ANDORRA EPIC PYRENEES

EPIC SERIES GLOBAL MTB

RIDER MANUAL

CONTENIDO

1. BENVENIDA
2. RACE VILLAGE
3. APARCAMIENTO Y LANZADERA
4. TRANSPORTE PÚBLICO
5. LA MASSANA
6. PACK ALOJAMIENTO
7. PACK SUPPORTER
8. SERVICIO MECÁNICA
9. SERVICIO FISIOTERAPIA
10. REGISTRO
11. RECUERDA LA AVENTURA
12. SOCIAL RIDE
13. SERVICIOS DE LA CARRERA
14. REGLAMENTO Y RECORRIDO
15. SEÑALIZACIÓN
16. ESTACIONES DE SERVICIO
17. SEGUIMIENTO
18. ETAPA 1 La Massana
19. ETAPA 2 Pal /Arinsal
20. ETAPA 3 Canillo
21. ETAPA 4 Naturland
22. FINAL DE ANDORRA EPIC
23. CALIFICACIÓN ABSA CAPE EPIC

OS DAMOS LA BIENVENIDA A ANDORRA EPIC PYRENEES

Es con una inmensa alegría e ilusión que afrontamos los últimos preparativos para una nueva edición de nuestro evento más esperado de la serie Epic.

Nuestro equipo dedicado al MTB ha trabajado intensamente para ofreceros una experiencia única en los senderos. Queremos agradeceros sinceramente la confianza depositada en nosotros un año más. Estamos deseando daros la bienvenida a la **5.ª edición del Epic Series Andorra**.

Este año, la aventura adquiere una nueva dimensión con **203 kilómetros de recorrido y 6.350 metros de desnivel positivo**, diseñados para desafiaros y maravillaros en cada pedalada. Cruzaréis los espectaculares valles de Andorra, de norte a sur, atravesando lugares llenos de historia y naturaleza salvaje.

Una de las grandes novedades de esta edición son los **4 descensos técnicos "T-Sections" en Pal-Arinsal**, tramos cronometrados que pondrán a prueba vuestra destreza bajando a gran velocidad por senderos vertiginosos y llenos de adrenalina.

Además, alcanzaremos el **punto más alto de toda la carrera en el Pic de Solanelles, a 2.456 metros de altitud**, desde donde disfrutaréis de unas vistas que quedarán grabadas en vuestra memoria.

Prepárate para cuatro días intensos, llenos de retos, diversión y compañerismo. Esto es **EPIC**, esto es **Andorra**.

Bienvenidos,

Es un verdadero placer volver a veros en casa, en esta 5ª edición de EPIC Series Events y la 3r Andorra EPIC. Os abrimos las puertas de nuestro paraíso, el mejor escenario para la bicicleta de montaña, el deporte que nos apasiona.

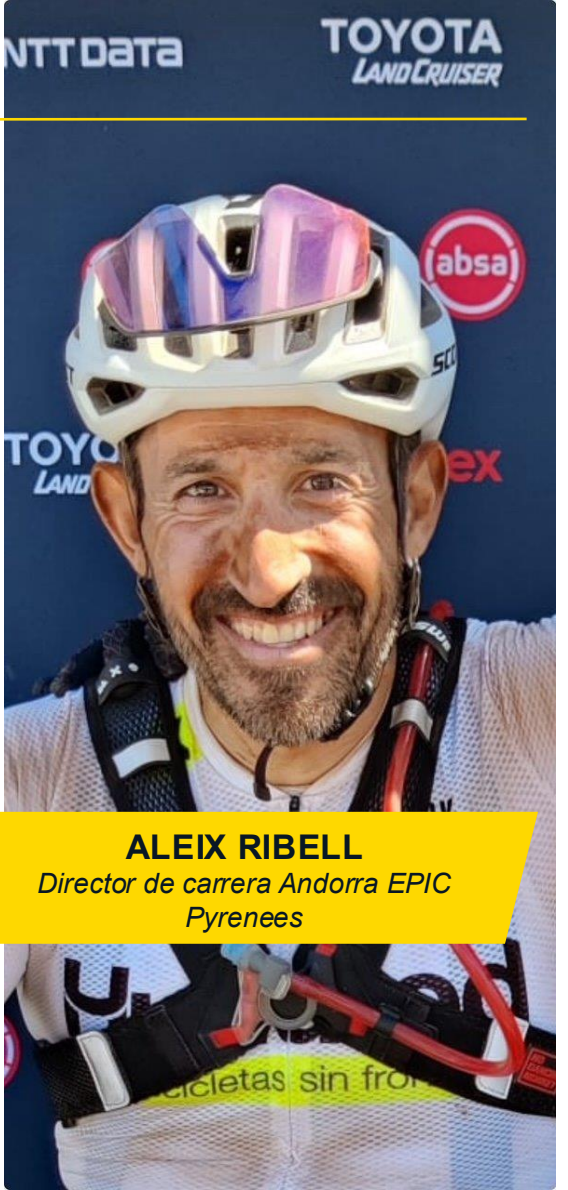
Sabemos que habéis entrenado con dedicación y sacrificio para llegar hasta aquí. Habéis renunciado a horas de descanso, a momentos con vuestros seres queridos, todo con el fin de prepararos física y técnicamente para este gran reto. Y todo ese esfuerzo ha valido la pena. Podemos aseguraros que Andorra no os decepcionará. Os enamoraréis de sus senderos, de sus montañas, de los caminos que se entrelazan por su terreno. Andorra es un verdadero paraíso natural, un lugar donde el ser humano ha sabido preservar sus rincones más inexplorados y especiales. Nosotros nos hemos encargado de seleccionar y preparar los mejores recorridos para que podáis disfrutarlos al máximo.

Aquí todo sube, todo baja, y todo es intenso: Andorra es territorio 100% MTB, y no dejará indiferente a nadie. Sentiréis la altura al ascender, las piedras y raíces en cada pedalada, el vértigo del descenso y la satisfacción de haberlo conquistado. Se trata de disfrutar, de ser huéspedes de este escenario único. Os pedimos que lo respetéis y que, sobre todo, lo exprimáis al máximo.

Nuestra casa es vuestra casa, y queremos que la disfrutéis al máximo. Este es nuestro compromiso: llenaros de recuerdos inolvidables, momentos que quedarán grabados para siempre y que os harán desear volver a Andorra. Queremos que abracéis los caminos, que os enamoréis de los senderos, que probéis los productos más locales y que sintáis la calidez de nuestra gente. Este es nuestro objetivo: allanar el camino para que solo os quede pedalear, disfrutar, compartir y llevaros un saco lleno de experiencias.

Aunque el reto no sea fácil, cada esfuerzo valdrá la pena. Disfrutaréis más que nunca de esta familia y os llevaréis la experiencia EPIC en el corazón para siempre.

Gracias, un año más, por estar aquí. **¡Happy trails y que la suerte os acompañe!**



ALEIX RIBELL
Director de carrera Andorra EPIC Pyrenees

ELEVATE
YOUR
EXPERIENCE
Andorra
visitandorra.com
ATYPICAL
ANDORRA

ANDORRA EPIC RACE VILLAGE

VER UBICACIÓN

- Winner's Lounge
- Espectadores
- Mecánicos
- Centro Médico
- Merchandise
- Strip Stop
- Parada de Bus
- Lavado de Bicis
- Café
- Bike Park
- Oficina
- Rider's Lounge
- Chill Zone

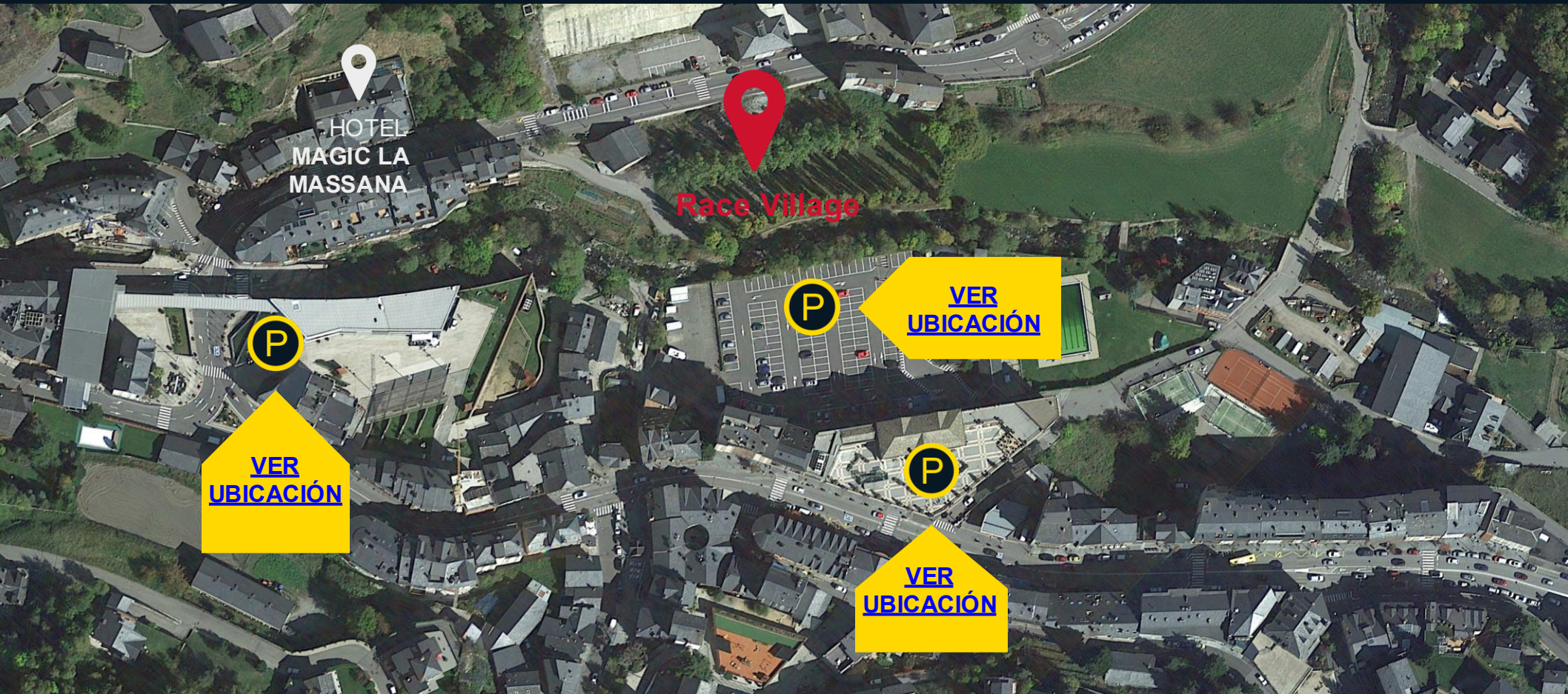
APARCAMIENTO

Los riders con pack Standard alojados en el Hotel Màgic La Massana o Màgic Ski, a pocos metros del Race Village, no necesitarán utilizar el coche durante su estancia.

Aunque no hay un parking oficial del evento, recomendamos buscar una opción de aparcamiento para toda la duración del evento, ya que podrán acceder al Village a pie y, para cualquier salida fuera de La Massana, la organización ofrecerá transporte.

Para los riders alojados en Anyós, el hotel proporciona plaza de aparcamiento. Además, dispondrán de un servicio de shuttle tanto hacia el Race Village como a las diferentes salidas del evento. El punto de recogida será en el Hotel Anyós Park, y el punto de regreso estará situado justo en la parada de bus delante del Race Village.

UBICACIÓN APARCAMIENTO



SHUTTLE ANYÓS PARK

SHUTTLE

Dia de registro: 10:00 - 20:45

Stage 1: 7:45 - 9:00 y de 12:00 – 17:00

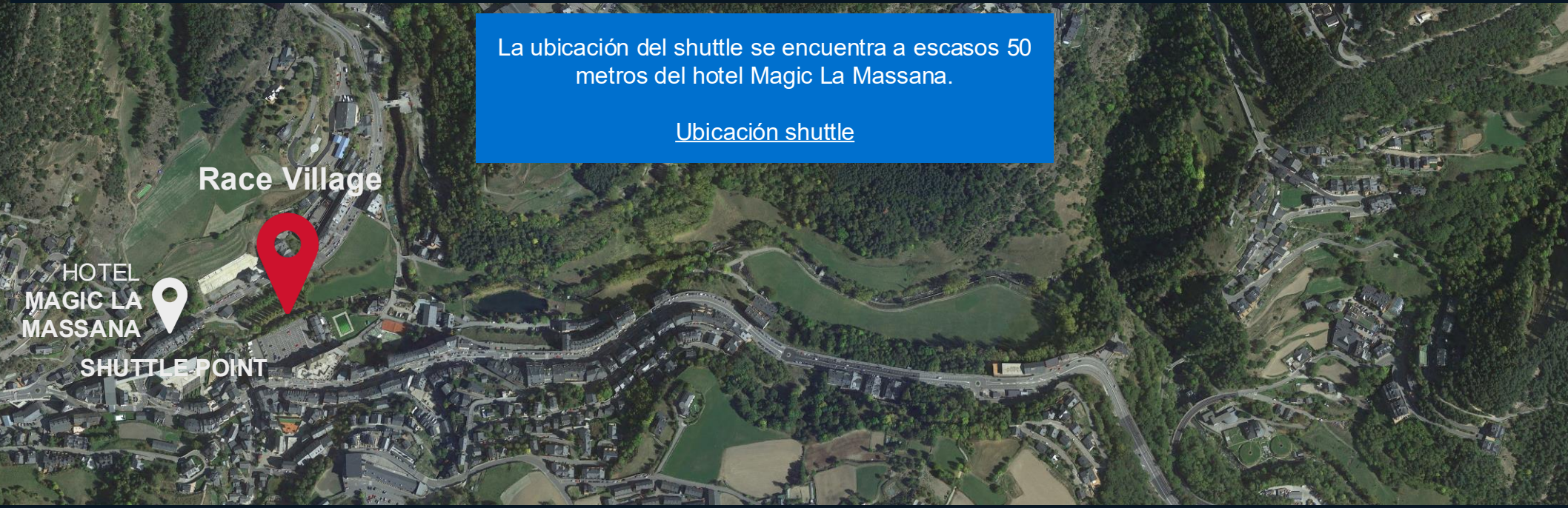
Stage 2: 7:30 – 9:15 y de 13:00 – 17:30

Stage 3 Canillo: 7:30 – 8:00 y de 13:00 – 17:30

Stage 4 Naturland 1600: 6:50 – 8:05 y de 12:00 – 17:00

Fiesta final: 21:00 – 00:00

SHUTTLE LA MASSANA



La ubicación del shuttle se encuentra a escasos 50 metros del hotel Magic La Massana.

