesa de l'accident. Si veus un voluntari o un oficial de carrera, poseu-vos-hi en contacte, ja que és probable que aquesta persona tingui un telèfon mòbil amb ella.
- La unitat de seguiment continuarà enviant el senyal SOS al Centre d'Operacions del Lloc (encara que no tinguis recepció de telèfon mòbil) fins que arribi l'assistència i la desactivi.
- Recordeu que només hi ha una unitat de seguiment per equip. Us recomanem que us quedeu amb la vostra parella lesionada fins que arribi l'assistència.
- Si us trobeu amb un accident, assegureu-vos que sigui el dispositiu de seguiment del pilot ferit el que estigui activat i no el vostre! Si el ciclista, per qualsevol motiu, no porta un dispositiu d'atracció, és important que la unitat activada romangui amb la persona lesionada, NO premeu el botó SOS i després seguiu amb la unitat!

QUÈ FER QUAN S'ACABI L'ETAPA

SEGUEIX AQUESTS 4 PASSOS:

Bona feina, rider! Has completat una etapa més — ara toca recuperar-te com cal.

1. Primer de tot, **porta la teva bicicleta al Bike Park**, dins la **Dirty Bikes Zone**, perquè el nostre equip pugui netejar-la i deixar-la a punt per al següent dia.
2. Després, **hidrata't i menja alguna cosa** als punts d'avituallament per reposar energies.
3. Recull la teva **bossa blanca** amb les pertinences personals
4. Dirigeix-te al **Riders Lounge – Chill Zone**, un espai on podràs relaxar-te, recuperar-te i gaudir dels serveis disponibles després d'una jornada intensa.





CHANGING THE GAME **RACE 2.0**

PICK YOUR STYLE!

The unbeatable hydration pack for long distance MTB racing and the official pack of the Epic Series.

Our lightest creation yet keeps your hydration cool during fast high effort rides while staying 100% bounce free.

Pick your style from four different kick-ass colors



EPIC SERIES DOCUMENTAL

DIJOURS, 3 DE JULIOL 2025

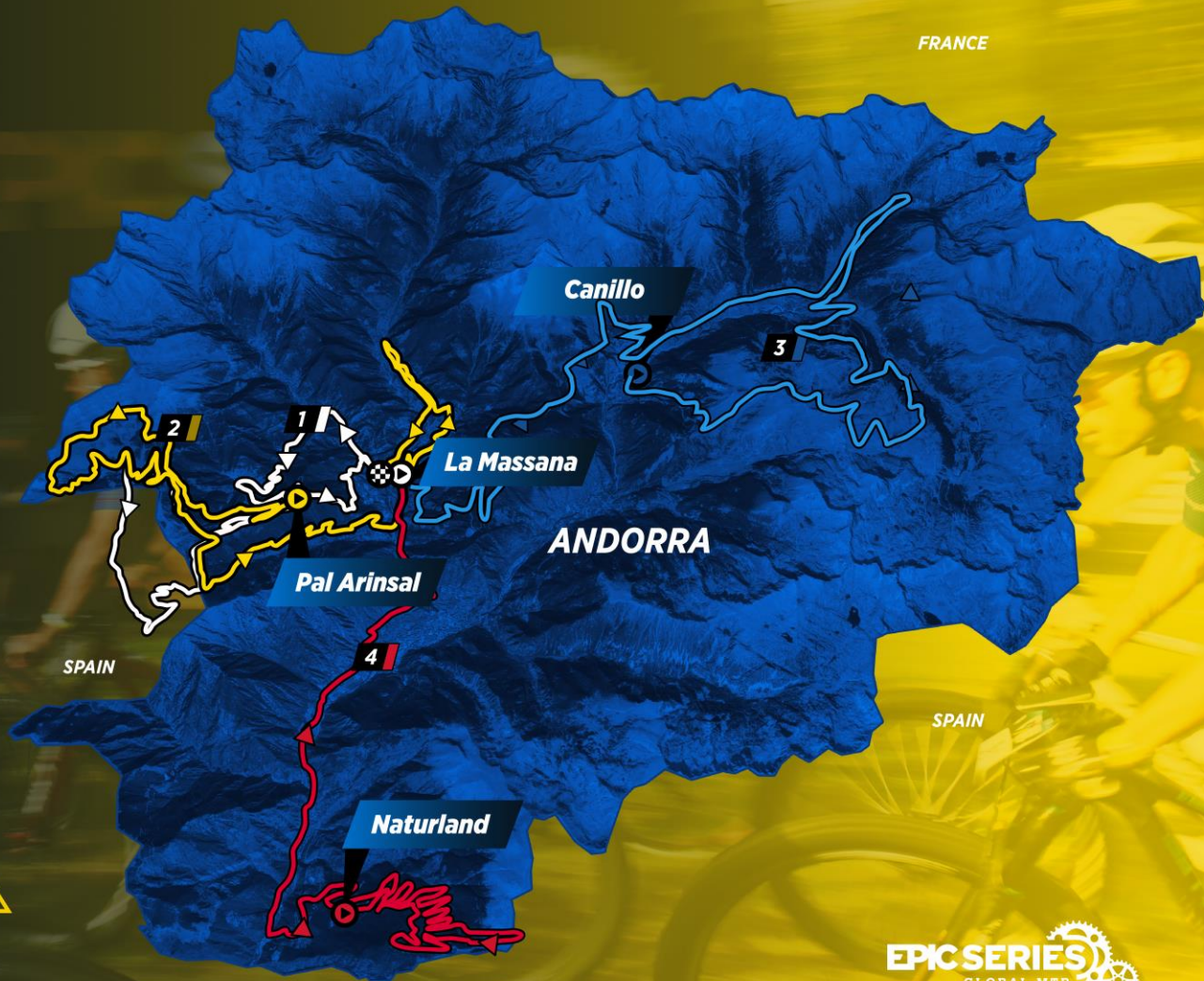
INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
17:00	17:15	Arribada dels convidats & Check-in	La Massana, El teatre de les Fontetes
17:15	17:30	Benvinguda	La Massana, El teatre de les Fontetes
17:30	18:00	Episodi 3	La Massana, El teatre de les Fontetes
18:00	18:30	Episodi 4	La Massana, El teatre de les Fontetes



CONQUER THE PYRENEES

3 - 6 July 2025

203 KM   **6565 M** 



EPIC SERIES
GLOBAL MTB 



THE MOST EPIC TRAILS OF ANDORRA

T-SECTIONS

CONQUER
THE PYRENEES



T-SECTION

LA COMENÇAL



T-SECTION

SUPER SISPONY



T-SECTION

BEIXALÍS FLOW



T-SECTION

COMABELLA



ARE YOU EPIC ENOUGH?