Ubicación shuttle

SHUTTLE

Stage 3 Canillo: 7:30 – 8:00 y de 13:00 – 17:30

Stage 4 Naturland 1600: 7:00 – 8:05 y de 12:00 – 17:00

TRANSPORTE PÚBLICO

DESDE LA MASSANA A ANDORRA LA VELLA

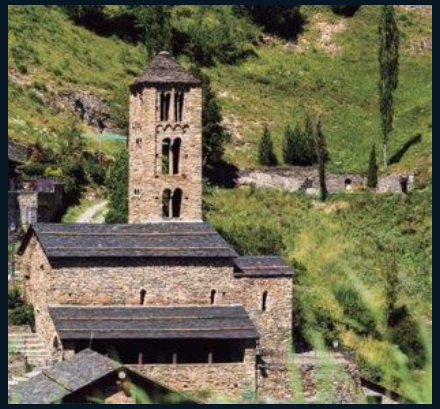
BUS L5
(Arinsal - Andorra la Vella)
&
BUS L6
(La Cortinada - Andorra la Vella)

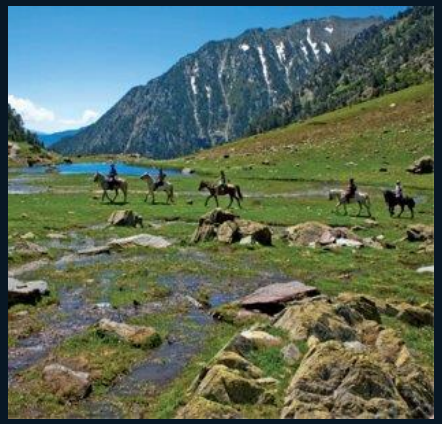
Parada de autobús en La Massana: Les Costes (Code 410)

Parada de autobús en Andorra la Vella: Ambaixada d'Espanya (Code 5200)

VER UBICACIÓN

Si deseas aprovechar al máximo tu tiempo libre y explorar lugares con encanto como Andorra la Vella, debes saber que desde La Massana cuentas con una excelente red de transporte público que te permitirá desplazarte con comodidad y facilldad.





LA MASSANA, MONTAÑA DE EMOCIONES

Descubre La Massana: Tradición, Naturaleza y Aventura en un solo lugar

Situada a 1.230 metros de altitud, La Massana es el punto de encuentro perfecto entre la Andorra más auténtica y un abanico de actividades culturales y de ocio modernas. Aquí encontrarás un entorno natural espectacular, ideal para disfrutar con familia y amigos, rodeado de paisajes que te dejarán sin aliento.

Al alojarte en La Massana, te sumergirás en su rica cultura local: saborea su gastronomía típica, explora sus museos y pasea por su impresionante parque natural. Además, aprovecha para descubrir su vibrante oferta cultural y vivir una experiencia de compras única.

El verano en La Massana es sinónimo de aventura y diversión: desde paseos a caballo y senderismo, hasta escalada, vías ferratas, ciclismo, quads, pesca y golf. Los numerosos miradores te regalan vistas panorámicas que harán de cada trayecto una experiencia inolvidable.

Para que no te pierdas nada, aquí te dejamos algunas de las actividades más destacadas:

- Excursiones guiadas a caballo en el Parque Natural de Comapedrosa
- Rutas de senderismo con guía experto
- Clases de yoga al aire libre
- El famoso Mercado de la Serenalla
- ¡Y mucho más!

Consulta todos los eventos y actividades en La Massana y Vallnord – Pal Arinsal en nuestra web: www.lamassana.ad

PACK ALOJAMIENTO

ANYÓSPARK HOTEL

CHECK IN Y CHECK OUT

Check-in desde las 16:00 y check-out hasta las 12:00.

APARCAMIENTO

Los/las que hayáis seleccionado el pack alojamiento tendréis aparcamiento gratuito en el hotel.

DESAYUNO

Disponible de 06:30 a 10:30.
El desayuno del domingo empezará a las 6:00.

CENA

Disponible de 18:30 a 22:30 cada noche.

SERVICIO DE ALMACENAJE DE BICICLETAS

SERVICIO

El Domingo 6 de julio, una vez hayas terminado, podrás guardar tu bicicleta en una Bike Area segura ubicada en el hotel. Por favor, lleva tu propio candado. La llave del Área Bici se guarda en la recepción con un estricto control de seguridad.

SERVICIO DE LAVANDERÍA

5 piezas por día durante 3 días. Confirma a recepción la hora que quieras llevarlo.

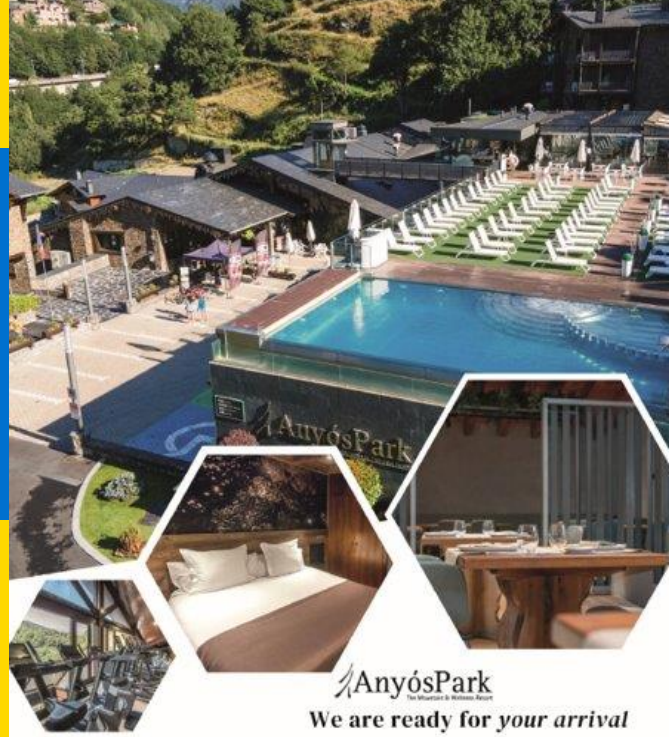
CHECK-IN
Miercoles 2 de julio a partir de las 16:00
CHECK-OUT
Domingo, 6 de julio
ANTES DE EMPEZAR LA ETAPA 4
Tendrás la opción de guardar tus pertenencias en el hotel y utilizar las instalaciones de nuestro club por la tarde (vestuario, etc.)

CENA 2 DE JULIO

La cena del 2 de julio no será en el hotel, sino en el Race Village con la Cena de Bienvenida

NOCHES EXTRAS

En caso de haber contratado noches extras, de check-in y check-out se aplican al dia correspondiente.



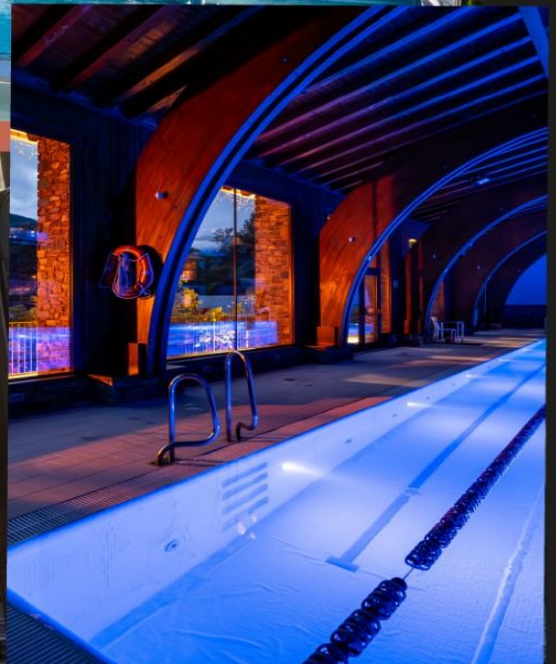
Punto de Información - ANYÓSPARK HOTEL

HORARIO

En AnyósPark Hotel contaremos con una Punto de Información por si tienes alguna duda.

Consulta los horarios a continuación:

	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
HORARIO	18:00 – 20:00	09:00 – 10:00	07:15 – 08:15	07:15 – 08:15	07:00 – 07:30	06:45 – 07:15



RELAX, DISCONNECT, AND RESOURCE YOURSELF.

Hotel & services

ACCESS TO THE SPORTS CLUB
With a gym, aquatic space, and Spa included.

BIKE AREA
We have a bike area located in the resort. We recommend you bring your own lock.

BREAKFAST
Every morning, you will be able to enjoy a nutritious and energetic breakfast at the hotel buffet.

STAY WITH PARKING
All the bookings with the hotel + registration package will benefit from free parking.

SHUTTLE SERVICE
By the organisation of the MTB Andorra Epic Series.

AnyósPark
The Mountain & Wellness Resort

anyospark.com

anyospark

PACK ALOJAMIENTO

SHUTTLE ANYÓSPARK HOTEL

Cuando llegues a Andorra, asegúrate de dejar el equipo en el hotel y dirígete al registro. Puedes coger el servicio de shuttle del Hotel Anyós Park, directamente al Race Village.

Consulta los horarios a continuación:

	Miercoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Sabado 5	Domingo 6	Fiesta final
HORARI	10:00 – 20:45	7:45 – 9:00 12:00 – 17:00	7:30 – 9:15 13:00 – 17:00	7:30 – 8:00 13:00 – 17:30	6:50 – 8:05 12:00 –17:00	21:00 – 00:00

PACK ALOJAMIENTO

HOTEL MAGIC LA MASSANA

CHECK IN Y CHECK OUT

Check-in desde las 15:00 y check-out hasta las 11:00.

DESAYUNO

Disponible de 07:00 a 10:00. Opción de desayunar más temprano a partir de las 06:00.

CENA

Disponible de 19:00 a 22:00 cada noche.

SERVICIO DE ALMACENAJE DE BICICLETAS

El somingo 6 de julio, una vez hayas terminado, podrás guardar tu bicicleta en una Bike Area segura ubicada en el hotel. Por favor, lleva tu propio candado. La llave del Área Bici se guarda en la recepción con un estricto control de seguridad.

SERVICIO DE LAVANDERIA

5 piezas por día durante 3 días. Confirma a recepcón la hora que quieras llevarlo.

CHECK-IN

Miercoles, 2 de julio a partir de las 16:00

CHECK-OUT

Domingo, 6 de julio
ANTES DE EMPEZAR LA ETAPA 4
Tendrás *la opción de guardar tus pertenencias en el hotel y utilizar las instalaciones de nuestro club por la tarde (vestuario, etc.)*

CENA 2 DE JULIO

La cena del 2 de julio no será en el hotel, sino en el Race Village con la Cena de Bienvenida

NOCHES EXTRAS

En caso de haber contratado noches extras, de check-in y check-out se aplican al dia correspondiente.

PACK ALOJAMIENTO

HOTEL MAGIC SKI

CHECK IN Y CHECK OUT

Check-in desde las 15:00 y check-out hasta las 11:00.

DESAYUNO

Disponible de 07:00 a 10:00. Opción de desayunar más temprano a partir de las 06:00.

CENA

Disponible de 19:00 a 22:00 cada noche.

SERVICIO DE ALMACENAJE DE BICICLETAS

El domingo 6 de julio, una vez hayas terminado, podrás guardar tu bicicleta en una Bike Area segura ubicada en el hotel. Por favor, lleva tu propio candado. La llave del Área Bici se guarda en la recepción con un estricto control de seguridad.

SERVICIO DE LAVANDERÍA

5 piezas por día durante 3 días. Confirma a recepción la hora que quieras llevarlo.

CHECK-IN

Miercoles 2 de julio a partir de las 16:00

CHECK-OUT

Domingo, 6 de julio

ANTES DE EMPEZAR LA ETAPA 4

Tendrás *la opción de guardar tus pertenencias en el hotel y utilizar las instalaciones de nuestro club por la tarde (vestuario, etc.)*

CENA 2 DE JULIO

La cena del 2 de julio no será en el hotel, sino en el Race Village con la Cena de Bienvenida

NOCHES EXTRAS

En caso de haber contratado noches extras, de check-in y check-out se aplican al dia correspondiente.

Your
starting point
in Andorra

nexta

nextahotels.com

PACK SUPPORTER

Todos los Packs Supporter estarán disponibles desde el miércoles 2 de julio hasta el domingo 6 de julio

Acreditación el día 2 de julio en el registro, de 10:00 a 17:00.

Las noches adicionales incluyen servicios del hotel, pero la acreditación y los servicios de pack supporter son solo del 2 al 6 de julio.

PASCAL ANCION
Guía del Pack Supporter

INCLUYE

- ✓ 4 noches de hotel con desayuno y cena
- ✓ Cena de Bienvenida el 2 de julio en el Race Village
- ✓ Comida en el Race Village
- ✓ Bebidas en el Race Village
- ✓ Briefing de bienvenida
- ✓ Ceremonia de entrega de premios
- ✓ Transporte guiado como mínimo a 1 punto de la ruta por día

REGLAMENTO

No se permite asistencia externa.
Los seguidores o terceras personas no pueden entregarte ningún equipo, ropa o nutrición durante la carrera.

Servicio Mecánico

Asegura una experiencia sin contratiempos durante el evento reservando tu servicio mecánico personalizado.

No lo dejes al azar: contar con soporte técnico especializado puede marcar la diferencia.

Puedes contratar este servicio durante el proceso de inscripción, o si ya estás registrado, desde tu perfil personal.

Solo debes iniciar sesión en tu página de registro haciendo clic en este enlace. Luego, selecciona **"MY REGISTRATION"** en la parte superior de la página.
Ingresa tu dirección de correo electrónico y el número de referencia personal que recibiste en el correo de confirmación al momento de registrarte.

DURANTE LA ANDORRA EPIC

Durante la carrera, contarás con servicio mecánico en los principales puntos de avituallamiento. Nuestro equipo estará preparado para ayudarte con cualquier ajuste, revisión o reparación que necesites para que sigas pedaleando sin preocupaciones. Además, al finalizar cada etapa también encontrarás servicio mecánico disponible en la zona de meta. Este es el momento ideal para realizar una revisión completa de tu bicicleta, solucionar cualquier desperfecto acumulado durante el recorrido del día y dejar tu equipo en óptimas condiciones para la siguiente jornada.

Aquellos participantes que **no hayan contratado el servicio mecánico personalizado** dispondrán de asistencia mecánica una vez lleguen a meta, en la **Tech Zone del Bike Park**. Este servicio estará disponible para reparaciones puntuales y deberá **abonarse directamente en el lugar**, según la intervención que se requiera.

MASAJES

Recupérate como un profesional en cada etapa

Disfruta de nuestro servicio de masaje deportivo de 45 minutos, diseñado específicamente para acelerar tu recuperación y prepararte para el siguiente reto. Este tratamiento completo incluye técnicas de tejido profundo para drenaje muscular, movilización articular y suaves maniobras de estiramiento.

Puedes contratar este servicio durante el proceso de inscripción, o si ya estás registrado, desde tu perfil personal.
Solo debes iniciar sesión en tu página de registro haciendo clic en este enlace. Luego, selecciona **"MY REGISTRATION"**

Para todas las personas que ya habéis adquirido el pack de masajes, podréis reservar vuestra hora de masaje directamente en la carpa de Masquebici durante el evento.

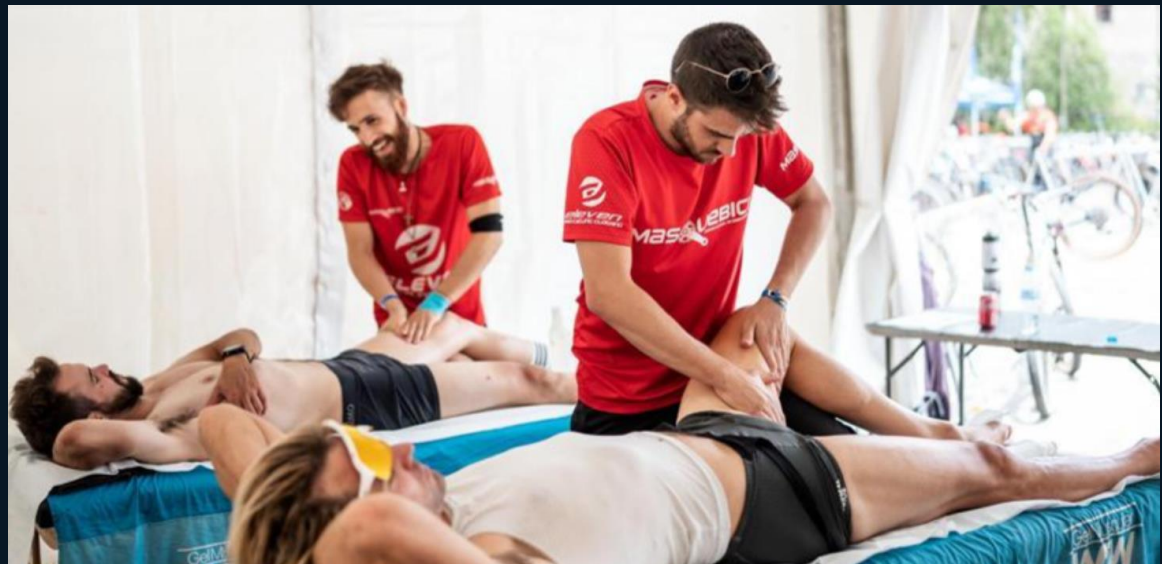
Confía en las manos expertas de nuestros profesionales en recuperación y vive la experiencia como un verdadero atleta.

Ubicación del servicio de masajes

El servicio de masajes se organizará en dos ubicaciones, según el alojamiento del participante:

Los participantes alojados en el hotel Anyós Park que hayan contratado el servicio de masaje, lo recibirán en la sala de conferencias del propio hotel Aquellos que no estén alojados en Anyós Park y hayan reservado el servicio, recibirán el masaje en la primera planta del Teatre de les Fontetes, ubicado en la Plaça de les Fontetes, en el centro de La Massana, Andorra.

Para acceder al Teatre de les Fontetes, dirígete al edificio principal y sube al primer piso, donde estará habilitada la zona de masajes.



REGISTRO

MIERCOLES, 2 DE JULIO 2025

START	END	ACTIVITY	LOCATION
9:00	13:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Merchandise y Exposición	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Registro	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	17:00	Oficina de Carrera	La Massana, Pl. Fontetes
10:00	18:30	Limpieza de bicis y Servicio técnico	La Massana, Race Village
10:00	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
10:00	20:45	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park
10:15	10:50	Briefing en Inglés	La Massana, El teatro de les Fontetes
11:15	11:50	Briefing en Español	La Massana, El teatro de les Fontetes
12:15	12:45	Pro Top Contenders	La Massana, El teatro de les Fontetes
14:00	14:40	Briefing en Inglés	La Massana, El teatro de les Fontetes
15:00	15:40	Briefing en Catalan	La Massana, El teatro de les Fontetes
16:00	16:40	Presentación Oficial	La Massana, Pl. Fontetes
16:45	17:45	Social Ride (Comença Pl Fontetes – Linea de Meta Race Village)	La Massana, Pl. Fontetes
17:00	19:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
17:45	18:15	Benvinguda	La Massana, Race Village
18:20	20:30	Dinar de Benvinguda	La Massana, Race Village

REGISTRO

DORSAL BICICLETA

Cuelga tu dorsal para la bicicleta con bridas en la parte delantera del manillar.

PEGATINA BICICLETA

Coloca la pegatina en el tubo superior de tu bicicleta.

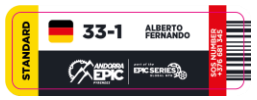
DORSAL ESPALDA

Utiliza imperdibles para fijar el dorsal a tu maillot/chaqueta o mochila de hidratación (si utilizas una).

PEGATINA DE ETAPA

Coloca la pegatina en el tubo superior de la bicicleta para tener una visión general de la etapa a lo largo del día.

REGISTRO



PULSERA

Tendrás llevar la pulsera durante todo el evento.

BOLSA STRIP STOP

Habrá una parada en cada salida donde podrás dejar la ropa que quieras llevar mientras estés en la rampa de salida y después de la carrera. Por favor, coloca tu pegatina en la bolsa antes de dejarla.

CHIP DE TEMPORIZACIÓN

Coloca el chip de cronometraje al lado derecho de la horquilla de tu bicicleta con bridas para cables.

UNIDAD DE SEGUIMIENTO

Un miembro de cada equipo debe llevar la unidad de GSM Tracking. Colócala en el maillot o sujétala a la mochila. Encontrarás más información en la sección "Seguimiento" de este manual.

REGALO PARA EL ATLETA

CALCETINES CIOVITA

Diseñados para conquistar montañas y superar etapas, estos calcetines Ciovita combinan confort, transpirabilidad y estilo épico, porque cada pedalada merece sentirse Pro.

NECESER USWE

Compacto, resistente y listo para la aventura. Este neceser USWE no es solo un accesorio, es tu compañero de etapa: perfecto para guardar lo esencial antes, durante y después de la carrera.

MUSETTE

Esta bolsa no es solo un accesorio, es un símbolo. Llévala contigo como recordatorio de cada kilómetro, cada subida y cada reto superado. Forma parte de la aventura, forma parte de la leyenda de Andorra Epic.

REGALO PARA EL ATLETA DE CIOVITA

El maillot ciclista oficial 2025 Andorra EPIC Pyrenees estará disponible en el momento de la inscripción como parte de tu **REGALO PARA EL ATLETA.**

Created to keep
you out there.
CIOVITA
Born from an insatiable drive to ride through it all, even when clouds gather and skies open, the Apex HYDRO REPEL Waterproof Jacket is our most advanced rainproof outer layer yet.
Engineered with SYMPATEX®, the industry's most environmentally responsible waterproof membrane, and tested through our most demanding R&D processes, it delivers a 45,000mm waterproof rating to keep you dry, focused and in constant motion, whatever the forecast.
APEX SERIES
HYDRO REPEL Rain Jacket
SHOP NOW ↘ CIOVITA.COM

LLÉVATE LOS RECUERDOS A CASA

Sportograf Photo Pack es una forma única de revivir tu experiencia en Andorra EPIC Pyrenees. En él encontrarás todos tus increíbles recuerdos personales capturados por nuestro equipo de fotógrafos profesionales. Consigue el pack para compartirlo con los tuyos.

Accede a **MY REGISTRATION** con tu email y el booking reference de tu inscripción aquí.

¡Nos vemos en la meta!

MY REGISTRATION

MARCHA SOCIAL

La mejor manera de empezar la Andorra EPIC Pyrenees es pedaleando, y qué mejor que con todas las persones que lo hacen posible: profesionales, aficionados, sus familias, personal, voluntarios y todas las partes implicadas. Todo el mundo está invitado al social ride que dará el pistoletazo de salida a la **Andorra EPIC Pyrenees 2025.**

Sólo necesitas un casco, una bicicleta de montaña y ganas de pasarlo bien.

Nos encontraremos en la zona de inscripción en la **Plaça de les Fontetes y saldremos a las 16:45**. Terminaremos en el race village, donde inauguraremos el arco de meta que te verá completar cada etapa de esta Andorra Epic 2025.

INICI **16:45**

LUGAR DE SALIDA **PLAÇA DE LES FONTETES**

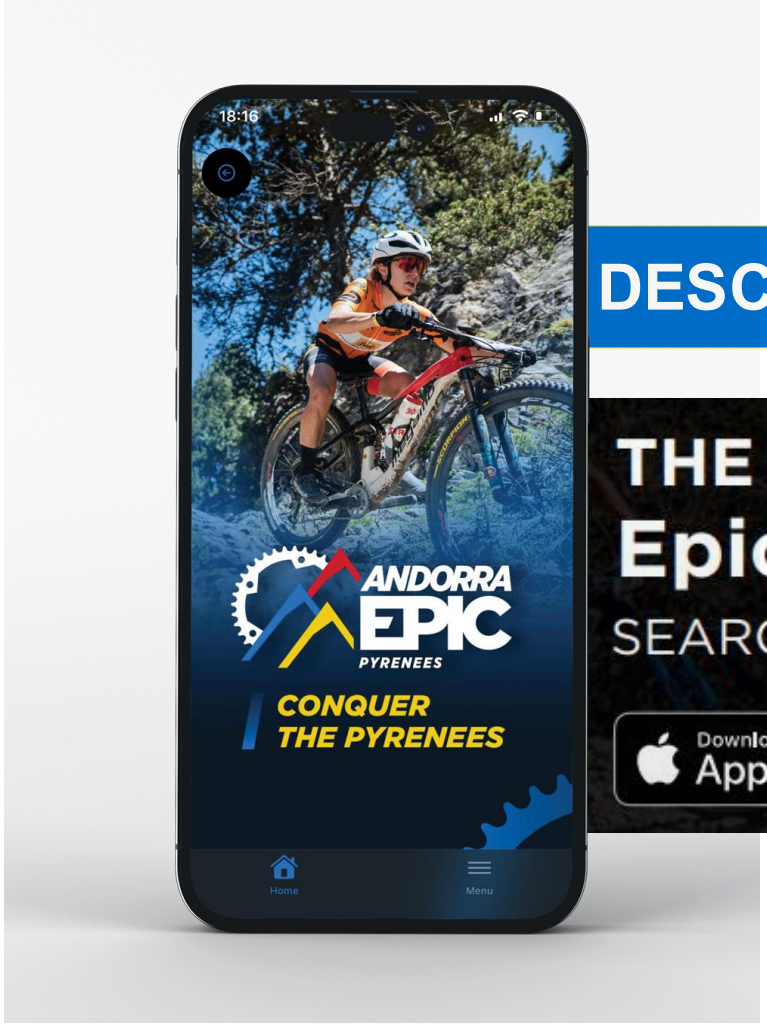
MARCHA SOCIAL, BIENVENIDA Y CENA DE BIENVENIDA

El miércoles 2 de julio daremos la bienvenida oficial a todos los participantes con una cena en el Race Village de La Massana**.**

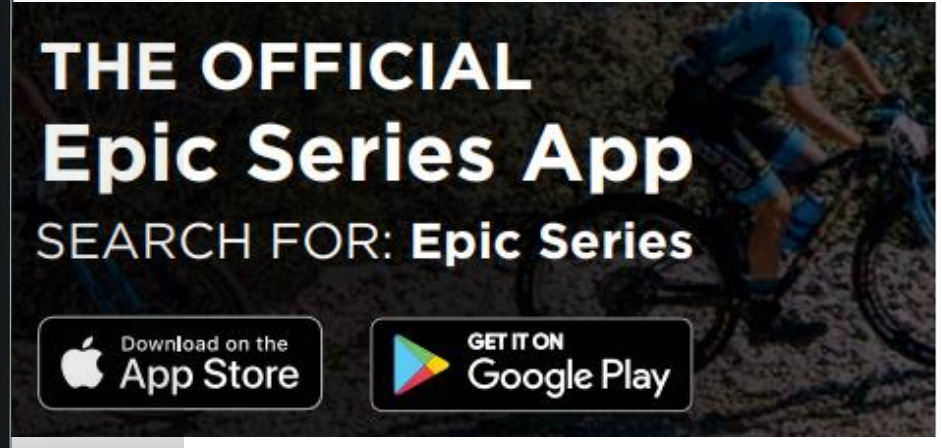
Será una excelente oportunidad para reencontrarte con tu equipo antes de que empiece la aventura y empezar a respirar el ambiente especial de**l EPIC Series Andorra.**

Un momento para disfrutar juntos, compartir nervios e ilusiones y conocer a otros riders que, como tú, han venido a vivir cuatro días de auténtico MTB. Con buena comida y mejor compañía, empezaremos a construir los recuerdos de esta nueva edición.

¡Os esperamos para celebrar juntos el inicio de una experiencia que promete ser inolvidable!

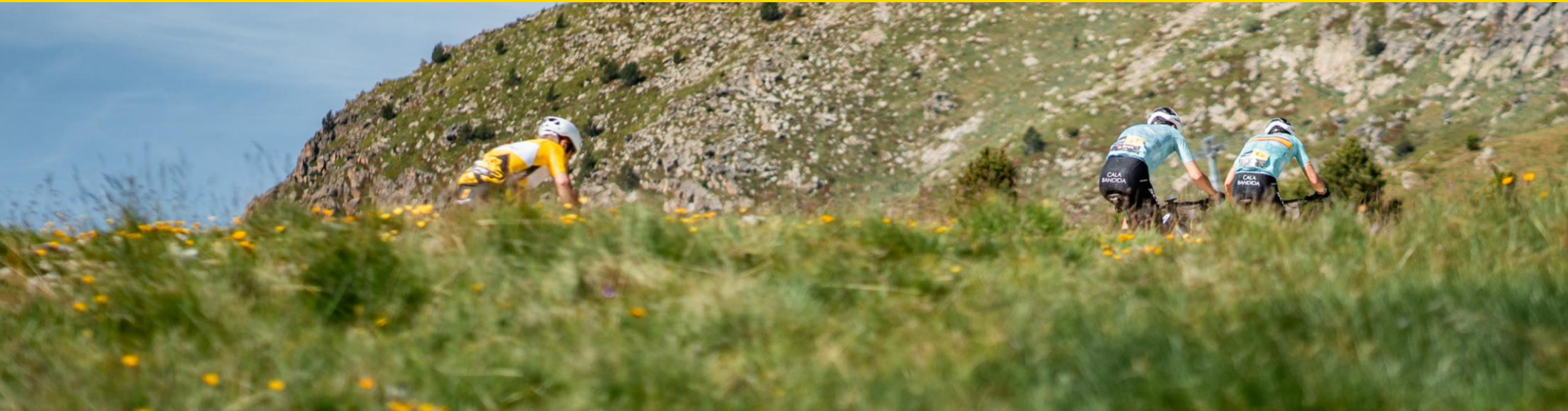


DESCARGA LA APLICACIÓN



CONEXIÓN WI-FI

Andorra no ofrece servicio de roaming.
Los/las corredores/as tendrán acceso a una conexión wi-fi gratuita dentro del Race Village para que podáis manteneros al día con toda la información diaria disponible en la EPIC Series APP.