START/FINISH



COLLADA DE MUNTANER

COSTA DE CIVIS

VALL DE SETURIA

COLL DE LA BOTELLA

PORTAGE

PAL/ARINSAL
BIKEPARK

PAL

COMMENCAL DH

ERTS

LA MASSANA - LA MASSANA

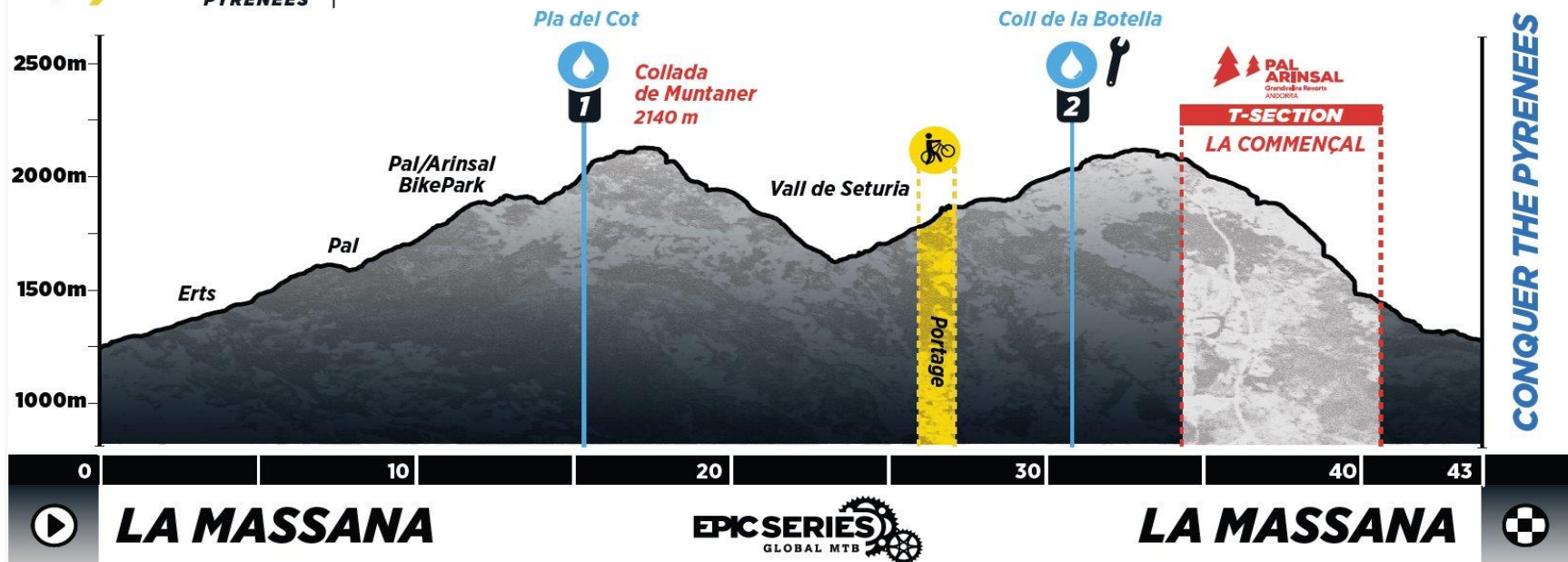
Stage 1

43km ➡ | **1625m** ⬆️



Stage 1

43km → | 1625m ↑



CONQUER THE PYRENEES

TEMPS ESPERAT DEL/LA PRIMER/A

11:20

TANCAMANET LÍNIA D'ARRIBADA

15:00

TALL INTERMIG

11:30

INICI

09:00

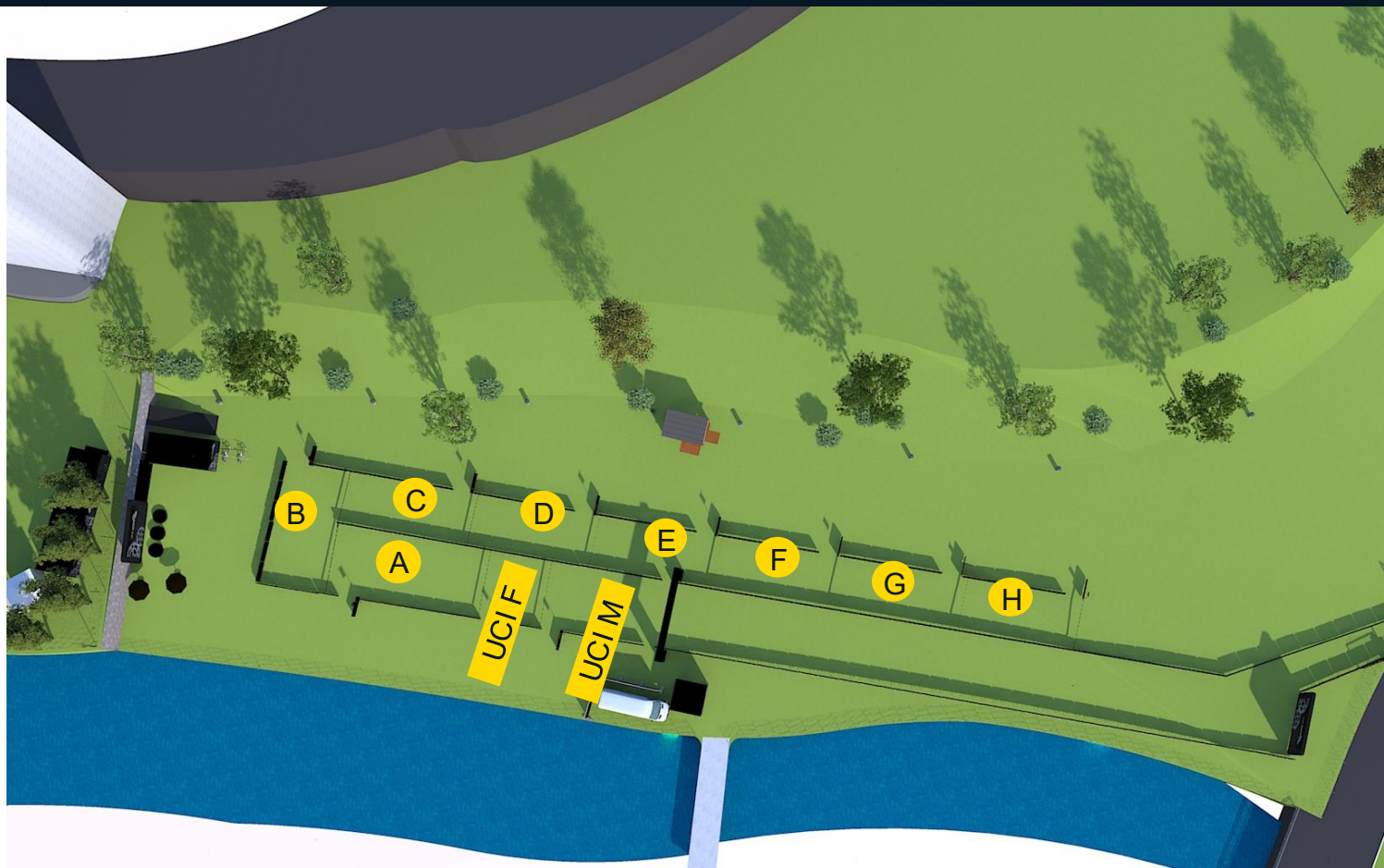
HORARI ETAPA 1

DIJOURS, 3 DE JULIOL 2025

INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
7:45	9:00	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park
8:00	8:45	Cafè	La Massana, Race Village
8:00	17:00	Oficina de Cursa	La Massana, Race Village
8:00	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
8:00	18:30	Servei Tècnic	La Massana, Race Village
9:00	13:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		INICI ETAPA 1	La Massana, Race Village
10:00	17:00	Merxandatge i exposició	La Massana, Race Village
11:20		Arribada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
11:35		Lliurament de premis UCI M/W	La Massana, Race Village
	15:00	Tancament de la línia d'arribada	La Massana, Race Village
12:00	15:30	Àpat de recuperació (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
12:00	17:00	Shuttle service	La Massana, Shuttle point