COMIDAS

Podrás vivir la experiencia de Andorra Epic no sólo sobre ruedas, si no también disfrutando de sus productos y gastronomía típica. Cada día ofrecemos un servicio premium de **productos Km0** de origen local.

MAÑANA
(PRE-ETAPA)

Café

COMIDA
(POST-ETAPA)

Carbohidratos

Proteína

Postre dulce

REQUISITOS ALIMENTARIOS

Si tienes algún requisito dietético (sin gluten, vegano, intolerancias alimentarias u otras preocupaciones), asegúrate de haberlo añadido en tu formulario de inscripción. En caso de no haberlo añadido, por favor accede a MY REGISTRATION con tu email y tu booking reference code en este link y añadelo en tu formulario MY REGISTRATION

BEBIDAS
(TODO LO QUE PODRÁS BEBER)

Agua

Agua con gas

Refrescos

Cerveza

SERVICIOS DE LA CARRERA

OFICINA DE CARRERA

La Oficina de Carreras se encuentra en el Race Village y estará a vuestra disposición si tenéis alguna pregunta sobre los resultados de la carrera, la retirada, los objetos perdidos o cualquier otra información que podáis necesitar a lo largo del recorrido.

TIENDA

La tienda de merchandising de la Epic Series estará ubicada el miércoles 2 de julio en la Plaza de las Fontetes, y a partir del jueves se encontrará en el Race Village de La Massana.

OFICINA DE TURISMO

La oficina de turismo estará en La Massana, a disposición de todo el público que tenga preguntas sobre el evento, el turismo en Andorra, puntos de interés, etc.
La oficina de turismo abre de 9:00h a 13:00h, y de 15:00h a 19:00h.

TELÉFONO DE LA OFICINA DE TURISMO:
+376 835 693

SERVICIOS DE LA CARRERA

BIKE PARK	En el Race Village hay un Bike Park vigilado y cerrado. Habrá voluntarios y personal en el Bike Park durante todo el día para ayudaros. El Bike Park está cerrado por la noche y patrullado por seguridad. No es posible llevar o traer una bicicleta desde / hasta el Bike Park fuera del horario oficial de apertura. Por favor, aseguraos de que las bicicletas están cerradas cuando no estén en el Bike Park. Los organizadores no se responsabilizan de los daños que puedan sufrir las bicicletas durante su estancia en el Bike Park.
LAVADO DE BICIS	En el pueblo de la carrera hay una estación de lavado de bicicletas totalmente equipada con productos Squirt. Os pedimos que lavéis vuestra bicicleta inmediatamente después de terminar la etapa. El lavado de bicicletas estará abierto desde la llegada del primer equipo y se cerrará cuando finalice la etapa. EL LAVADO DE BICICLETAS SÓLO SERÁ REALIZADO POR NUESTRO EQUIPO SUPERESPECIALIZADO.
MECÁNICOS	Si tenéis algún problema técnico, llevad vuestra bicicleta a la Zona Técnica. La asistencia técnica en la zona de meta correrá a cargo del ciclista cuando retire la bicicleta de la Zona Técnica.
MASAJE	Las personas alojadas en AnyósPark recibirán el masaje en la sala de conferencias del hotel. El resto de participantes lo tendrán en la primera planta del Teatro de les Fontetes. **Los corredores deberán reservar su cita de masaje en la carpa de reserva de masaje del Race Village.**
CENTRO MÉDICO	Además de los médicos en ruta, podéis visitar al médico en el Race Village si tenéis algún problema médico. El centro médico del Race Village estará abierto desde la llegada del primer equipo hasta 30 minutos después del cierre de la línea de meta.

Works while you play

squirt
CYCLING PRODUCTS

www.squirtcyclingproducts.com

OFFICIAL BIKE CARE PRODUCTS

EPIC SERIES GLOBAL MTB

INICIOS DE ETAPA

CAJONES DE SALIDA

Para el inicio de la Etapa 1, los equipos se clasificarán según sus tiempos estimados. Es crucial que os registréis en la zona designada 15 minutos antes de la hora de salida asignada.

Los horarios de salida se publicarán en epic-series.com/andorra, la Epic Series App y los corredores recibirán un SMS diario. A partir de la Etapa 2, los lotes de salida se asignarán en función de la posición en la general.

Se podrá entrar en los cajones de salida entre 15 y 5 minutos antes del comienzo. Sólo se puede entrar con bicicleta. Los equipos no podrán salir una vez hayan entrado en la rampa de salida.

SERVICIO TÉCNICO

Habrá manchas de aire disponibles en la salida. Tened en cuenta que no habrá servicio técnico completo por la mañana, pero nuestro equipo de mecánicos estará disponible si necesitáis ayuda.

NUTRICIÓN

Por favor, pensad en llenar vuestros bidones de agua en el hotel. También podréis rellenarlas en la salida. 226ers es el socio oficial de nutrición de la Andorra EPIC y encontrarás barritas energéticas, geles y bebidas isotónicas en todos los puntos de avituallamiento.

INICIO DE LAS ETAPAS

GUARDAROPA / MOCHILA DIARIA

Habrá un guardaropa en cada salida donde podrás dejar la ropa que quieras ponerte antes de la salida pero no durante la carrera. También puede incluir cualquier prenda que quieras usar después de la llegada. La ropa debe colocarse en la bolsa personalizada para que sea aceptada en la parada. Coloca la etiqueta de tu bolsa antes de entregarla. Recuerda recoger la bolsa cerca de la línea de meta una vez que hayas terminado la carrera del día.

QUÉ PUEDES LLEVAR CONTIGO

Es importante que te asegures de llevar las herramientas y materiales de repuesto que puedas necesitar a lo largo de la carrera, así como agua suficiente para mantenerte. Te aconsejamos llevar palancas de neumáticos, multiherramientas, bridas para cables, mancha de CO2, mancha, cámara de repuesto y cualquier otra cosa que puedas necesitar. Asegúrate de llevar la ropa necesaria para todo tipo de condiciones meteorológicas. Tendrás llevar siempre un chubasquero que te proteja de la lluvia y el viento. La previsión meteorológica para cada etapa formará parte del briefing disponible cada tarde.

RESULTADOS

Después de cada etapa podrás acceder a tus resultados, así como a tu hora de salida y lote de salida para el día siguiente online en epic-series.com/andorra-riders-results, o a través de la app Epic Series.

LEADER JERSEYS

Entrega cada día en la ceremonia de entrega de premios.

UCI M

UCI F

MIXED

OPEN

MASTERS

GRAND MASTERS

GREAT GRAND MASTERS

REGLAMENTO Y RECORRIDO

Encontrarás el reglamento específico y detallado en epic-series.com/andorra-riders-rules

Aquí te dejamos las normas más importantes:

- Es obligatorio que los/las dos corredores/ras de un mismo equipo lleven una equipación ciclista idéntica **(Regla 6.4)**. No es necesario que los chubasqueros (etc.) sean idénticos.
- Los/las corredores/as de un mismo equipo deben estar a menos de 2 minutos el uno del otro en todo momento **(Regla 8)**.
- Los tiempos máximos de etapa se determinan en función de la longitud de cada etapa y del terreno a recorrer **(Regla 15.1)**.
- El director de carrera podrá designar puntos de corte intermedios que deberán ser alcanzados en tiempos específicos en cada etapa. Los equipos serán retirados del recorrido si no alcanzan un punto de corte en el tiempo especificado **(Regla 15.4)**.
- Un/a corredor/a que no termine una etapa en el tiempo máximo de etapa podrá tomar la salida en la etapa siguiente, pero no será finisher oficial **(Regla 16)**.
- Si un miembro del equipo no finaliza una etapa en el tiempo máximo de etapa, pero el otro miembro del equipo sí, este último podrá ser finisher oficial **(Regla 16)**.
- Un/a corredor/a no puede recibir ayuda externa de sus seguidores **(Regla 23)**.
- Por favor, acuda a la Oficina de Carrera si en algún punto quieres retirarte **(Regla 24)**.
- Los/as corredores/as no pueden tirar basura ni dañar el medio ambiente de ninguna manera **(Regla 25.2)**.

REGLAMENTO Y RECORRIDO

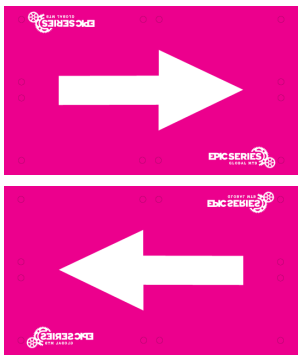
NORMAS DE TRÁNSITO Y COMPORTAMIENTO

Los/as corredores/as de la Andorra EPIC Pyrenees deben ser respetuosos tanto con sus compañeros como con el medio ambiente. Por favor, tened en cuenta las siguientes normas relativas a la ruta:

- Respetar las normas de circulación en todo momento.
- En Andorra, los coches circulan por la derecha.
- No habrá cierres de carreteras y/o caminos, así que tener en cuenta que es necesario compartir la carretera con vehículos, peatones y animales.
- Reducir la velocidad al circular por poblaciones y estar atentos/as a los peatones y animales que puedan cruzarse durante el camino.
- No tomar atajos (¡tráfico en sentido contrario!).
- Seguir las instrucciones de la señalización, así como las instrucciones verbales de los comisarios.
- Dar a los/las ciclistas más rápidos que tú la oportunidad de adelantar.
- Avisar a los ciclistas de cualquier adelantamiento.

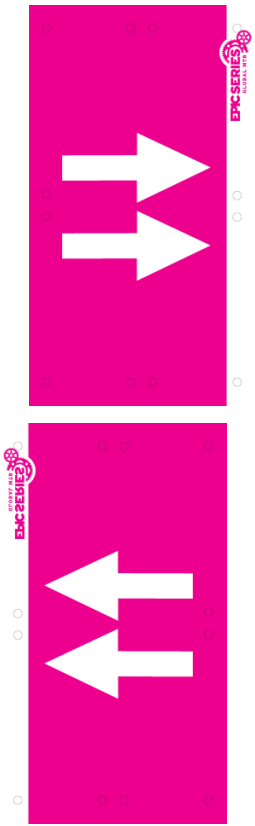
SEÑALIZACIÓN

CAMBIAR DE DIRECCIÓN



FLECHA A LA IZQUIERDA/DERECHA

Girarás a la izquierda/derecha durante los próximos 50 metros.



DOBLE FLECHA A LA IZQUIERDA/DERECHA

Girarás a la izquierda/derecha más de 90° durante los próximos 50 metros.

SEÑALIZACIÓN

ATENCIÓN/PELIGRO

SECCIÓN PELIGROSA/TÉCNICA = REDUCIR VELOCIDAD

Te estás acercando a una sección peligrosa/técnica como un escalón más alto, cantos rodados más grandes, secciones de raíces exigentes, zigzags u otro obstáculo difícil que requiere reducir la velocidad.

SECCIÓN MUY PELIGROSA/TÉCNICA = VELOCIDAD PEATONAL/BAJAR DE LA BICI

Te estás acercando a una sección muy peligrosa/técnica, como un escalón más alto (>30 cm), rocas muy grandes, acantilados, secciones de raíz muy exigentes, curvas muy cerradas u otro obstáculo muy difícil que requiere reducir significativamente tu velocidad o bajarte de tu bicicleta.

SEÑALIZACIÓN

ATENCIÓN/PELIGRO

ATENCIÓN

Atención en 20-50m

PUENTE O CAMINO ESTRECHO POR DELANTE

Conducir uno detrás del otro (no uno al lado del otro) y reducir la velocidad para evitar quedarse atascado con el manillar.

ALTO RIESGO DE CAÍDA

Esta señal indica que se acerca un tramo expuesto. Reducir la velocidad para pasar con seguridad.

CRUCE DE AGUA MÁS ADELANTE

Cruzarás un arroyo o un obstáculo de agua. Reducir la velocidad para evitar caídas debido a superficies mojadas y resbaladizas.

COCHE / CARRETERA

Al pasar del sendero a la carretera, debes tener en cuenta que compartirás la carretera con los coches. No habrá cierres de carreteras, lo que significa que hay que estar atento a los vehículos y otros usuarios de la vía. Las reglas de tránsito oficiales existen y deben seguirse.

SUELO RESBALADIZO

Tener especial precaución, especialmente cuando está mojado.

SEÑALIZACIÓN

SECCIÓN OBLIGATORIA A PIE

INICIO DE LA SECCIÓN

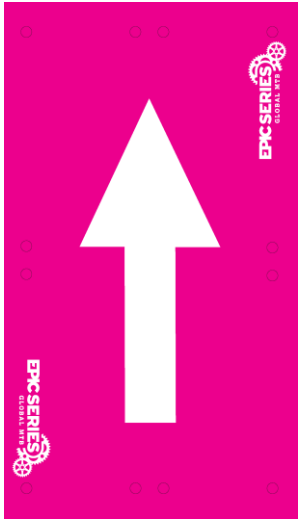
La bandera roja indica el inicio de un tramo de marcha/empuje. El porte es obligatorio. Se impondrán penalizaciones de tiempo si los ciclistas no siguen estas instrucciones.

FINAL DE LA SECCIÓN

La marcha/empuje es obligatoria hasta encontrar la bandera verde.

SEÑALIZACIÓN

DIRECCIÓN CORRECTA/INCORRECTA



FLECHA RECTA

Estás en la ruta correcta y debes seguirla en línea recta.

MARCADORES DE RUTA

Los marcadores de ruta/banderines indican que estás en la ruta correcta.

X = DIRECCIÓN INCORRECTA

Te has desviado del camino correcto. Date la vuelta y busca marcadores de ruta, banderines o carteles que muestren el camino correcto a seguir.

SEÑALIZACIÓN

ESTACIONES DE SERVICIO

ANUNCIO ESTACIÓN DE SERVICIO

Queda 1km o 200m hasta la estación de servicio siguiente.

INICIO/FINAL DE LA ESTACIÓN DE SERVICIO

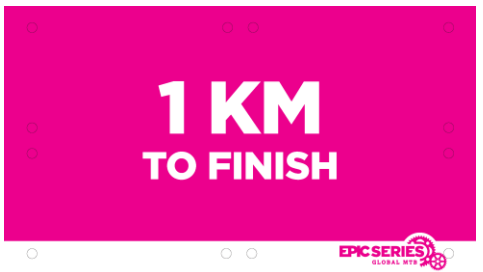
Estas señales indican el principio y el final de la estación de servicio.