12:00	17:00	Chill zone	La Massana, Race Village
15:00	19:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes

INICI ETAPA 1

CALAIXOS DE SORTIDA	INICI
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:02
C	09:02
D	09:02
E	09:02
F	09:02
G	09:02
H	09:02



LLISTA DE VERIFICACIÓ ETAPA 1



PRE-ETAPA 1

- Arribeu al Race Village a l'hora de fer el cafè
- Comproveu la vostra bicicleta amb els serveis tècnics abans de començar
- Assegureu-vos d'anar a la vostra casella d'inici 15 minuts abans de l'inici de l'etapa
- Deixa les bosses de strip-stop amb la roba d'escalfament i tot el que vulguis per després de l'etapa.



POST-ETAPA 1

- En creuar la meta, **deixa la bicicleta a la zona de rentat** perquè l'equip se n'encarregui de deixar-la com nova.
- **Recupera forces amb una beguda fresca i un mos saludable**, inclosa fruita. Te la mereixes!
- **Recull la teva bossa strip-stop** amb roba neta per canviar-te.
- Si has contractat el **servei de massatge**, **reserva la teva hora a la Massage Booking Tent**.
- **Relaxa't a la Chill Zone**: gaudeix de l'ambient, menja alguna cosa o comparteix l'experiència amb altres ciclistes.
- Quan estiguis preparat, **fes una bona dutxa i desconnecta**. Demà et toca una nova etapa, així que recarrega piles!