INICIO/FINAL ZONA DE DESECHOS

Podrás tirar objetos únicamente en las estaciones de servicio que se encuentren señalizadas.

SEÑALIZACIÓN

KMS HASTA LA META



DISTANCIA PARA TERMINAR

Las señales de 5, 3, 2, 1 km anuncian la distancia que queda hasta llegar al final de la etapa.

www.226ERS.com

ESTACIONES DE SERVICIO

Cada día habrá 2-3 estaciones de servicio.

Cada estación de servicio te ofrecerá barritas, geles y bebidas isotónicas. También podrás recargar con agua, refrescos, frutas y snacks.

También habrá baños disponibles en todas las estaciones de servicio.

En todas las estaciones de servicio diario habrá mecánicos operando con herramientas básicas para ayudarte con cualquier reparación de la bicicleta (el servicio es gratuito, los repuestos no y serán de pago).
Las ubicaciones están indicadas en la etiqueta de ruta diaria.

Habrá disponible un servicio de primeros auxilios. Además, el equipo médico está ubicado estratégicamente a lo largo de la ruta y desplegado para cualquier emergencia.

DESECHOS

Está estrictamente prohibido tirar basura. Podrás tirar objetos únicamente en las estaciones de servicio que se encuentren señalizadas. Las violaciones pueden resultar en la descalificación.

Ride Epic

ELEMNT ACE

Powered to navigate your most epic rides.

Up to **30 hours** of battery life.

New **touchscreen** for easy device navigation, and the largest screen in the ELEMNT Family.

Detailed mapping & navigation features including turn-by-turn voice directions, and SUMMIT freeride climb detection.

Wahoo Wind Dynamics™ - the integrated wind sensor lets you see how wind affects your ride.

wahoo

wahoofitness.com

SEGUIMIENTO

1. Recogida del dispositivo de seguimiento:
El dispositivo de seguimiento de tu equipo se entrega al registrarse, lo que nos permite localizaros en caso de una emergencia. El dispositivo se enciende cuando lo recibes y permanecerá encendido durante todo el evento. No encendáis ni apaguéis el dispositivo.

2. Llevar el dispositivo de rastreo:

Insertar el dispositivo de seguimiento en el bolsillo trasero del maillot de ciclismo o en el bolsillo superior de la mochila. Poner los leds del lateral del botón SOS hacia el exterior.

IMPORTANTE!

Si notáis que la luz de encendido parpadea en rojo o tiene algún otro problema con la unidad, informad a la Oficina de Carrera. Los organizadores controlarán los niveles de la batería y se comunicarán con vosotros si el dispositivo requiere alguna acción.

DESPUÉS DE COMPLETAR LA CARRERA

Después de la última etapa, por favor devolved el dispositivo GPS a los voluntarios que lo recogerán en la línea de meta, o en un punto de control en caso de no terminar la carrera. Los dispositivos perdidos o dañados se facturarán con 130 EUR.

SEGUIMIENTO

Hay que tener en cuenta el protocolo recomendado en ruta:

- El dispositivo de seguimiento es crucial en caso de tener un accidente y necesitar asistencia médica, ya que nos permite determinar con precisión la posición y enviar nuestros servicios médicos en consecuencia. Después de pulsar el botón SOS, por favor llamar también al número de emergencia (+376 **620-123**) para proporcionar cualquier información adicional sobre la naturaleza del accidente. Si hay un comisario o un oficial de carrera cerca, comunicarse con él, ya que lo más probable es que esa persona tenga un teléfono móvil consigo.

- La unidad de seguimiento continuará enviando la señal SOS al Centro de Operaciones del Lugar (incluso si no tiene señal de teléfono celular) hasta que llegue asistencia y lo desactive.

- Recuerdar que solo hay una unidad de seguimiento por equipo. Os recomendamos que os quedéis con la pareja lesionada hasta que llegue la asistencia.

- En caso de sufrir un accidente, aseguraos de que sea el dispositivo de seguimiento del conductor lesionado el que esté activado y no otro. Si por cualquier motivo el ciclista no lleva un dispositivo de seguimiento, es importante que la unidad activada permanezca con el ciclista lesionado, ¡NO presionar el botón SOS y luego continuar con la unidad!

¿QUÉ HAGO CUANDO TERMINE LA ETAPA?

SIGUE LOS 4 PASOS SIGUIENTES:

Buen trabajo, rider! Has completado una etapa más — ahora toca recuperarte como es debido.

1. Lo primero: **lleva tu bicicleta al Bike Park**, dentro de la **Dirty Bikes Zone**, para que nuestro equipo pueda limpiarla y dejarla lista para la próxima jornada.

2. Después, **hidrátate y come algo** en los puntos de avituallamiento para recargar energías.

3. Recoge tu **bolsa blanca** con tus pertenencias

4. Dirígete al **Riders Lounge – Chill Zone**, un espacio pensado para relajarte, descansar y disfrutar de los servicios disponibles tras un día exigente.

USWE

CHANGING THE GAME

RACE 2.0

PICK YOUR STYLE!

The unbeatable hydration pack for long distance MTB racing and the official pack of the Epic Series.

Our lightest creation yet keeps your hydration cool during fast high effort rides while staying 100% bounce free.
Pick your style from four different kick-ass colors

ANDORRA EPIC PYRENEES

EPIC SERIES DOCUMENTAL

JUEVES, 3 DE JULIO 2025

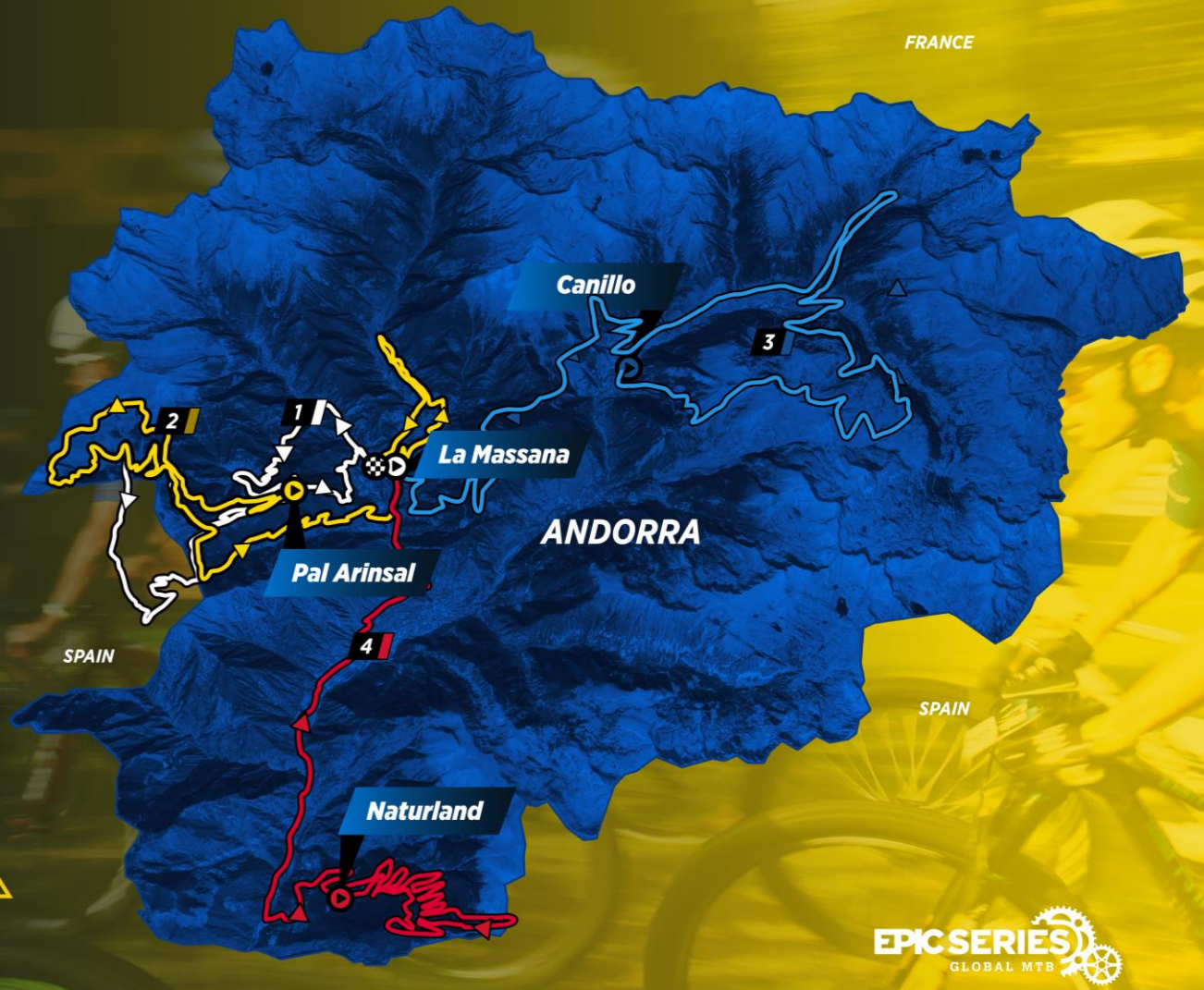
INICIO	FINAL	ACTIVIDAD	LOCALIZACIÓN
17:00	17:15	Llegada de los invitados & Check-in	El Teatro de les Fontetes, La Massana
17:15	17:30	Bienvenida	El Teatro de les Fontetes, La Massana
17:30	18:00	Episodio 3	El Teatro de les Fontetes, La Massana
18:00	18:30	Episodio 4	El Teatro de les Fontetes, La Massana

ANDORRA EPIC PYRENEES

CONQUER THE PYRENEES

3 - 6 July 2025

203 KM | 6565 M



EPIC SERIES GLOBAL MTB

ANDORRA EPIC PYRENEES

THE MOST EPIC TRAILS OF ANDORRA
T-SECTIONS

CONQUER THE PYRENEES

PAL ARINSAL Grandvalira Resorts ANDORRA

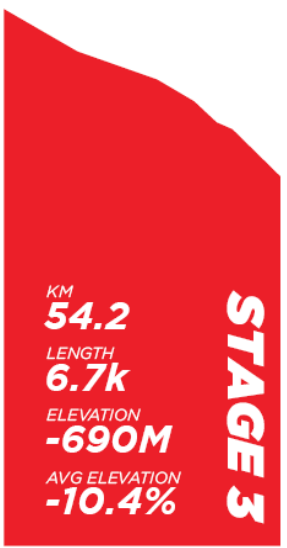
T-SECTION
LA COMENÇAL

PAL ARINSAL Grandvalira Resorts ANDORRA

T-SECTION
SUPER SISPONY

PAL ARINSAL Grandvalira Resorts ANDORRA

T-SECTION
BEIXALÍS FLOW



T-SECTION
COMABELLA

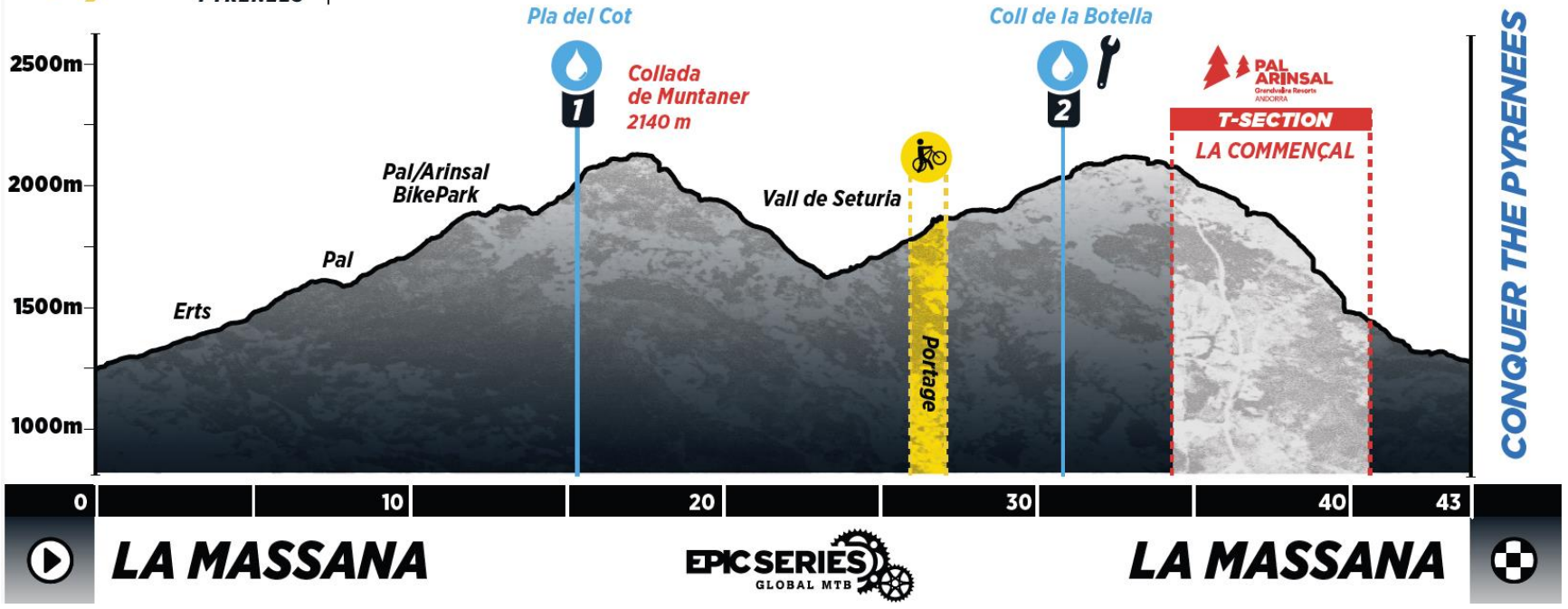
ARE YOU EPIC ENOUGH?

ANDORRA EPIC PYRENEES

ANDORRA EPIC PYRENEES
COLLADA DE MUNTANER
COSTA DE CIVIS
VALL DE SETURIA
COLL DE LA BOTELLA
PORTAGE
PAL/ARINSAL BIKEPARK
COMMENCAL DH
PAL
START/FINISH
La Massana
ERTS
LA MASSANA - LA MASSANA
Stage 1
43km
1625m

Stage 1

43km | 1625m



INICIO	09:00
TIEMPO ESPERADO DEL/LA PRIMERO/A	11:20
CIERRE DE META	15:00
CORTE INTERMEDIO	11:30

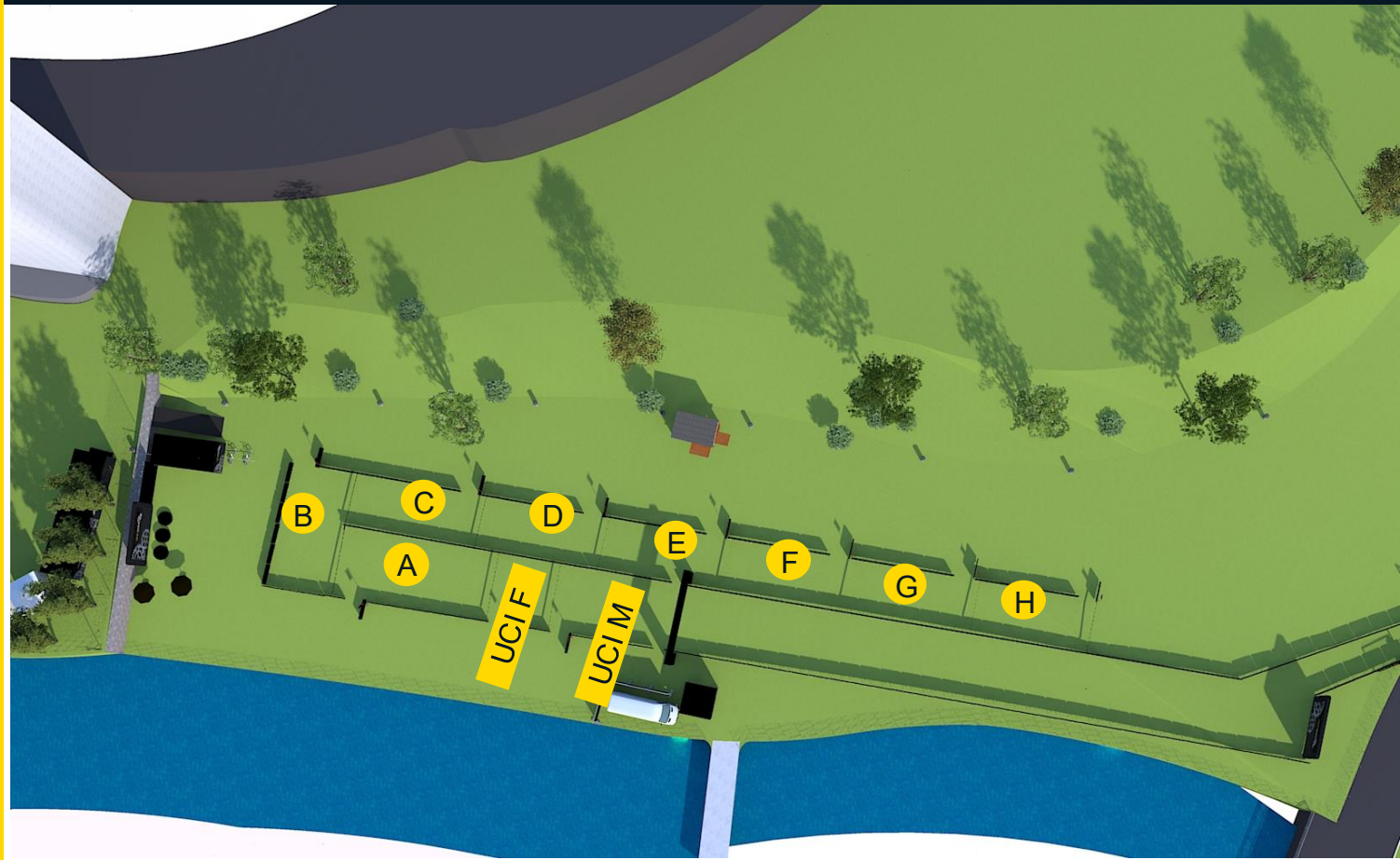
HORARIO ETAPA 1

JUEVES, 3 DE JULIO 2025

INICIO	FINAL	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
7:45	9:00	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park
8:00	8:45	Café	La Massana, Race Village
8:00	17:00	Oficina de carrera	La Massana, Race Village
8:00	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
8:00	18:30	Servicio técnico	La Massana, Race Village
9:00	13:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		**INICIO ETAPA 1**	**La Massana, Race Village**
10:00	17:00	Merchandise y exposición	La Massana, Race Village
11:20		Llegada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
11:35		Entrega de premios UCI M/W	La Massana, Race Village
	15:00	Cierre de meta	La Massana, Race Village
12:00	15:30	Comida de recuperación (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
12:00	17:00	Shuttle service	La Massana, Shuttle point
12:00	17:00	Chill Zone	La Massana, Race Viallge
15:00	19:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes

INICIO ETAPA 1

CAJONES DE SALIDA	INICIO
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:02
C	09:02
D	09:02
E	09:02
F	09:02
G	09:02
H	09:02



LISTA DE VERIFICACIÓN ETAPA 1

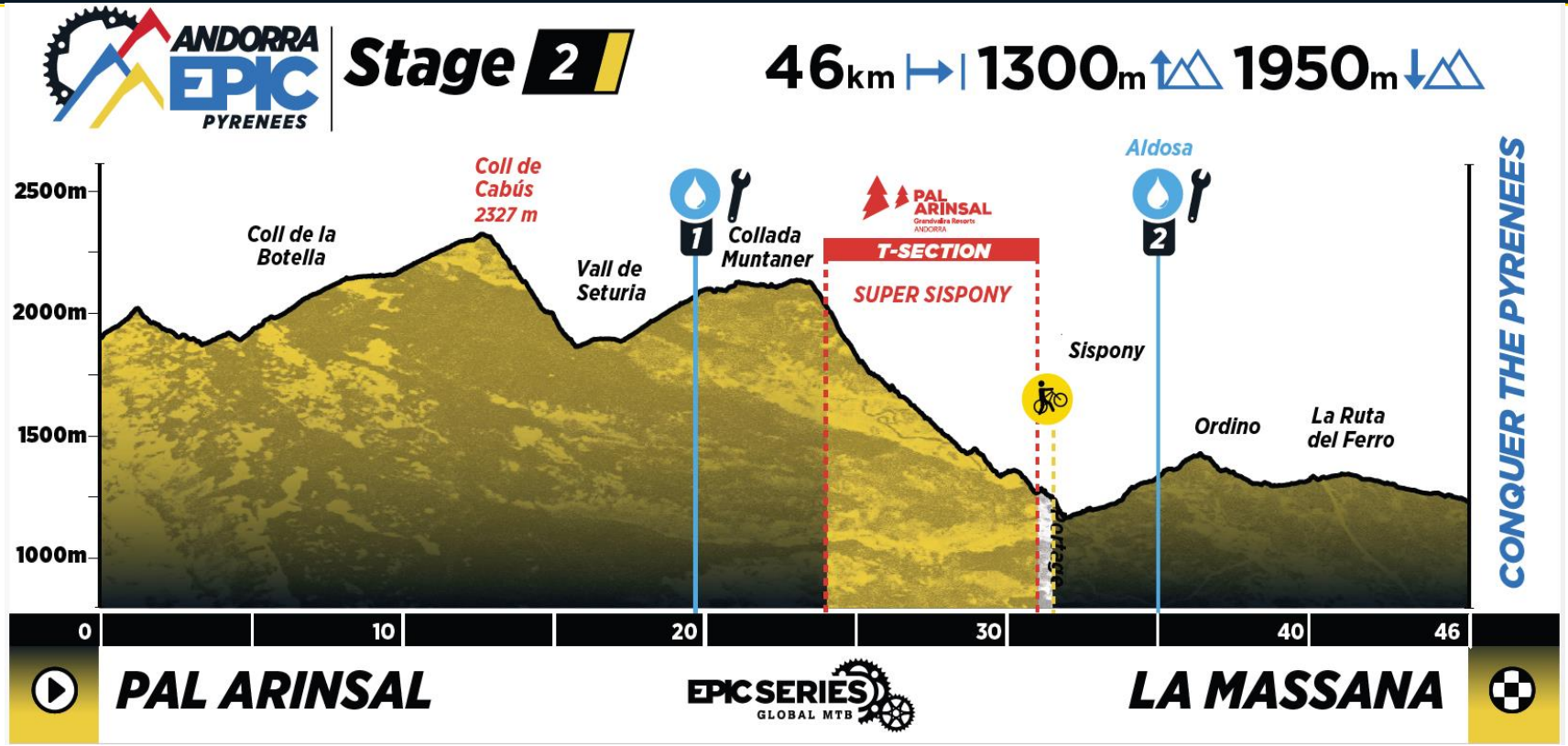
PRE-ETAPA 1

- Llegar temprano al Race Village para tomar el café.
- Revisar tu bicicleta con Servicios Técnicos antes de la salida.
- Asegurarse de ir a la casilla de salida 15 minutos antes del inicio de la etapa.
- Dejar las bolsas del guardaropa con tu ropa de abrigo y todo lo que quieras encontrar después de la etapa.

POST-ETAPA 1

•Cruza la meta y **deja tu bicicleta en la zona de lavado** para que el equipo se encargue de dejarla impecable.
•**Recarga energías con una bebida fresca y un bocado saludable**, fruta incluida. ¡Te lo has ganado!
•**Recoge tu bolsa strip-stop** con ropa limpia para cambiarte.
•Si contrataste el **servicio de masaje**, **reserva tu hora en la Massage Booking Tent**.
•**Disfruta del ambiente en la Chill Zone**: relájate, pica algo o simplemente celebra la jornada con otros riders.
•Cuando estés listo, **date una buena ducha y desconecta**. Mañana te espera una nueva aventura sobre ruedas, así que recarga cuerpo y mente.

ANDORRA EPIC PYRENEES
COLLADA MUNTANER
PORT DE CABÚS
COLL DE LA BOTELLA
XC WORLD CUP SECTION
COLL DE LA BOTELLA
VALL DE SETURIA
START
Pal Arinsal
SISPONY
ANYÓS
FINISH
La Massana
ORDINO
LA RUTA DEL FERRO
LA CORTINADA
PAL ARINSAL - LA MASSANA
Stage 2
46km
1300m
1950m



INICIO	10:00
TIEMPO ESPERADO DEL/LA PRIMERO/A	12:05
CIERRE DE META	16:00
CORTE INTERMEDIO	14:30

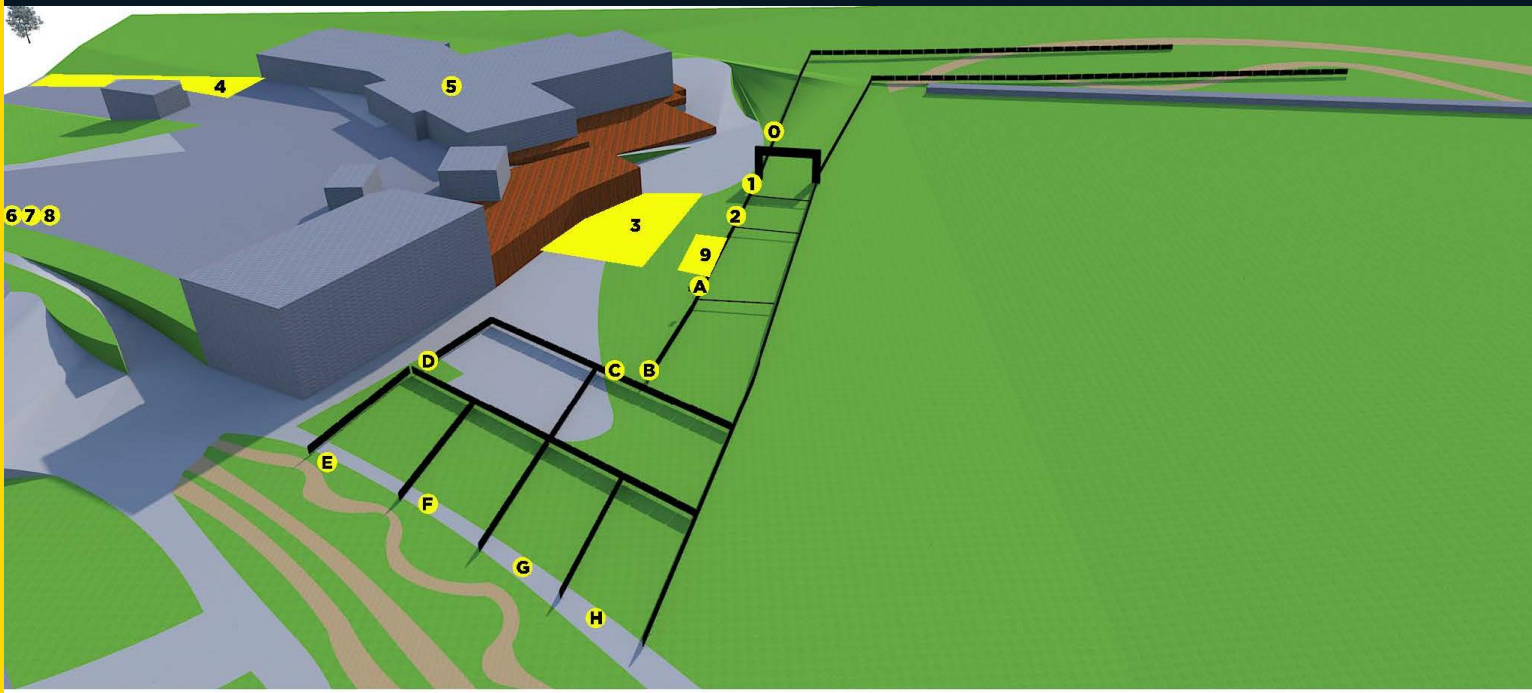
HORARIO ETAPA 2

VIERNES, 4 DE JULIO 2025

INICIO	FINAL	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
7:00	17:00	Oficina de Carrera	La Massana, Race Village
7:00	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
7.30	9:15	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Anyós Park
8:00	9:15	Gondola Pal Arinsal	La Massana, Pl. Fontetes
8:15	9:45	Café	La Massana, Race Village
8:15	10:00	Servicio técnico Pre-Salida	La Massana, Race Village
9:00	13:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
10:00		**INICIO ETAPA 2**	Pal/Arinsal GrandValira Resorts
10:00	17:00	Merchandise y exposición	La Massana, Race Village
12:05		Llegada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
12:05	17:00	Chill Zone	La Massana, Race Village
12:05	18:30	Servicio técnico	La Massana, Race Village
12:20		Entrega de premios UCI M/W	La Massana, Race Village
	16:00	Cierre meta	La Massana, Race Village
12:40	16:30	Comida de recuperación (Rider's lounge)	La Massana, Race Village
13:00	17:00	Shuttle service - Anyós Park	La Massana, Shuttle point
15:00	19:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
	18:30	**Entrega de la bici para traslado Etapa 3**	La Massana, Race Village

INICIO ETAPA 2

CAJONES DE SALIDA	INICIO
UCI M	10:00
UCI W	10:01
A	10:02
B	10:03
C	10:04
D	10:05
E	10:06
F	10:07
G	10:08
H	10:09



0 CALL UP
1 UCI M
2 UCI W
3 UCI WARM AREA
4 PRO TEAMS PARKING
5 MORNING COFFEE& TOILETTES
6 RACE OFFICE
7 MECHANIC SERVICES
8 226ERS PRERACE AID STATION
9 STRIPSTOP BAGS

LISTA DE VERIFICACIÓN ETAPA 2

PRE-ETAPA 2

- Llegar temprano al Race Village para tomar el café.