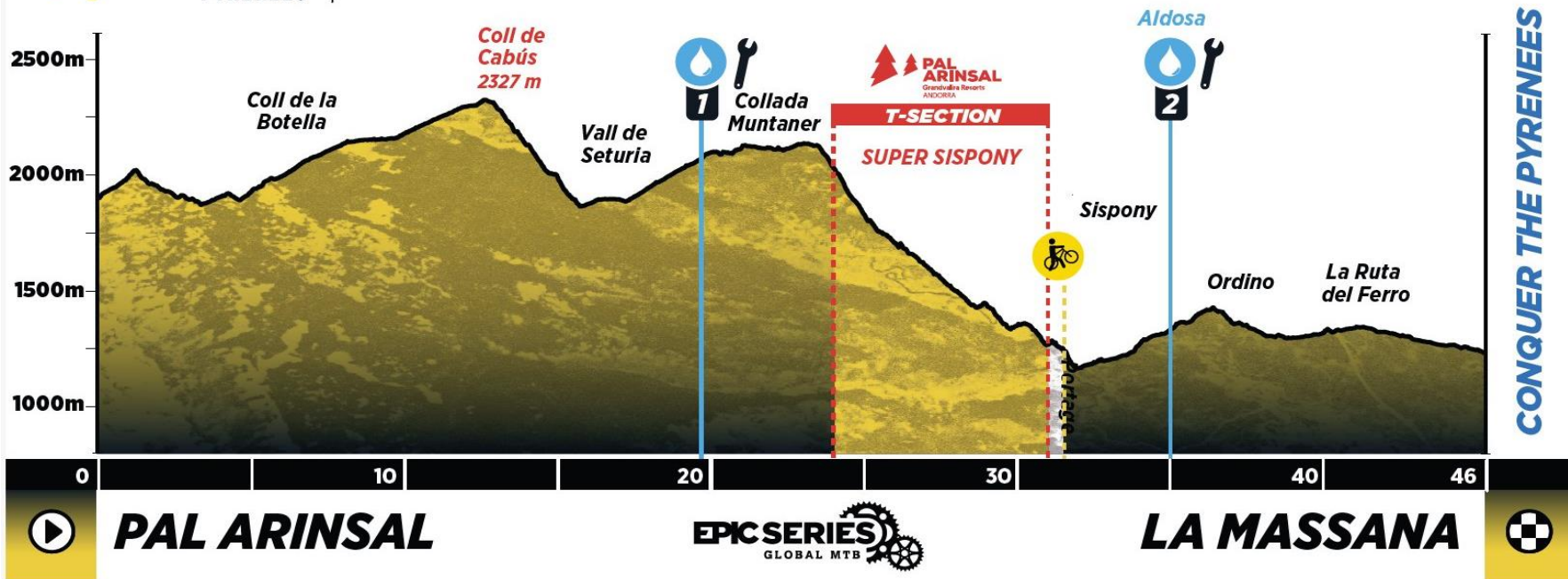
PAL ARINSAL - LA MASSANA

Stage 2 46 km → 1300 m ↑ 1950 m ↓



Stage 2

46km → | 1300m ↑ | 1950m ↓



INICI

10:00

TEMPS ESPERAT DEL/LA PRIMER/A

12:05

TANCAMENT LÍNIA D'ARRIBADA

16:00

TALL INTERMIG

14:30

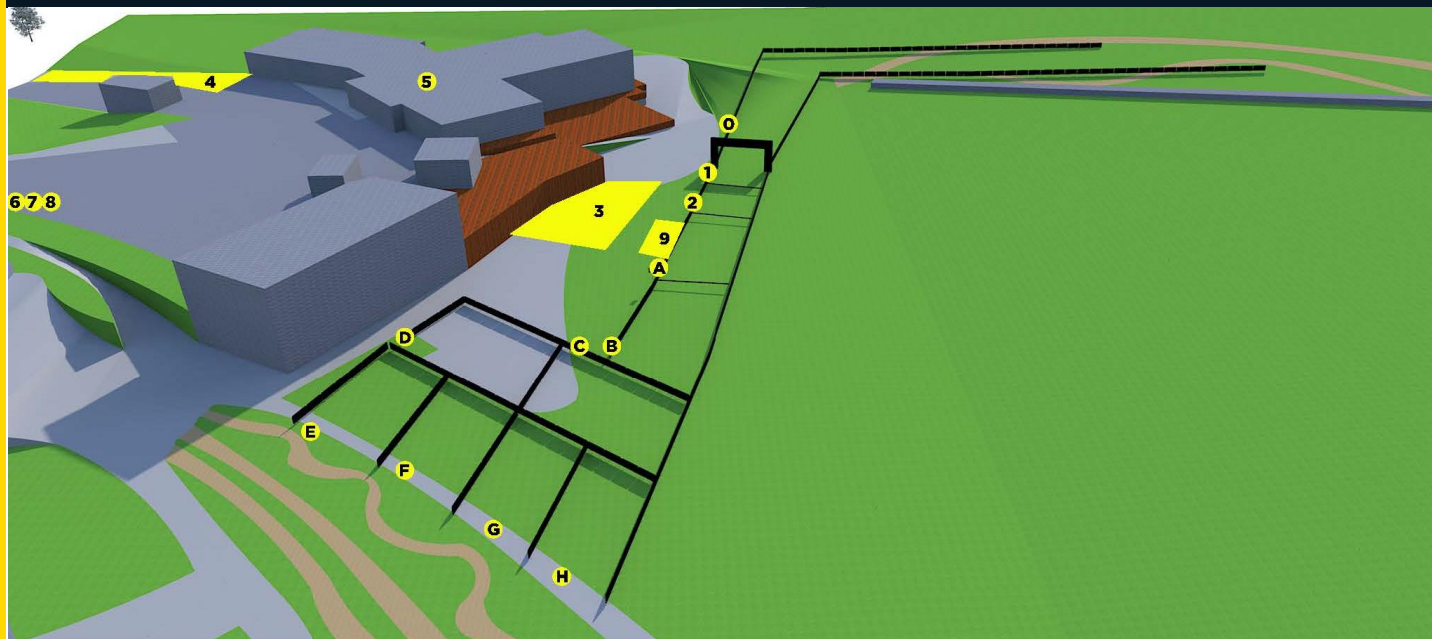
HORARI ETAPA 2

DIVENDRES, 4 DE JULIOL 2025

INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
7:00	17:00	Oficina de Cursa	La Massana, Race Village
7:00	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
7:30	9.15	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park
8:00	9:15	Telefèric a Pal/Arinsal	La Massana, Pl. Fontetes
8:15	9.45	Cafè	La Massana, Race Village
8:15	10:00	Servei tècnic Pre-Sortida	Pal/Arinsal GrandValira Resorts
9:00	13:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
10:00		INICI ETAPA 2	Pal/Arinsal GrandValira Resorts
10:00	17:00	Merxandatge i exposició	La Massana, Race Village
12:05		Arribada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
12:05	17:00	Chill Zone	La Massana, Race Village
12:05	18:30	Servei tècnic	La Massana, Race Village
12:20		Lliurament de premis UCI M/W	La Massana, Race Village
	16:00	Tancament de la línia d'arribada	La Massana, Race Village
12:40	16:30	Àpat de recuperació (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
13:00	17:00	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Shuttle point
15:00	19:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
	18:30	Entrega de la bicicleta per al trasllat Etapa 3	La Massana, Race Village

INICI ETAPA 2

CALAIXOS DE SORTIDA	INICI
UCI M	10:00
UCI W	10:01
A	10:02
B	10:03
C	10:04
D	10:05
E	10:06
F	10:07
G	10:08
H	10:09



0 CALL UP
1 UCI M
2 UCI W
3 UCI WARM AREA
4 PRO TEAMS PARKING

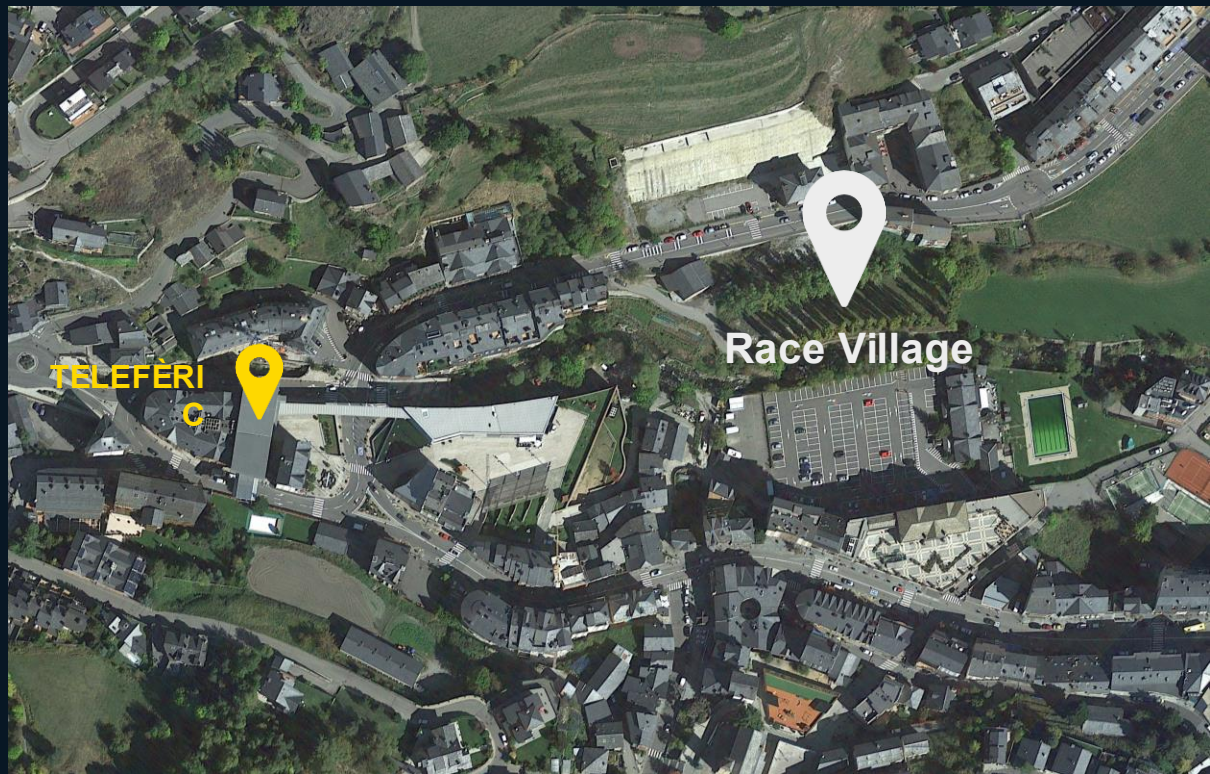
5 MORNING COFFEE & TOILETTES
6 RACE OFFICE
7 MECHANIC SERVICES
8 226ERS PRERACE AID STATION
9 STRIPSTOP BAGS

LLISTA DE VERIFICACIÓ ETAPA 2



PRE-ETAPA 2

- Assegureu-vos d'arribar aviat al Race Village per recollir la vostra bicicleta
- HAS DE SER TU MATEIX QUI PORTA LA BICICLETA DES DEL BIKE PARK AL TELEFÈRIC ABANS DE COMENÇAR L'ETAPA.
- L'accés al Telefèric s'obrirà a les 08:00h hasta 9:15h.



LLISTA DE VERIFICACIÓ ETAPA 2



POST-ETAPA 2

- En creuar la meta, **deixa la bicicleta a la zona de rentat** perquè l'equip se n'encarregui de deixar-la com nova.
- **Recupera forces amb una beguda fresca i un mos saludable**, inclosa fruita. Te la mereixes!
- **Recull la teva bossa strip-stop** amb roba neta per canviar-te.
- Si has contractat el **servei de massatge**, **reserva la teva hora a la Massage Booking Tent**.
- **Relaxa't a la Chill Zone**: gaudeix de l'ambient, menja alguna cosa o comparteix l'experiència amb altres ciclistes.
- Quan estiguis preparat, **fes una bona dutxa i desconnecta**. Demà et toca una nova etapa, així que recarrega piles!

HEU DE DEIXAR LA BICICLETA AL BIKE PARK FINS A LES 18:30 PERQUÈ PUGUI SER TRASLLADADA A L'INICI DE L'ETAPA 3.

LES BICICLETES NO ES PODEN TRANSPORTAR AL MATÍ.