TÚ MISMO/A TENDRÁS QUE RECOJER LA BICI DEL BIKE PARK Y LLEVARLA AL TELEFÉRICO ANTES DEL INICIO

- El acceso al teleférico es a partir de las 08:00 hasta 9:15

LISTA DE VERIFICACIÓN ETAPA 2

POST-ETAPA 2

•Cruza la meta y **deja tu bicicleta en la zona de lavado** para que el equipo se encargue de dejarla impecable.
•**Recarga energías con una bebida fresca y un bocado saludable**, fruta incluida. ¡Te lo has ganado!
•**Recoge tu bolsa strip-stop** con ropa limpia para cambiarte.
•Si contrataste el **servicio de masaje**, **reserva tu hora en la Massage Booking Tent**.
•**Disfruta del ambiente en la Chill Zone**: relájate, pica algo o simplemente celebra la jornada con otros riders.
•Cuando estés listo, **date una buena ducha y desconecta**. Mañana te espera una nueva aventura sobre ruedas, así que recarga cuerpo y mente.

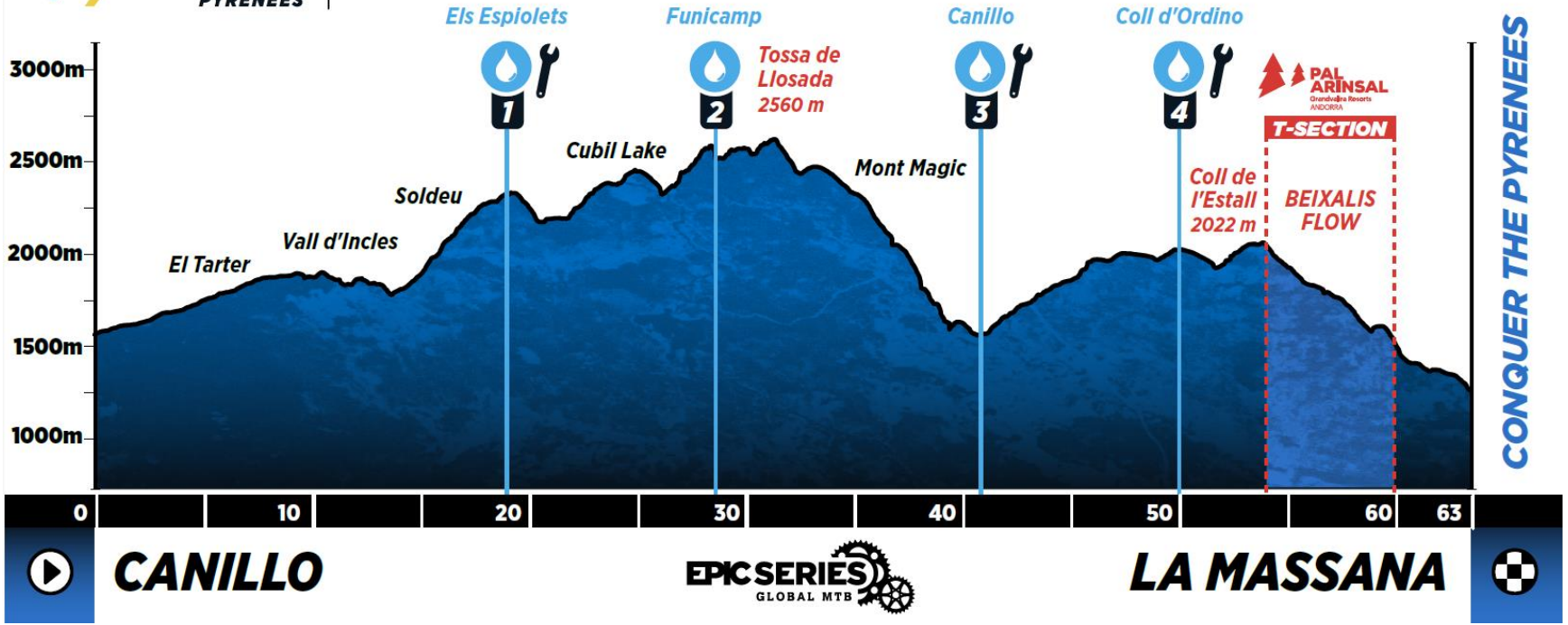
TENDRÁS QUE DEJAR LA BICICELTA AL BIKE PARK HASTA LAS 18:30 PARA QUE SEA TRANSPORTADA AL INICIO DE LA ETAPA 3.

LAS BICICLETAS NO SE PUEDEN TRANSPORTAR POR LA MAÑANA.

ANDORRA
EPIC
PYRENEES
VALL D'INCLES
EL TARTER
SOLDEU
START
ELS ESPIOLETS
Canillo
COLL D'ORDINO
MONT MAGIC
DESCENT
TOSA DE LLOSADA
FINISH
COLL DE L'ESTALL
CUBIL LAKE
La Massana
BEIXALIS DH
CANILLO - LA MASSANA
Stage 3
63km
2390m
2700m

Stage 3

63km | 2390m ↑ 2700m ↓



INICIO	09:00
TIEMPO ESPERADO DEL PRIMERO/A	12:45
CIERRE DE META	17:00
CORTE INTERMEDIO	14:30

HORARIO ETAPA 3

SABADO, 5 DE JULIO 2025

INICIO	FINAL	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
7:30	8:00	Shuttle - La Massana a Canillo - Inicio Etapa 3	La Massana, Shuttle point
7:30	8:00	Shuttle - Anyós Park a Canillo - Inicio Etapa 3	Anyós Park , Shuttle point
8:00	8:45	Café / Bike Park / Servicio técnico / Oficina de carrera	Canillo
9:00	13:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		**INICIO ETAPA 3: ETAPA REINA**	Canillo
11:00	17:30	Chill zone	La Massana, Race Village
11:00	17:30	Merchandise y exposición	La Massana, Race Village
11:30	17:30	Oficina de Carrera	La Massana, Race Village
12:45		Llegada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
12:45	18:30	Servicio técnico - Bike Wash	La Massana, Race Village
12:45	18:30	Bike Park	La Massana, Race Village
13:00		Entrega de premios UCI M/W	La Massana, Race Village
	17:00	Cierre de meta	La Massana, Race Village
13:00	17:30	Comida de recuperación post etapa (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
13:00	17:30	Shuttle service - Anyós Park	La Massana , Shuttle point
15:00	19:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
	18:30	**Entrega de la bici para traslado Etapa 4**	La Massana, Race Village

INICIO ETAPA 3

CAJONES DE SALIDA	INICIO
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:02
C	09:02
D	09:02
E	09:02
F	09:02
G	09:02
H	09:02

1 BIKE PARK
2 MECHANIC SERVICES
3 STRIP STOP
4 226ERS PRE RACE AID STATION
5 MORNING COFFEE
6 WC
7 CALL UP

LISTA DE VERIFICACIÓN ETAPA 3

PRE-ETAPA 3

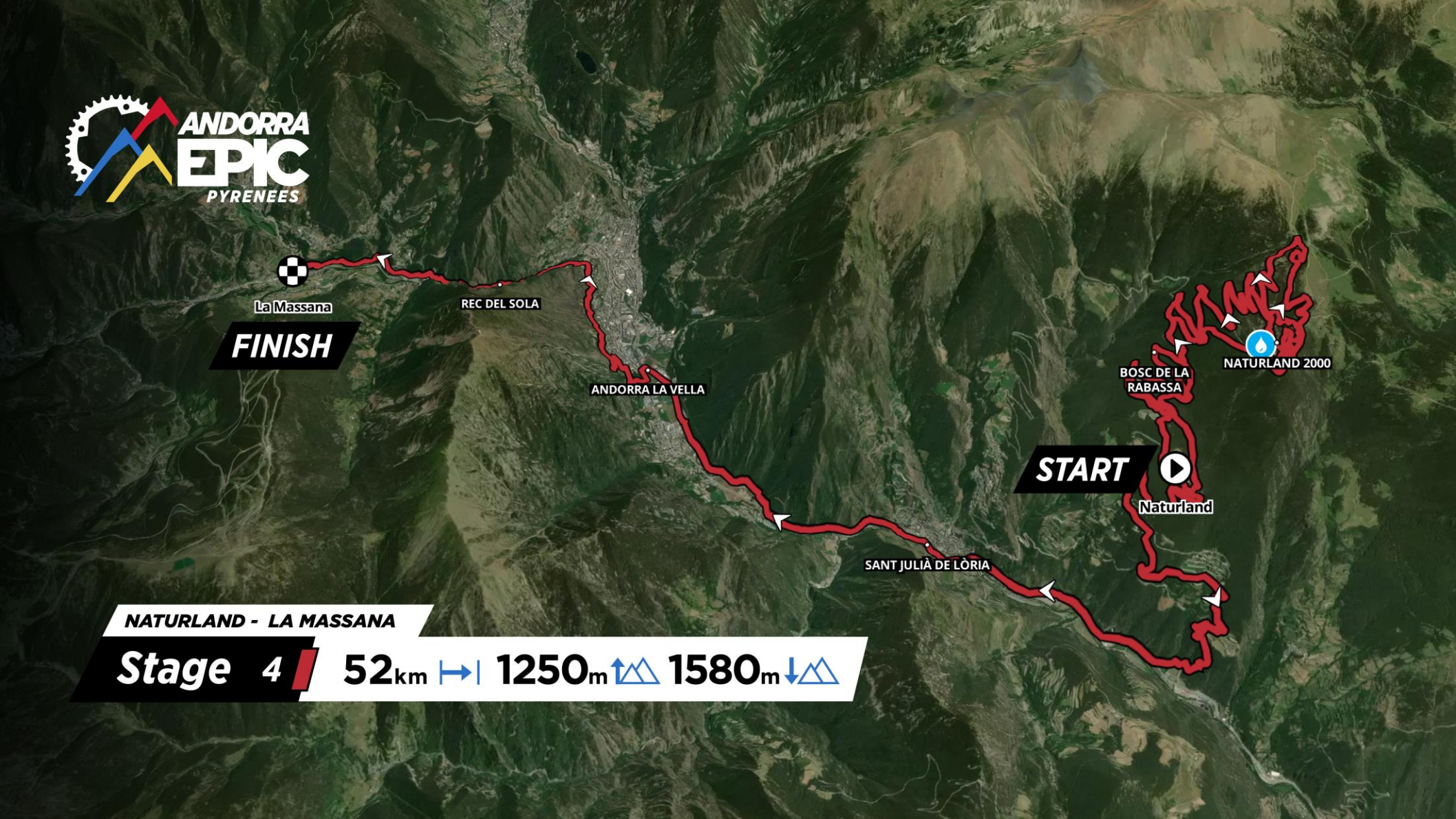
- Coge el shuttle hasta Canillo (en la estación de transporte de la Massana Race Village o en AnyósPark Hotel –si te alojas allí)
- Coge tu bicicleta en el Bike Park (en Canillo), tómate tu café y utiliza los Servicios Técnicos antes de la salida.
- Asegúrate de ir a tu casilla de salida 15 minutos antes del inicio de la etapa.

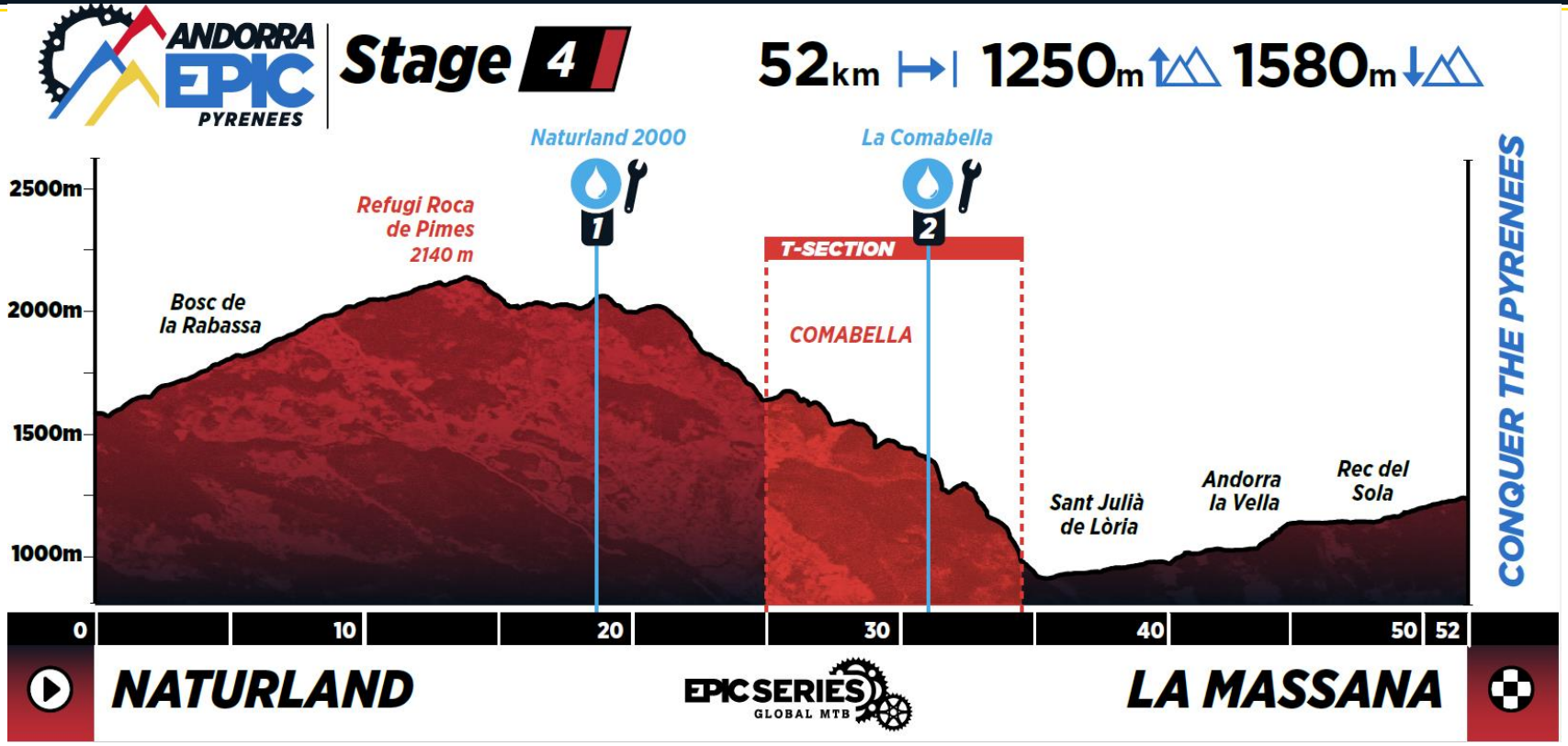
POST-ETAPA 3

- Cruza la meta y **deja tu bicicleta en la zona de lavado** para que el equipo se encargue de dejarla impecable.
- **Recarga energías con una bebida fresca y un bocado saludable**, fruta incluida. ¡Te lo has ganado!
- **Recoge tu bolsa strip-stop** con ropa limpia para cambiarte.
- Si contrataste el **servicio de masaje**, **reserva tu hora en la Massage Booking Tent**.
- **Disfruta del ambiente en la Chill Zone**: relájate, pica algo o simplemente celebra la jornada con otros riders.
- Cuando estés listo, **date una buena ducha y desconecta**. Mañana te espera una nueva aventura sobre ruedas, así que recarga cuerpo y mente.