CANILLO - LA MASSANA

Stage 3

63km →

2390m



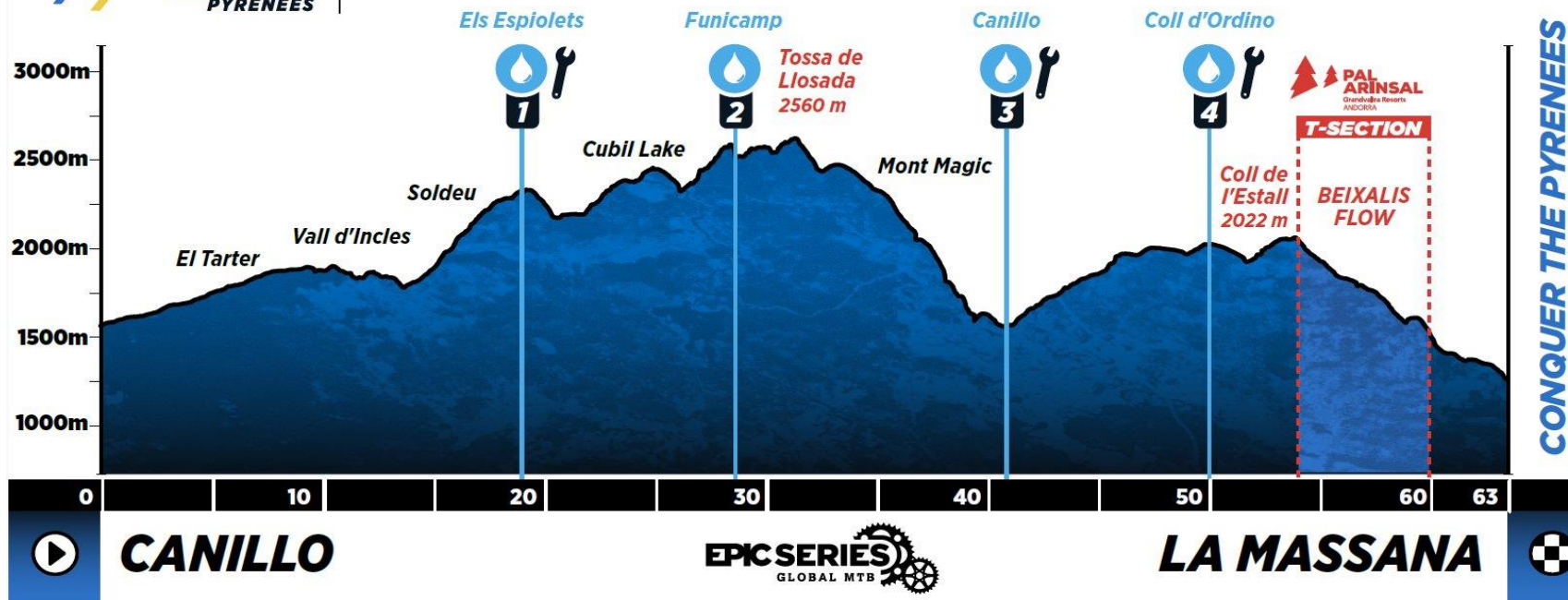
2700m





Stage 3

63 km → 2390m ↗ 2700m ↘



TEMPS ESPERAT DEL/LA PRIMER/A

12:45

TANCAMANET LÍNIA D'ARRIBADA

17:00

TALL INTERMIG

14:30

INICI

09:00

HORARI ETAPA 3

DISSABTE, 5 DE JULIOL 2025

INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
7:30	8:00	Shuttle - La Massana a Canillo - Inici Etapa 3	La Massana, Shuttle Point
7:30	8:00	Shuttle - Anyós Park a Canillo - Inici Etapa 3	Anyós Park, Shuttle Point
8:00	8:45	Cafè / Bike Park / Servei tècnic / Oficina de cursa	Canillo
9:00	13:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		INICI ETAPA 3: ETAPA REINA	Canillo
11:00	17:30	Chill zone	La Massana, Race Village
11:00	17:30	Merxandatge i exposició	La Massana, Race Village
11:30	17:30	Oficina de cursa	La Massana, Race Village
12:45		Arribada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
12:45	18:30	Servei tècnic	La Massana, Race Village
12:45	18:30	Bike park	La Massana, Race Village
13:00		Lliurament de premis UCI M/W	La Massana, Race Village
	17:00	Tanca la línia d'arribada	La Massana, Race Village
13:00	17:30	Apat de recuperació post etapa (Rider's Lounge)	La Massana. Race Village
13:00	17:30	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Shuttle point
15:00	19:00	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
	18:30	Lliurament de la bicicleta per al trasllat de l'Etapa 4	La Massana, Race Village

INICI ETAPA 3

CALAIXOS DE SORTIDA	INICI
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:02
C	09:02
D	09:02
E	09:02
F	09:02
G	09:02
H	09:02



- 1 BIKE PARK
- 2 MECHANIC SERVICES
- 3 STRIP STOP
- 4 226ERS PRE RACE AID STATION
- 5 MORNING COFFEE
- 6 WC
- 7 CALL UP

LLISTA DE VERIFICACIÓ ETAPA 3



PRE-ETAPA 3

- Agafeu el servei de shuttle fins a Canillo (a la Massana Race Village Shuttle Station o Anyós, si hi esteu allotjats)
- Agafa la teva bicicleta al bike park (a Canillo), fes el cafè i utilitza els serveis tècnics abans de començar.
- Assegureu-vos d'anar al vostre casella d'inici 15 minuts abans de l'inici de l'etapa.



POST-ETAPA 3

- En creuar la meta, **deixa la bicicleta a la zona de rentat** perquè l'equip se n'encarregui de deixar-la com nova.
- **Recupera forces amb una beguda fresca i un mos saludable**, inclosa fruita. Te la mereixes!
- **Recull la teva bossa strip-stop** amb roba neta per canviar-te.
- Si has contractat el **servei de massatge**, **reserva la teva hora a la Massage Booking Tent**.
- **Relaxa't a la Chill Zone**: gaudeix de l'ambient, menja alguna cosa o comparteix l'experiència amb altres ciclistes.
- Quan estiguis preparat, **fes una bona dutxa i desconnecta**. Demà et toca una nova etapa, així que recarrega piles!

HEU DE DEIXAR LA BICICLETA AL BIKE PARK FINS A LES 18:30 PERQUÈ PUGUI SER TRASLLADADA A L'INICI DE L'ETAPA 4.
LES BICICLETES NO ES PODEN TRANSPORTAR AL MATÍ.