TENDRÁS QUE DEJAR LA BICICELTA AL BIKE PARK HASTA LAS 18:30 PARA QUE SEA TRANSPORTADA AL INICIO DE LA ETAPA 4.

LAS BICICLETAS NO SE PUEDEN TRANSPORTAR POR LA MAÑANA.


ANDORRA EPIC PYRENEES
La Massana
FINISH
REC DEL SOLA
ANDORRA LA VELLA
SANT JULIÀ DE LÒRIA
BOSC DE LA RABASSA
NATURLAND 2000
START
Naturland
NATURLAND - LA MASSANA
Stage 4
52km
1250m
1580m



INICIO	09:00
TIEMPO ESPERADO DEL/LA PRIMERO/A	11:20
CIERRE DE META	15:00
CORTE INTERMEDIO	12:30

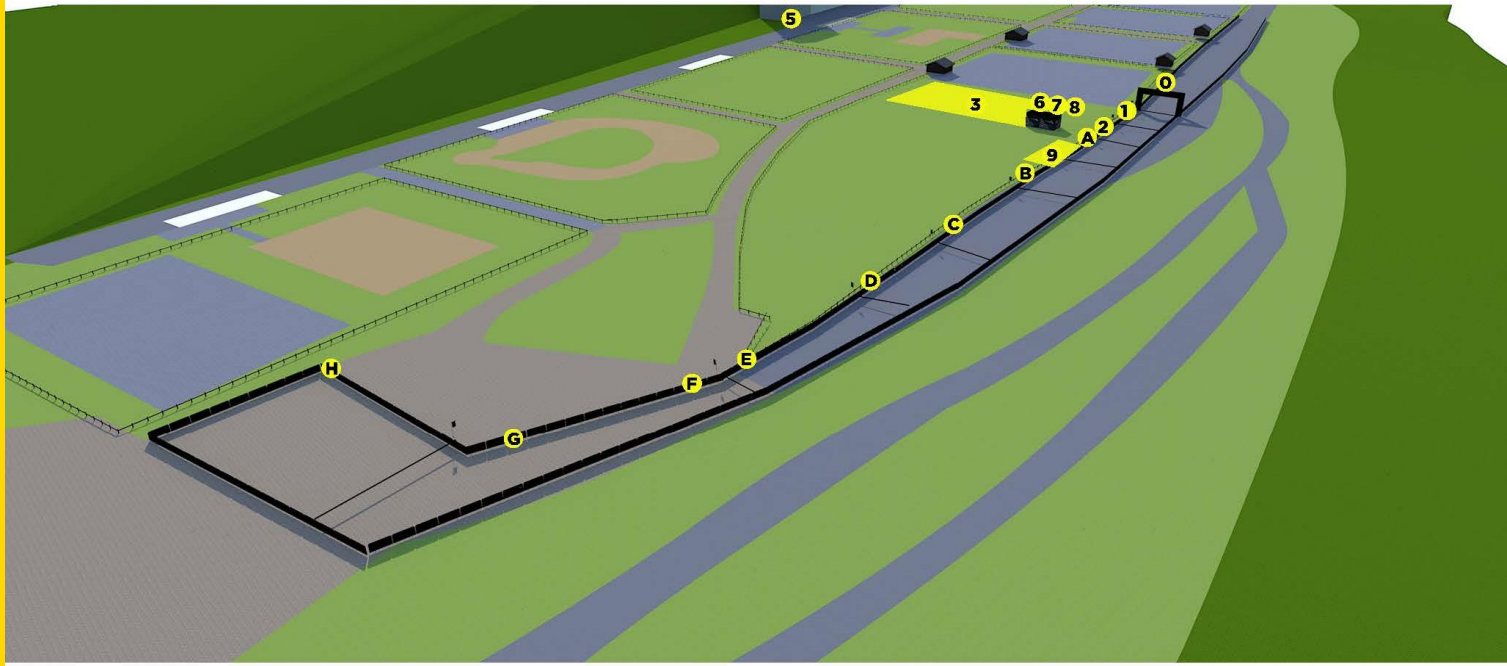
HORARIO ETAPA 4

DOMINGO, 6 DE JULIO 2025

START	END	ACTIVITY	LOCATION
6:50	8:05	Shuttle - La Massana a Naturland (40min) - Inicio Etapa 4	La Massana, shuttle point
6:50	8:05	Shuttle - Anyós Park a Naturland (40min) - Inicio Etapa 4	Anyós Park, Shuttle point
8:00	9:00	Café / Bike Park / Servicio técnico / Oficina de carrera	Naturland 1600
8:30	9:45	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
9:00		**INICIO ETAPA 4**	Naturland 1600
10:00	17:00	Merchandise y exposición	La Massana, Race Village
11:00	17:00	Race Office	La Massana, Race Village
11:20		Llegada aproximada primer/a corredor/a	La Massana, Race Village
11:20	17:00	Bike Park / Servicio Técnico	La Massana, Race Village
11:20	17:00	Chill Zone	La Massana, Race Village
12:00	15:30	Comida de recuperación post etapa (Rider's Lounge)	La Massana, Race Village
	15:00	Cierre de meta	La Massana, Race Village
12:00	17:00	Shuttle service -Anyós Park	La Massana, Shuttle Point
15:30	16:15	Entrega de premios OC	La Massana, Race Village
15:00	19:00	Oficina de turismo	La Massana, Pl. Fontetes
21:00	00:00	Shuttle – Anyós Park – La Massana (Pl.Fontetes)	La Massana, Shuttle point
21:30	00:00	**Fiesta Final: Stage 5**	La Massana, Pl.Fontetes

INICIO ETAPA 4

CAJONES DE SALIDA	INICIO
UCI M	09:00
UCI W	09:01
A	09:02
B	09:03
C	09:04
D	09:05
E	09:06
F	09:07
G	09:08
H	09:09



U CALL UP
1 UCI M
2 UCI W
3 UCI WARM AREA

5 MORNING COFFEE& TOILETTES
6 RACE OFFICE
7 MECHANIC SERVICES
8 226ERS PRERACE AID STATION
9 STRIPSTOP BAGS

LISTA DE VERIFICACIÓN ETAPA 4

PRE-ETAPA 4

- Coge el shuttle hasta Naturland 1600 (en la estación de transporte de la Massana Race Village o en AnyósPark Hotel –si te alojas allí).
- Coge tu bicicleta en el Bike Park, tómate tu café y utiliza los Servicios Técnicos antes de la salida.
- Asegúrate de ir a tu casilla de salida 15 minutos antes del inicio de la etapa.

POST-ETAPA 4

¡FELICIDADES! ¡Has hecho historia!

- Tras cruzar la línea de meta, recibirás tu medalla de finalista de Andorra EPIC.
- Lleva tu bicicleta a la zona de bicicletas sucias del Bike Park. Recoge tu bolsa en el guardaropa. Tómate algo fresco.
- Asegúrate de unirte a nosotros para la entrega de premios y la música en vivo en Chill Zone después.
- Únete a la fiesta especial de cierre del evento de la Andorra Epic en **Pl. Fontetes, la Massana.**
- Recuerda retirar tu bicicleta del Bike Park antes de las 17:00.

FINAL DE LA ANDORRA EPIC

El final de la última etapa es un momento increíble. Estamos deseando compartirlo contigo.

El último día del EPIC Pyrenees 2025 podrás:

- Entregar el chip de sincronización y unidad de seguimiento.
- Recibir tu medalla de finalista (solo finalistas oficiales).
- Hacerte una foto final.
- Tomar tu comida de recuperación post-etapa en el Rider Lounge.
- Disfrutar de la Entrega de premios OC y compartir música en vivo y bebidas con tus compañeros/as y seguidor/es en Race Village.
- La cena después de la carrera no está incluida, así que siéntete libre de degustar y disfrutar de lo que la gastronomía de la Massana puede ofrecerte. Después, únete a la fiesta especial de cierre en La Massana, Race Village.

ANTES DE IRTE

Recuerda recoger tus pertenencias así como tu bicicleta en las zonas habilitadas en el Race Village antes de las 17:00. La salida es posible en autobús y en coche. ¡Le deseamos un agradable viaje a casa!

LA MASSANA CICLISTA

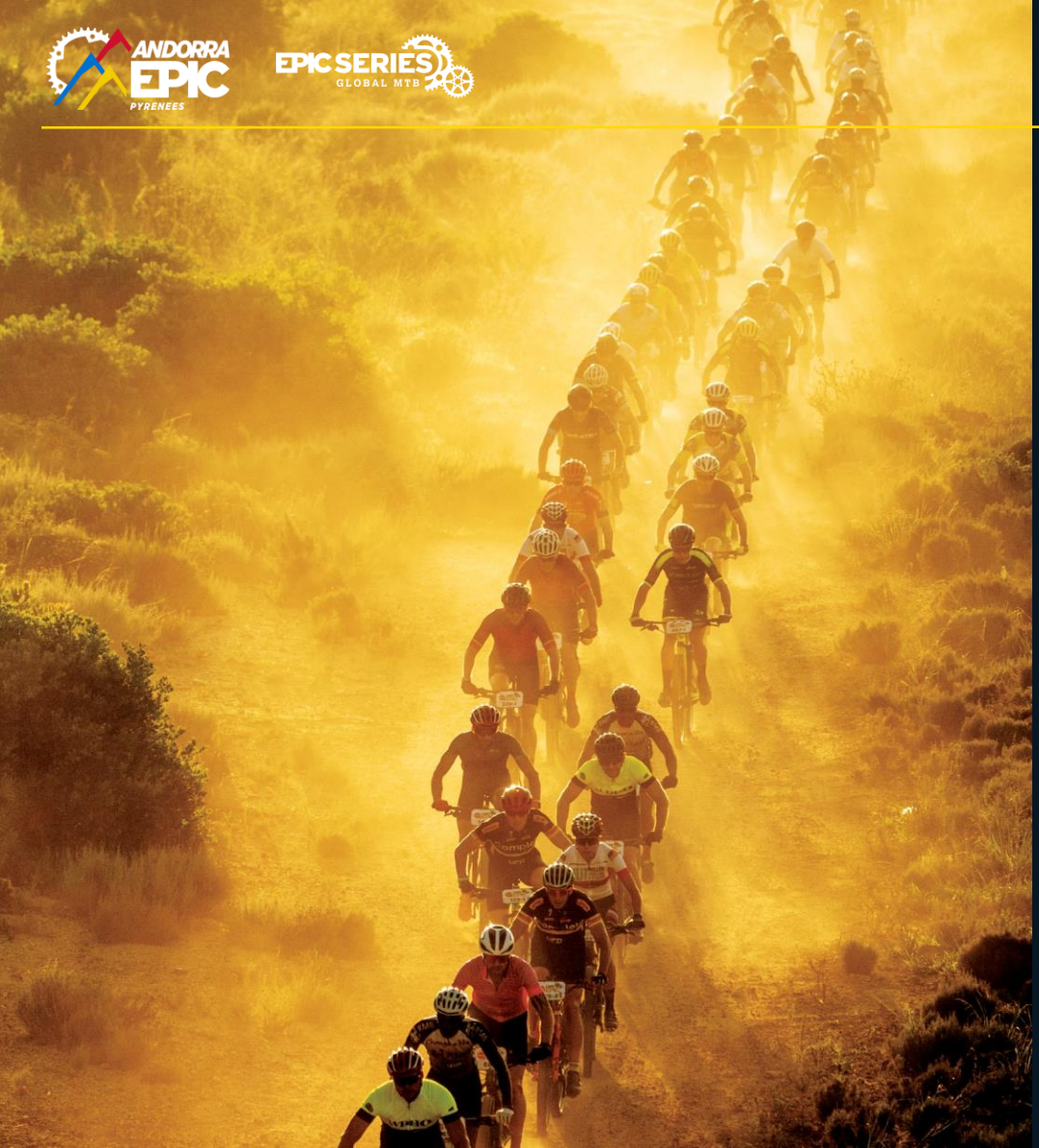
A LA MASSANA CON DOS RUEDAS, RUEDAS MEJOR.

DESCARGA TU PASAPORTE DIGITAL
dentro de LA APP LA MASSANA +

Encontrarás ventajas y servicios exclusivos para los ciclistas: promociones gastronómicas, comodidades en los hoteles, servicios en los comercios...

Consulta toda la oferta disponible en la web:
www.visitlamassana.ad/es/cicloturisme

La Massana
visitlamassana.ad



CLASIFICACIÓN ABSA CAPE EPIC

Las inscripciones para la carrera por etapas de MTB más prestigiosa del mundo están muy solicitadas. Se han reservado 9 inscripciones para la Absa Cape Epic 2025 especialmente para los finishers del Andorra EPIC Pyrenees, en reconocimiento a su destacado rendimiento.

Otras 5 inscripciones se otorgarán mediante un sorteo que se celebrará al finalizar la carrera entre todos los participantes que hayan terminado con éxito y hayan registrado su interés.

Cómo clasificar para el sorteo

Registra tu interés de las siguientes formas:

- Durante el proceso de inscripción online.
- En la Oficina de Carrera durante la acreditación.

Se requiere una pequeña cuota de inscripción, que será donada íntegramente a una entidad benéfica oficial asociada a la Absa Cape Epic.

WE WILL

Wow!

IT

ANDORRA EPIC

PARTNERS

EPIC SERIES TECHNICAL PARTNERS

USWE
CIOVITA
wahoo
226ERS
squirt Cycling Products

HOST CITY PARTNERS

Andorra visitandorra.com
ANDORRA BUSINESS
La Massana
CANILLO
NATUR LAND
SANT JULIÀ DE LÒRIA
PAL ARINSAL Grandvalira Resorts ANDORRA

OFFICIAL HOTELS

nexta
AnyósPark The Mountain & Wellness Resort

ANDORRA EPIC PYRENEES

EPIC SERIES GLOBAL MTB