La Massana

FINISH

REC DEL SOLA

ANDORRA LA VELLA

SANT JULIÀ DE LÒRIA

BOSC DE LA
RABASSA

NATURLAND 2000

START

Naturland

NATURLAND - LA MASSANA

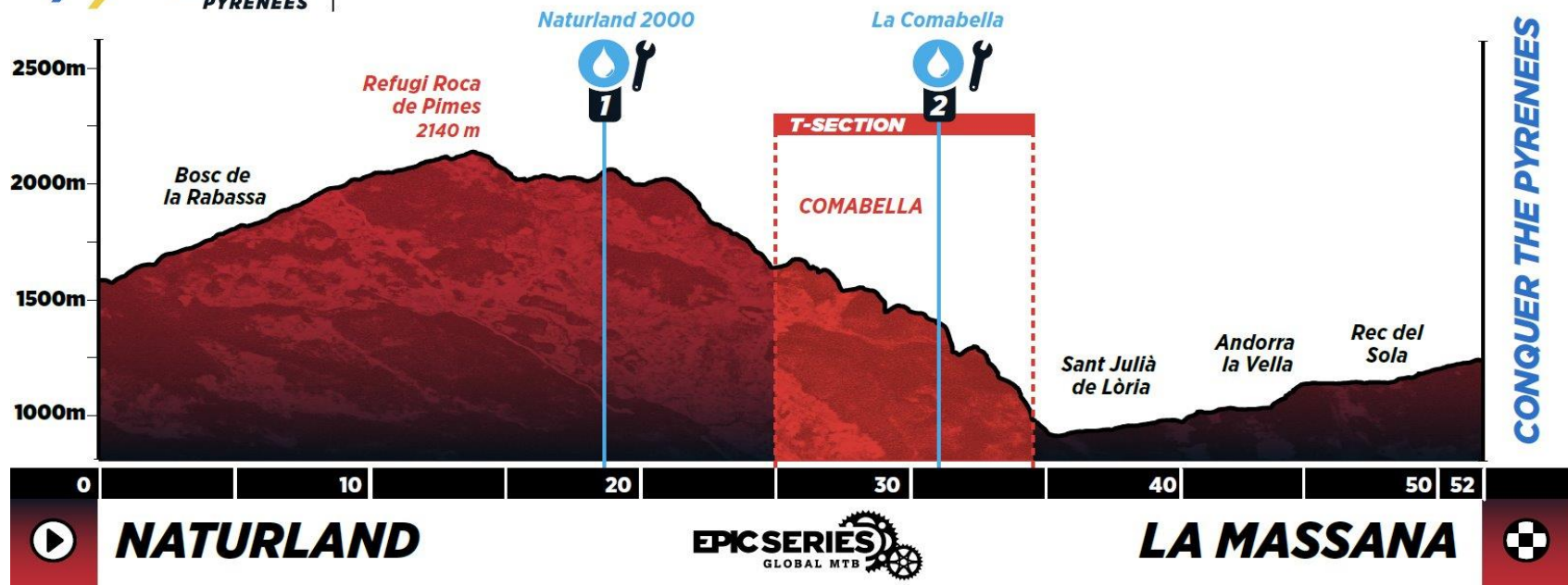
Stage 4

52km → 1250m ↑ 1580m ↓



Stage 4

52km $\rightarrow$ | 1250m $\uparrow$ 1580m $\downarrow$



INICI

09:00

TEMPS ESPERAT DEL/LA PRIMER/A

11:20

TANCAMANET LÍNIA D'ARRIBADA

15:00

TALL INTERMIG

12:30

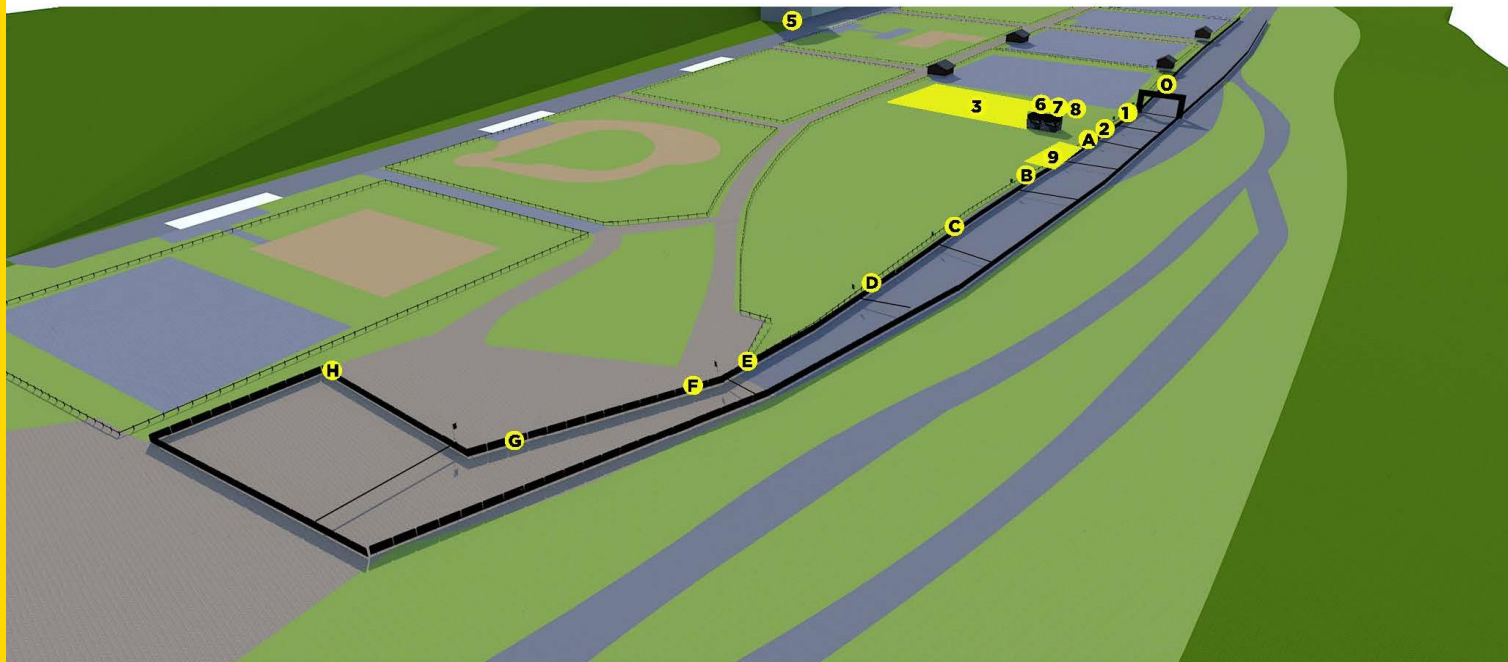
HORARI ETAPA 4

DIUMENGE, 6 DE JULIOL 2025

INICI	FINAL	ACTIVITAT	UBICACIÓ
6:50	8:05	Shuttle - La Massana a Naturland - Inici Etapa 4	La Massana, Shuttle point
6:50	8:05	Shuttle - Anyós Park a Naturland - Inici Etapa 4	Anyós Park ,Shuttle point
8:00	9:00	Cafè / Bike Park / Servei tècnic / Oficina de cursa	Naturland 1600
8:30	9.45	Oficina de turisme	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		INICI ETAPA 4	Naturland 1600
10:00	17:00	Merxandatge i exposició	La Massana, Race Village
11:00	17:00	Race Office	La Massana, Race Village
11:20		Arribada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
11:20	17:00	Bike Park / Servei Tènic	La Massana, Race Village
11:20	17:00	Chill Zone	La Massana, Race Village
12:00	15:30	Àpat de recuperació post etapa (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
	15:00	Tanca la línia d'arribada	La Massana, Race Village
12:00	17:00	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Shuttle Point
15:30	16:15	Cerimònia de premis OC	La Massana, Race Village
15:00	19:00	Oficina de tursime	La Massana, Pl. Fontetes
21:00	00:00	Shuttle - Anyós Park – La Massana (Pl.Fontetes)	La Massana, Shuttle point
21:30	00:00	Festa final: Stage 5	La Massana, Pl.Fontetes

INICI ETAPA 4

CALAIXOS DE SORTIDA	INICI
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:03
C	09:04
D	09:05
E	09:06
F	09:07
G	09:08
H	09:09



U CALL UP
1 UCI M
2 UCI W
3 UCI WARM AREA

5 MORNING COFFEE& TOILETTES
6 RACE OFFICE
7 MECHANIC SERVICES
8 226ERS PRERACE AID STATION
9 STRIPSTOP BAGS

LLISTA DE VERIFICACIÓ ETAPA 4



PRE-ETAPA 4

- Agafeu el shuttle fins a Naturland 1600 (a l'estació de la Massana Race Village Shuttle o a Anyós, si hi esteu allotjats).
- Agafa la teva bicicleta al parc de bicicletes, fes el cafè i utilitza els serveis tècnics abans de començar.
- Assegureu-vos d'anar al vostre casella d'inici 15 minuts abans de l'inici de l'etapa.



POST-ETAPA 4

ENHORABONA! Has fet història!

- Després de creuar la meta, rebràs la teva medalla de finisher d'Andorra EPIC.
- Beveu i mengeu. A continuació, agafeu la vostra bicicleta al parc de rentat. Podeu comprovar-ho després de descansar una mica.
- Assegureu-vos d'assistir a la cerimònia de lliurament de premis i la música en directe a Chill Zone després.
- Uniu-vos a la festa especial de tancament **d'Andorra Epic a Pl. Fontetes, La Massana.**
- Recordeu treure la bicicleta del Bikepark abans de les 17:00

FINAL DE L'ANDORRA EPIC

El final de l'última etapa és un moment increïble. Estem desitjant compartir-lo amb tu.

L'últim dia de l'**EPIC Pyrenees 2025** podràs:

- Retornar el xip de sincronització i la unitat de seguiment.
- Rebre la teva **medalla de finisher** (només per a finishers oficials).
- Fer-te una foto final.
- Gaudir del teu àpat de recuperació post-etapa al **Rider Lounge**.
- Assistir a l'**entrega de premis de l'Organització** i compartir música en viu i begudes amb els teus companys/es i seguidors/es al **Race Village**.

Abans de marxar

Recorda recollir les teves pertinences així com la teva bicicleta a les zones habilitades del Race Village abans de les 17:00.

La sortida és possible tant en autobús com en cotxe.

Et desitgem un bon viatge de tornada a casa!





A LA MASSANA CON DOS RUEDAS,
RUEDAS MEJOR.

DESCARGA TU PASAPORTE DIGITAL
dentro de LA APP LA MASSANA +

Encontrarás ventajas y servicios
exclusivos para los ciclistas: promociones
gastronómicas, comodidades en los hoteles,
servicios en los comercios...

Consulta toda la oferta disponible en la web:
www.visitlamassana.ad/es/cicloturisme



La Massana
visitlamassana.ad



QUALIFICACIÓ ABSA CAPE EPIC

Les inscripcions per a la cursa per etapes de MTB més prestigiosa del món són molt sol·licitades. S'han reservat 9 inscripcions per a l'Absa Cape Epic 2025 especialment per als finishers de l'Andorra EPIC Pyrenees, en reconeixement al seu excel·lent rendiment.

Altres 5 inscripcions seran atorgades mitjançant un sorteig que es farà al final de la cursa entre tots els participants que hagin completat la prova amb èxit i hagin registrat el seu interès.

Com qualificar-se per al sorteig

Registra el teu interès de les següents maneres:

- Durant el procés d'inscripció en línia.
- A l'Oficina de Cursa durant la inscripció.

Es requereix una petita quota d'inscripció, que es donarà íntegrament a una entitat benèfica oficial associada a l'Absa Cape Epic.

WE WILL

Wow!

IT



PARTNERS

EPIC SERIES TECHNICAL PARTNERS



HOST CITY PARTNERS



OFFICIAL HOTELS

